

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2019-2020 年度家長通函第一四一號**  
**香港青年獎勵計劃 - 銅章級野外鍛鍊科實習旅程(遠足)**

**A 組第二次實習旅程**

敬啟者：

貴子弟 (中四 ) 將於 2020 年 1 月 17 及 18 日參與香港青年獎勵計劃第 2 次野外鍛鍊實習旅程活動，詳情如下：

日期：17-01-2020(五)至 18-01-2020(六)

集合時間及地點：17-01-2020(五) 下午 1 時 35 分 本校有蓋操場

解散時間及地點：18-01-2020(六) 下午 5 時 30 分 本校有蓋操場

費用：全免 (費用由「學校起動計劃(Project WeCan)」及學校資助)

負責老師：廖騰萬老師

- 備註：
1. 由於參與是次實習旅程之同學需在離校啟程前進行裝備整理及讓導師作檢查，故同學當天的第七及第八節毋須上課。
  2. 所有活動由專業教練負責，但仍請家長敦促 貴子弟遵從負責教練的指導及安排，切勿擅自行動，免生意外。
  3. 活動詳細安排及裝備要求，請參閱附頁「A 組實習旅程通告」
  4. 查詢請電 24755432 與廖騰萬老師聯絡。
  5. 如遇惡劣天氣，請參閱學生手冊第 167 頁之有關安排。

由於「香港青年獎勵計劃(銅章)」訓練已納入為中四級課程，學生**必須參加**，**若同學未能於本學年符合計劃的最低合格要求，將有機會不予升班**。故希望家長鼓勵 貴子弟積極參與，以達到「鍛煉意志，培養自信，發展潛能」的目的。如學生因病請假，必須向負責老師提交醫療證明，辦理請假手續。如因重要事故而未能如期出席，須事前向負責老師提交證明文件。凡未能出示證明，將被視作未能達到活動的最低合格要求處理。

謹請簽覆下附回條，並著 貴子弟於 **1月6日(星期一)** 或之前交回廖騰萬老師。

此致

貴家長

校長

謹啟

二零二零年一月二日

副本

COPY

【回 條】

\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號

敬覆者：領悉 貴校一月二日家長通函第一四一號，本人知悉敝子弟於 2020 年 1 月 17(五)至 18 日(六)參加「香港青年獎勵計劃 - 銅章級野外鍛鍊科實習旅程(遠足)」活動。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二零年一月\_\_\_\_\_日

[LTM]

## 香港青年獎勵計劃 - 銅章級野外鍛鍊科

### A 組 實習旅程通告

日期：2020年1月17至18日（星期五至六）  
地點：西貢（HM20C 8號圖）  
集合時間及地點：2020年1月17日（星期五）下午1:35  
明愛元朗陳震夏中學  
起步時間及地點：2020年1月17日（星期五）下午3:30  
北潭涌巴士總站  
結束時間及地點：2019年1月18日（星期六）下午4:30  
北潭涌巴士總站

#### 旅程路線：

主要檢查點	座標	地點	備註
1	KK 240 792	北潭涌巴士總站	起點：第一天出發時間為下午3:30
2	KK 228 780	香港青年獎勵計劃野外鍛鍊中心(營地)	營地：第二天出發時間為上午8:00
3	KK 240 792	北潭涌巴士總站	
4	KK 227 814	五小徑交點	
5	KK 230 827	四小徑交點(嶂上)	
6	KK 244 820	四小徑交點	
7	KK 253 818	小徑車路交點(北潭凹)	
8	KK 251 809	小徑車路交點	
9	KK 246 802	小徑車路交點	
10	KK 240 792	北潭涌巴士總站	終點

#### 參加者須知

- 1) 每組必須於2020年1月17日（星期五）下午集合時提交旅程計劃書及旅程目的計劃書各一份。旅程目的必須最少在兩個固定地點進行目的調查。
- 2) 每組必須攜帶藥囊、指南針（每組最少兩個）、地圖（每組最少兩張）、營帳連天幕、炊具、石油氣爐（每組最少二個）及購買足夠數量的罐裝石油氣（每個爐最少一罐）。
- 3) 每位學員必須穿著適當衣物及攜帶合適的個人裝備，包括適當背囊、哨子（每人一個）、電筒或頭燈、後備電筒或頭燈連電池、充足食水（最少2公升及後備水半公升）、雨衣（不可以使用便利雨衣）、禦寒衣物、睡袋及緊急糧食（最少1,000卡路里）等。若裝備不足，導師有權禁止學員出席該次旅程。
- 4) 兩日一夜食譜中的晚餐及早餐必須開爐煮食，晚餐必須包括白飯、湯及最少兩個不同菜式。第一晚晚餐的湯及菜式必須使用新鮮蔬菜及肉食，不可使用罐頭、濃縮湯包、預先包裝的食物或醬料。
- 5) 參加者必須準時抵達集合地點。若果參加者未能依時出席，導師有權取消該次旅程。
- 6) 活動進行時，參加者必須遵守導師的指示，否則導師有權禁止參加者繼續出席該次旅程。
- 7) 活動進行時如發生意外，參加者必須保持鎮定，並儘速聯絡活動負責人或導師。
- 8) 學員請留意出發前一日之天氣報告。若果出發當日下午1:00前懸掛或有可能懸掛1號或以上風球/黑色暴雨警告，活動將延期出發。活動負責人將盡速通知學員最新的行程安排。如活動前兩小時預告將除下所有風球/黑色暴雨警告，活動會在安全情況下照常舉行。如學員已在前往集合地點的途中遇到惡劣天氣，學員應盡量留在安全的地方，或在安全情況許可下，盡快回家。在集合地點的活動負責人或導師會照顧及協助已到達或正前往集合地點的學員。