

親愛的明愛元朗陳震夏的同學們：

你們好嗎？今次校長跟你們打招呼，感觸良多。

不經不覺，停課停了足足三個月。停課、抗疫、留守家中，相信大家都遇上很多困惑。在這非常時期，同學們應該多作反思，正所謂有危必有機，要成長脫變，必須付出代價。

大家可能從不會想到會失去了生活上的自由，平時隨手可得的東西，每天能夠自由地外出、上學、見朋友同學、吃喝玩樂，原來這些全部都不是必然的。希望同學在疫情中，更明白要惜福感恩，在能力範圍內，盡力為身邊的人，送上你的愛與關懷，輸出你的正能量，希望同學在這困難時間，更加懂得交託天父，為自己、為家人、為香港市民，為全球人類，祈求天父的祝福、帶領及眷顧。

同學在這漫長的非常日子，沒有了老師面對面的提醒及催逼，沒有了早上回校上課的限時限刻，沒有了考勤的要求，沒有了恒常的測驗、默書、沒有了師長的囉唆，正正是考驗個人自律的重要時機。

校長每天如常回校，每次行經一樓走廊，望到操場上空無一人，都會十分感觸，十分記掛著大家，我會想到我的同學在這期間的生活作息是如何呢？

我擔心同學每天無所事是，越來越失去動力動機，人變得懶散，失去了方向目標。同學們，請千萬別白白浪費你們的寶貴青春及光陰，現階段是你們成長中最重要學習時期，請不要過份放鬆自己。

時間過去，就不會復返，大家相信都聽過龜兔賽跑的故事，即使你本身資質潛力優厚，但當身邊同輩都在繼續努力學習或鍛鍊自己時，但你卻完全停了下來，很快便會遠遠墮後及嚴重脫節。

特別是中六同學，今年你們遇到的困難特別大，請同學不要氣餒，拿出你們的堅毅精神，遇難愈強。只有在困難中越發自強，才能獲得合乎你們能力及努力耕耘的成果。

除中六同學外，對中五同學而言，你們所受的影響亦不少，本學年，上學期抗爭，下學期抗疫，差不多整個中五都不能好好地正常上課。暑假過後便是中六，中六開課後，約半年時間便要上戰場，請同學在停課期間，盡量努力自律地維持學習，把握現在，迎難而上。

今次的疫情，相信啟動了我們很多的反思，我相信同學們從中會體會到健康、親情、友情、關愛、感恩惜福、珍惜擁有是最重要的。

人生競賽中，會有很多突如其來的暗湧，機會永遠只留給作好準備，自律、自重、自愛，有恒心、有毅力、持之以恆的同學。

衷心祝願天父，繼續保守帶領祝福我們。

祝願明愛元朗陳震夏的所有師生、教職員及你們的家人，身心康泰，常懷平安喜樂，主恩滿溢，在任何考驗及試煉中，都能做到感恩惜福。期望很快會在校園內再見到大家的笑臉。

校長：歐陽麗琼

26/4/2020