

明愛元朗陳震夏中學
2018-2019 年度家長通函第一七四號

香港青年獎勵計劃—銀章級野外鍛鍊科訓練課程(遠足/海上)

敬啟者：

貴子弟已獲取錄參加由香港青年獎勵計劃直屬執行處主辦之「銀章級野外鍛鍊科訓練課程」。有關詳情臚列如下：

課程名稱：銀章級野外鍛鍊科訓練課程(遠足) } (為學員參加之課程)
銀章級野外鍛鍊科訓練課程(海上) }

主辦機構：香港青年獎勵計劃

目的：培養青年人的歷險和探索精神，給予他們挑戰自我的機會，並從中學習瞭解個人的潛能和取得成功感。

課程安排：請參閱夾附之課程內容簡介

費用：課程費用由香港青年獎勵計劃全額資助

負責老師：廖騰萬老師及潘寶怡老師

備註：1. 詳細活動安排，請參閱由老師派發之課程時間表。

2. 學校將安排旅遊巴接送學員往返實習/活動地點。

3. 所有活動由專業教練負責，但仍請家長敦促貴子弟遵從負責教練的指導及安排，切勿擅自行動，免生意外。

4. 學員須出席所有理論課及實習活動，並經考核合格後，導師才會在紀錄冊內簽注，如學員完成其他三科(服務、技能及康樂體育)之考核並獲簽注，可申請銀章級之證書。此證書可列入學生學習檔案內之其他學習經歷，有助升學及就業等未來發展。

5. 查詢請電 24755432 與廖騰萬老師或潘寶怡老師聯絡。

* 如遇惡劣天氣，請參閱學生手冊第 167 頁之有關安排。

謹請簽覆下附回條，並著貴子弟於 2月20日(星期三) 或之前交回廖騰萬老師。

此致

貴家長

二零一九年二月十五日

校長

謹啟

副本

COPY

【回條】

_____班_____號

敬覆者：領悉 貴校二月十五日家長通函第一七四號，本人 同意 / 不同意敝子弟於上述日期參加「香港青年獎勵計劃—銀章級野外鍛鍊科訓練課程」。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零一九年二月_____日

[LTM]

香港青年獎勵計劃
直屬執行處
2018/19 年 銀章級 野外鍛鍊科課程(遠足)

銀章

上課地點：明愛元朗陳震夏中學

實習地點：新界區(待定：導師會按學員之能力及實際情況安排合適實習地點)

日期	時間	地點	內容
23/2/2019 星期六	1000-1200	明愛元朗 陳震夏中學	課堂一 • 野外鍛鍊科之目的、精義及要求 • 裝備 • 基本急救須知
23/2/2019 星期六	1400-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂二 • 地圖閱讀及指南針運用 • 編寫行程表
24/2/2019 星期日	全日 (實際時間，容後公佈)	新界	野外實習：地圖閱讀及指南針運用
2/3/2019 星期六	1000-1200	明愛元朗 陳震夏中學	課堂三 • 環境保護及青年旅舍 • 郊野守則及公路守則 • 食物與烹飪
2/3/2019 星期六	1400-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂四 • 旅程計劃書、日誌 • 旅程目的
9-10/3/2019 星期六至日	兩日一夜 (實際時間，容後公佈)	新界	訓練營
16/3/2019 星期六	1400-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂五 • 安全措施 • 緊急事故處理程序
23-24/3/2019 星期六至日	兩日一夜 (實際時間，容後公佈)	新界	實習旅程一
30/3/2019 星期六	1400-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂六 • 呈交實習旅程一的日誌 • 呈交評核旅程二的旅程及目的計劃書
5-7/4/2019 星期五至日	三日兩夜 (實際時間，容後公佈)	新界	實習旅程二
13/4/2019 星期六	1400-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂七 • 呈交實習旅程二的日誌及旅程目的報告 • 呈交評核旅程的旅程及目的計劃書
19-21/4/2019 星期五至日	三日兩夜 (實際時間，容後公佈)	新界	評核旅程
27/4/2019 星期六	1400-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂八 • 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 • 課程檢討及總結

- 所有學員必須穿著整齊校服或學校運動服出席所有課堂，外出之實習訓練可穿便服。
- 學員必須出席課程的所有節數，並按要求完成旅程計劃書、日誌和目的報告，經導師/評核員按學員的整體表現，符合香港青年獎勵計劃的要求，方才推薦簽署記錄簿。
- 所需地圖，編號：7, 8 及 11 (HM20C 1:20,000)

香港青年獎勵計劃
直屬執行處
2018/19 年 銀章級 野外鍛鍊科課程(海上)

銀章

上課地點：明愛元朗陳震夏中學

實習地點：香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(EC)-西貢斬竹灣

日期	時間	地點	內容
24/2/2019 星期日	1000-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂一 <ul style="list-style-type: none"> • 野外鍛鍊科之目的、精義及要求 • 裝備 • 地圖閱讀 • 指南針運用
10/3/2019 星期日	全日 <small>(實際時間，容後公佈)</small>	西貢斬竹灣	海上旅程一
17/3/2019 星期日	1000-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂二 <ul style="list-style-type: none"> • 基本急救須知 • 安全措施及緊急事故處理程序 • 食物與烹飪 • 天氣認識 • 營藝
23/3/2019 星期六 或 24/3/2019 星期日	全日 <small>(實際時間，容後公佈)</small>	西貢斬竹灣	海上旅程二
5-6/4/2019 星期五至六	兩日一夜 <small>(實際時間，容後公佈)</small>	西貢斬竹灣 - 涇西村來回	海上旅程三
14/4/2019 星期日	1000-1600	明愛元朗 陳震夏中學	課堂三 <ul style="list-style-type: none"> • 環境保護及郊野守則守則 • 路程策劃及計劃旅程 • 遠足日誌目的報告 • 野外鍛鍊計劃及記錄
19-21/4/2019 星期五至日	三日兩夜 <small>(實際時間，容後公佈)</small>	西貢斬竹灣 - 白腊 白腊 - 涇西村 涇西村 - 西貢斬竹灣	海上旅程四
27/4/2019 星期六	三日兩夜 <small>(實際時間，容後公佈)</small>	大美篤 - 小塘營 小塘營 - 泥涌 泥涌 - 大美篤	評核旅程

1. 所有學員必須穿著整齊校服或學校運動服出席所有課堂，外出之實習訓練可穿便服。
2. 學員必須出席課程的所有節數，並按要求完成旅程計劃書、日誌和目的報告，經導師/評核員按學員的整體表現，符合香港青年獎勵計劃的要求，方才推薦簽署記錄簿。