

# 明愛元朗陳震夏中學 學生參與鄰舍服務日

〔本報訊〕明愛元朗陳震夏中學一月十九日舉辦「鄰舍服務日」，活動主要讓學生透過不同類型的服務，包括探訪長者和有需要人士、老人中心、小學及清潔獨居長者家居等，感受服務他人的喜悅。從而培育學生愛人及愛社區的良好品德，將愛心與關懷帶給社會上的弱勢社群。

「鄰舍服務日」已舉辦至第十屆，活動當天，邀請社會福利署元朗區福利專員朱詠賢、元朗聖伯多祿聖保祿堂包俊偉神父及家教會主席黃柳琴主持「啟動禮」儀式。

全校師生分組前往元朗、天水圍及屯門各區安老院、老人護理院舍、智障及殘障人士護理中心、獨居長者家庭、海灘及社會企業等進行探訪與清潔。學生更送上親手編織的頸巾及禮物包予長者。

另外，共五十位學生與教師到獨居長者的家庭中進行清潔，得到聖伯多祿聖保祿堂

協助。探訪過程中，學生為長者打掃居所，學生親身體驗了「施比受更有福」的道理，活動過後，亦承諾繼續將關愛信息傳遞至社區每一個角落。

## 身心靈健康週

該校剛於一月廿二至廿五日舉行「身心靈健康週」活動，主題包括體質健康和心理健康。

為推廣健康週主題「體質健康」，天朗中心社工在校內開設健康站及午間音樂會，活動期間提供健康貼士，護士即場為學生作身體機能測試，包括量血壓、記憶力及肺活量測試。

鼓勵學生多關懷自己及身邊人之精神健康方面，香港信義會天藍計劃和香港基督教服務處於校內舉辦不同攤位遊戲，讓學生學習顧己及人的重要及樂趣。閉幕活動則由香港撒瑪利亞防止自殺會舉行互動劇場，藉此加強學生之抗逆力。(教)



明愛元朗陳震夏中學舉辦鄰舍服務日，師生到區內服務有需要人士。



學生為長者清潔家居



護士為學生量血壓

「節」，本指竹的結節，即竹子各段相連突出