

明愛元朗陳震夏中學 舉辦「家添愛·孝親日營」

（本報訊）明愛元朗陳震夏中學為配合天主教核心价值「家庭」，本年度積極推動「孝親文化」，透過一連串品德情意教育活動，深化學生的孝親意識，並於二月十六日舉辦「家添愛·孝親日營」。學生在日營中分別擔當「祖父、父、子」等「家庭」成員，透過與孝親相關的活動，反思不同家庭成員的難處，進而展現對家人的愛。

分甘同味 共同進退

日營共有五大活動，其中「分甘同味」中，學生須利用特製湯匙及筷子與「家人」互饋食物，明白到家人永遠與自己共嚐酸甜苦辣。教師文德榮與學生分享時說：「昨天所嚐的苦，家人與你共同承擔；今天所嚐的甜，當然值得與家人共同分

享。」各項活動都要求「家庭」成員共守家園，考驗成員的默契，學生從中明白到家人間共同進退的重要性，中四學生李奎亦體會到：言語並非唯一的溝通方法。有時候，眼神、行動、默契更勝千言萬語。

靜心反思 及時行孝

活動過後，師生圍坐觀看孝親微电影，其後靜心書寫「一封給自己的信」，並投放在時間囊。負責教師表示，時間囊仿如通往未來的鏡子，給予學生機會內化孝親觀念，讓學生誠實面對自己，反思家人與自己的關係。中一學生陳裕義在分享中承諾，日後會「珍惜自己擁有的一切，珍惜與家人相處的時光。」教師吳善揮亦寄語學生：「把握當下，及時行孝，別讓人生徒添遺憾！」（教）



各項活動都要求「家庭」成員共守家園，考驗成員的默契。

明愛元朗陳震夏中學舉辦日營，推動孝親文化。



學生積極參與活動，反思不同家庭成員的難處，進而展現對家人的愛。