

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2019-2020 年度家長通函第九十八號**  
**第三十一屆周年陸運會**

敬啟者：

本校每年均舉辦陸運會，藉此鼓勵學生建立經常運動的習慣，強健個人體魄和培養堅毅精神，讓學生身心得以均衡發展。第三十一屆周年陸運會即將舉行，詳情臚列如下：

日期	2019年11月28日(星期四)	2019年11月29日(星期五)
集合時間	上午8時10分	
集合地點	元朗大球場	
解散時間	約下午4時30分	約中午12時30分
解散地點	元朗大球場	

- 備註：1. 學生須穿著整齊運動服參加陸運會。  
2. 為鼓勵同學積極參賽及增強對學校的歸屬感，每位同學須參與最少一項賽事。  
3. 學生須自備適量金錢外出午膳。  
4. 如遇惡劣天氣，請參閱學生手冊第167頁之有關安排。

此外，家長教師會現誠邀閣下撥冗參與下列活動，以加強老師、同學及家長間之聯繫和溝通，達致家校共融。活動詳情如下：

家長師生活力健康跑	
日期	2019年11月29日(星期五)
時間	上午9時30分(參加者必須在上午9時正或以前報到。)
形式	家長師生一同圍繞球場完成一圈後，可取飲品一瓶以作鼓勵。
備註	家長如欲參與是次活動，請於回條上標示參與。

是屆陸運會報名工作經已完成，學生反應踴躍，敬請繼續鼓勵貴子弟屆時出席及積極參與，全力以赴，爭取佳績。

謹請簽覆下附回條，並著貴子弟於11月11日(星期一)或之前交回班主任。查詢請電24755432與黃志輝老師聯絡。

此致  
貴家長

校長

謹啟

二零一九年十一月七日

副本

COPY

【回條】

\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號

敬覆者：領悉貴校十一月七日家長通函第九十八號「第三十一屆周年陸運會」，本人定當督促敝子弟依時出席，並遵從老師的指示。

- 本人將會參與「家長師生活力健康跑」。  
 本人未能參與「家長師生活力健康跑」。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零一九年十一月\_\_\_\_\_日

[WCF]