



明愛元朗陳震夏中學
Caritas Yuen Long Chan Chun Ha Secondary School

中三升中四選科

二零二零年五月



選科是重要的決定，因為…

選科直接影響往後三年的學習，

因此…

下決定前必須經過慎重的考慮。



2020-2021 年度中四級課程

中學文憑試科目	必修	中國語文、英文、數學、通識
	選修	從下列各高中選修科目中選其中 <u>兩科</u> 修讀： 1. 物理 2. 生物 3. 企業、會計與財務概論 4. 地理 5. 旅遊與款待 6. 資訊及通訊科技 7. 化學 8. 經濟 9. 中史 10. 視覺藝術 11. *實踐汽車科技文憑課程
非中學文憑試科目	必修	體育、倫理與宗教
	選修	可在升讀中五時選讀 <u>應用學習課程</u> ，包括六大範疇： 1) 創意學習 2) 媒體及傳意 3) 商業管理及法律 4) 服務 5) 應用科學 6) 工程及生產

*屬資歷架構第三級別課程。

選修科目

1. 物理
2. 化學
3. 生物
4. 地理
5. 經濟
6. 視覺藝術
7. 中國歷史
8. 旅遊與款待
9. 資訊與通訊科技
10. 企業、會計與財務概論
11. *實踐汽車科技文憑課程

*屬資歷架構第三級別課程。



中四選修科目的特點

1. 照顧同學不同的興趣

選修科目涵蓋文、理、商、科技各範疇。

2. 配合同學不同的能力

大部分選修科目與目前中三的學科範疇緊扣，同學可按自己的成績，選擇較有信心的科目。

3. 考慮同學升學的需要

大部份大專院校只要求同學修讀：

- a. 四個核心科目（中、英、數、通識）及
- b. 任何 1 或 2 個選修科目

*只有部份學系會要求同學必須修讀指定的選修科目



編配選修科目準則

1. 同學能於原校升讀中四；
2. 同學在中三全年所獲的總平均分的高低；
3. 同學所填報的選科意願的先後次序。



編配選修科目基制

1. 按各同學中三級全年成績排序。
2. 再根據選科表上所填寫的科目優次，順序為每位同學編配選修科目。
3. 若同學「首選」的科目已滿額，會依「次選」意願編配，若「次選」的科目學額亦滿，將改派「下一意願」，如此類推。
4. 同學若未能準時交回選科表，將會待完成其餘同學的科目編配後，按各科目的餘額由學校代為編配。



選科組合

選修科組別	各組所提供之選修科目					
X1	物理	生物	企業、會計 與財務概論	地理	旅遊與款待	資訊及 通訊科技
X2	化學	經濟	中史	視覺藝術	*實踐汽車科技	



如何填寫選科表？

各組所提供之選修科目

X1	科目	物理	生物	企業、會計與財務概論	地理	旅遊與款待	資訊及通訊科技
	修讀意願	5	2	3	1	6	4
X2	科目	化學	經濟	中史	視覺藝術	*實踐汽車科技	
	修讀意願	5	2	1	4	3	

編配示例 1： 陳大文 全級第5名

各組所提供之選修科目

X1	科目	物理	生物	企業、會計 與財務概論	地理	旅遊與 款待	資訊及 通訊科技
	修讀意願	1	2	3	4	5	6
X2	科目	化學	經濟	中史	視覺 藝術	*實踐汽 車科技	
	修讀意願	2	5	4	3	1	

編配示例 2：黃小明 全級第100名

各組所提供之選修科目

X1	科目	物理	生物	企業、會計與財務概論	地理	旅遊與款待	資訊及通訊科技
	修讀意願	額滿	額滿	額滿	額滿	額滿	6
X2	科目	化學	經濟	中史	視覺藝術	*實踐汽車科技	
	修讀意願	5	4	額滿	額滿	額滿	

想讀心儀的科目，
現在努力也未遲！



程序四

選科策略

陳國榮老師

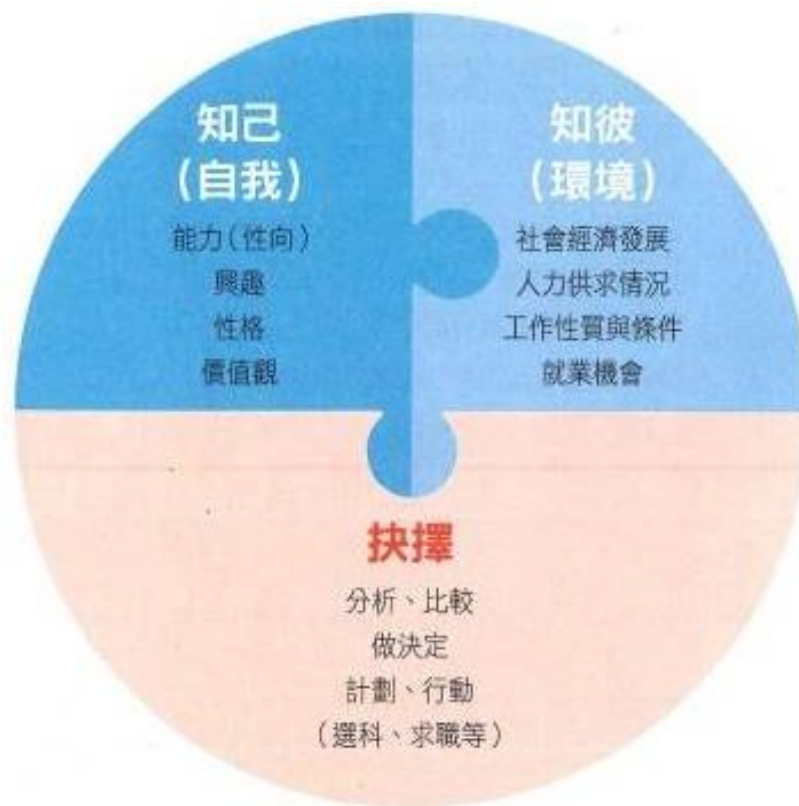


高中選科及升學指南2019



生涯規劃 – 探索未來，為自己人生掌舵

高中選科及升學指南2019 第2 - 3頁



資料來源：林幸台 就業與訓練 (1990) 頁9



Step 1 知己

「生涯探索」的首要任務就是要認識自己，但從哪裡開始呢？同學可先回答以下的問題：

喜歡做什麼呢？（你的興趣）：有些同學已很清楚自己興趣，但有些仍在探索中，不用心急，我們可從以下方法培養並發展自己的興趣。



能夠做什麼呢？（你的能力）：同學可觀察自己的學科表現，如學習哪類型知識的掌握程度較高、最擅長的技能等來發掘個人能力，也可諮詢師長及朋友的意見。較科學的方法是透過正式的性向測試，讓自己更了解不同範疇的潛在能力，從而加以發揮和訓練。

適合做什麼呢？（你的性格）：每個人的性格特質都不同，同學可多透過父母師長和好友的描述，亦可透過閱讀、講座等學習有關自我的知識，進行反思及接納別人的回饋。

想要做什麼呢？（你的價值觀）：你所想的背後意義是什麼呢？你的信念是什麼？例如你希望將來的工作價值是能為人服務、幫助別人，還是有豐富的收入呢？如能在成長過程中經歷愈多的價值澄清，你將會更清晰自己選擇。

Step 2 知彼

當你已經了解自己的興趣、能力、性格、價值觀，那就有了基礎為生涯抉擇作準備。從小學至中三，我們所接受的是基礎教育，而即將升上高中的你們，就必須做出選擇，以備進入不同的專業領域，學習該領域的專業知識和技能。

在考慮自己是升學還是為投身工作準備，首要了解不同的升學途徑、職業的要求和出路。例如在高中課程中要修讀的學科，而這些學科、職業與自己的興趣、能力又是否相符，同學可以先進行簡單比較，如下表：

我喜歡的大學學科	我喜歡的職業
需要在高中修讀的選修科	現時提供相關培訓的學院
我擅長又感興趣的高中選修科	入學／入行要求

有了初步的想法，便可進一步了解心儀學科的教學內容、心儀職業的工作內容，未來出路包括升學及就業，是否與你的夢想相符，如下表：

	我喜歡的大學學科				我喜歡的職業		
	A	B	C		A	B	C
教學內容				工作內容			
畢業後升學途徑				晉升機會			
就業出路				行業前景／進修途徑			
總結	1. 這3個學科，比較適合我的是_____。 原因：_____			總結	1. 這3個職業，比較適合我的是_____。 原因：_____		
	2. 這3個學科，與我擅長和興趣是否符合？ 原因：_____				2. 這3個職業，與我擅長和興趣是否符合？ 原因：_____		
	3. 畢業後的出路與我的夢想是否符合？ 原因：_____				3. 將來出路與我的夢想是否符合？ 原因：_____		

同學可以多利用相關的圖表收集充分的升學就業資訊，並歸納相關的資訊，幫助自己做出判斷、正確地作生涯抉擇。

Step 3 抉擇

經過了認識自己（知己）、探索和掌握升學及就業機會（知彼），接著下來是訂立行動方案。這就是要將生涯目標轉化為階段性目標，訂下具體行動，然後逐步去完成，如下表：

我的夢想：成為國際知名的舞台劇演員，並擁有自己的劇團。	
我的短期目標是：	成為劇團成員
我的行動方案是：	向相關劇團報名，並報讀表演的課程以增加錄取機會
升高中或高中畢業前，我必須完成的目標是：	能有豐富公開表演機會

有了每階段的小目標，再有每階段具體行動，這樣就能一步一步邁向夢想。



生涯規劃不應只是獨善其身，更要兼顧所屬時代與環境的需要。有同學做過性向與興趣測驗，統整了結果，加上認識各行各業，但仍有種找不到方向的感覺，這可能是因為他「不知道這個世界為什麼需要他？」。全球有各種不同的需要有待支援，產業也日新月異，同學需具備國際視野與人道關懷的素養，寬廣地探索未來、設定夢想，以期未來能過豐富自己又祝福別人的美麗人生。

邁向高中生活

高中選科及升學指南2018

(第4-36頁)

撥開迷霧 輕鬆抉擇



思考一：(指南第4頁)

了解自我 反問自己

適宜

- 先了解自己是一個怎樣的人？
- 問一問自己有什麼興趣？
- 想想你將來的目標是什麼？
- 找出自己的長處、強項與潛能



思考二：(指南第4頁)

釐清志趣能力 定位人生方向

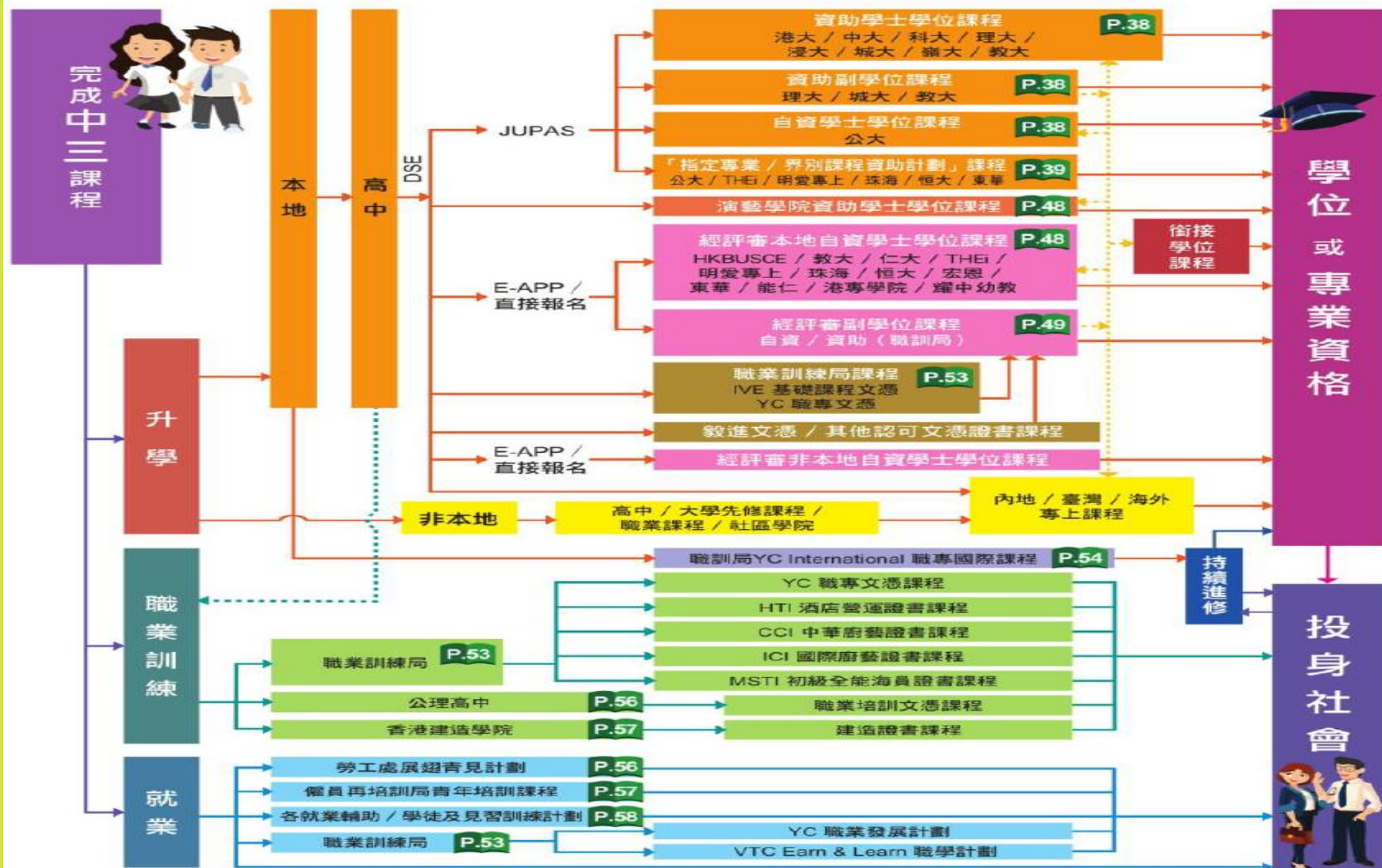
切忌

- 人云亦云
- 隨波逐流
- 對人不對事



中學生出路圖

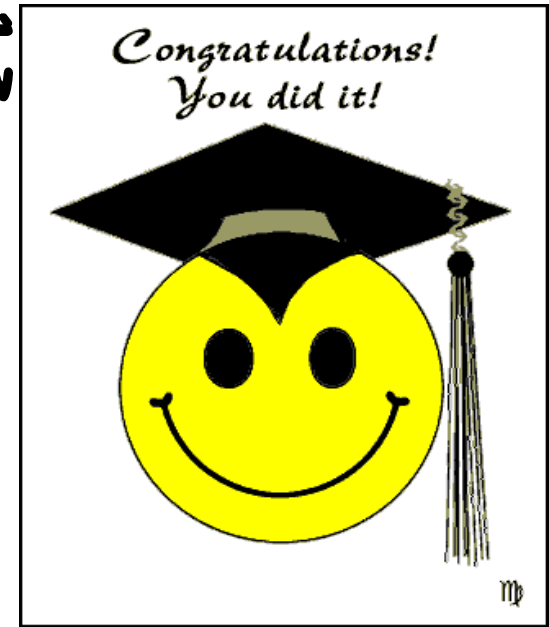
學友社學生輔導中心



香港中學文憑考試

DSE獲國際承認，可報讀本地、內地、台灣及世界各地的大學

本校備有不同的選修科讓擁有不同志趣的學生選擇，學生畢業後可報考各地大學。以下是本校畢業生曾升讀或獲錄取的學系統計資料：



•工商管理學 企業管理 設計藝術 金融學 應用經濟學 款待與旅遊業管理學 服務業管理 會計學 廚藝學系 國際經營與貿易 電子商務 食品質量與安全 法學(律師) 旅遊管理 制葯工程 國際商務 營養學 漢語 國際教育 生物技術 觀光學 大眾傳播學 應用英語學 護理學 職能治療學 餐旅管理學 體育學系 車輛工程系 中國文學 表演藝術 資訊傳播學 臨床醫學 中醫學 電腦信息工程 人力資源管理 新聞學(國際新聞) 廣播電視學 中國語文 經濟學 工程學



高中選科策略 (指南第14頁)

- 學生應考的科目及其成績，直接影響升學的機會和選擇，高中選科因而可說是升讀大學的前哨戰……。
- 「知己知彼，百戰不殆」
- http://www.student.hk/s4_subject_choice/curriculum/002.php

所謂「知己知彼，百戰不殆」，
高中選科亦離不開這兩方面。



香港專上學科選擇測評量表

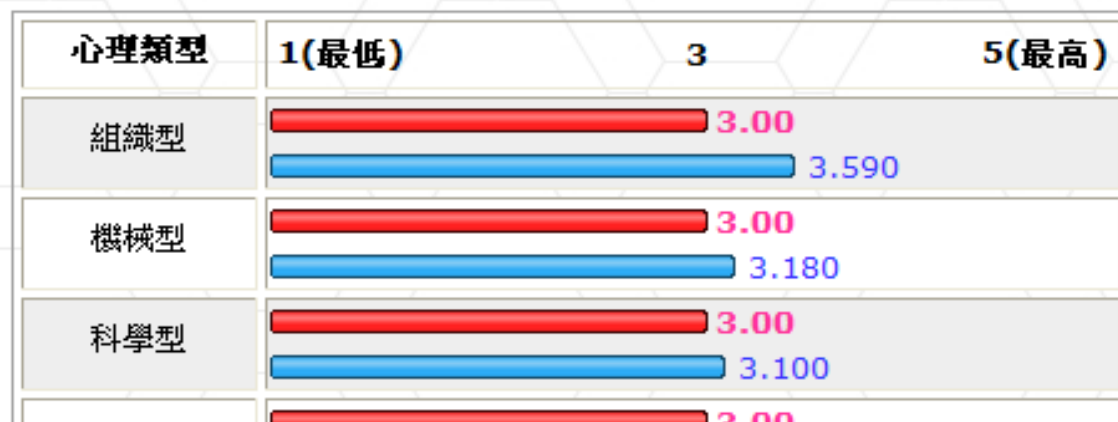
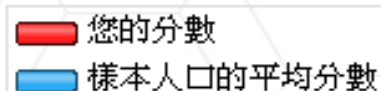
- 學生可利用由學友社與香港公開大學共同研發，旨在幫助學生瞭解個人的興趣、技能及特長，並探討適合自身個性特點的進修專業類別。

<http://student.hk/appraisal/appi/?lang=c>



您的評估結果

所建議的專上學科類別表 (供您參考)



組織型

組織型的人士具有說服和號召力的質素，他們往往在群體中擅長擔任領導的角色。此乃反映出他們具有良好的決策能力，並有著高度的獨立和直覺能力。

機械型

機械型的人士擅長操控機械、電子和電腦，涉及操作、安裝、修理或檢修不同類型的設備。除此之外，此類人士也善於運用電腦設計物件或使用機械。

科學型

科學型的人士喜愛所有與科學有關的學科，包括生物課、生理課及化學課。在課室以外，此類人士喜愛探討食物、藥物、植物、微生物的構造，同時對不同的科學實驗也感興趣。

社會型

社會型的人士對直接或間接影響社會的法律、政治及經濟都有廣泛的知識面。此類人士往往活躍地參與政治活動、與他人討論有關政治或收集他人對社會問題上的觀點。

所建議的專上學科類(供您參考)

您的測評結果

所建議的專上學科類供閣下作參考。閣下的選擇亦應考慮其他因素，例如學歷、工作經驗、語文水準、個人價值等等。

我們只列出推薦的學科類給閣下，如欲顯示所有建議的學科類，請點選以下連結：[顯示所有建議的學科類](#)

位列	建議的專上學科類 (供您參考)
1	演藝
	音樂
	藝術
2	宗教及神學
	社會工作及輔導
3	語言學
	繪圖，繪畫及雕塑



高中主要科目介紹 (指南第19至36頁)



企業、會計與財務概論科



中國語文科



地理科



物理科



英國語文科



中國歷史科



數學科



旅遊與款待科



經濟科



通識教育科



資訊及通訊科技科



視覺藝術科



生物科



化學科

倫理及宗教科

設計與應用科技科



本地學士課程一般入學要求

（指南第38至48頁）

- 學校需然有退修制度，但同學選科時要慎重考慮，不要胡亂揀選，之後又輕言放棄。因為，本地院校部分課程對選修科數目有一定要求，而且據以往經驗，大部分能升讀大學的都是修讀兩個選修科。



2019年文憑試考生適用

聯招院校一般入學要求

學友社學生輔導中心整理
(資料由院校提供)

關表說明

- 本篇僅列出各院校一般入學要求，各課程或有**指定科目要求**及／或**優先考慮**及／或**部分科目成績須達較高等級**安排。詳情可瀏覽各院校及課程網站，或參閱本指南〈聯招課程與高中科目關係一覽〉。
- 本篇所載資料僅供參考，具體細節安排或有修改，一切安排概以院校公布為準，詳情請向院校查詢。

入學等級要求	以應用學習科目代替選修科目要求：					
	S：	按個別情況考慮	N：	不接受	✓：	接受達指定等級(優異II／優異I／達標)作為滿足一個選修科要求
入學等級要求	以其他語言課程代替選修科目要求：Y：接受 N：不接受 S：按個別情況考慮					
	+	接受達指定等級(優異II／優異I／達標)作為輔助資料或參考	(優異II)：	「達標並表現優異(II)」	(優異I)：	「達標並表現優異(I)」
入學等級要求	以數學(延伸1或2)成績代替選修科目要求：Y：接受 N：不接受 S：按個別情況考慮					
	(達標)：	「達標」	(達標)：	「達標」	(達標)：	「達標」

教資會資助學士課程

院 校	必修科目				選修科目	應用學習	其他語言	入學等級要求		備 註
	中	英	數	通				數延單元		
香港大學 HKU	3	3	2	2	3	3	+ (優異 I)	Y 達E級	N	申請人可以修讀四個核心科目加兩個選修科目，或四個核心科目加一個選修科目及數學延伸單元以符合申請入學最低要求。
香港中文大學 CUHK	3	3	2	2	3	3	+ (優異 I) 部分課程	Y 達E級	Y	
香港科技大學 HKUST	3	3	2	2	3	3	+ (優異 I)	N	Y	
香港理工大學 PolyU	3	3	2	2	3	3	✓ (優異 I) 部分課程指定科目最多計一科	Y 達E級	Y	
香港浸會大學 HKBU	3	3	2	2	2	2	✓ (優異 I) 部分課程	S 部分課程	S 部分課程	如未能於英語科目成績達最低入學要求，可以GCEO / AS / A-Level、TOEFL 或 IELTS 等成績取代。 部分課程接納以指定「應用學習科目」及等級以符合一個選修科目要求。小部分課程不接納以「其他語言科目」代替選修科目要求。
香港城市大學 CityU	3	3	2	2	3	3	✓ (優異 I) 部分課程	達E級	Y	
嶺南大學 LU	3	3	2	2	2	2	+ (達標) 部分課程	Y 達E級	N	
香港教育大學 EdUHK	3	3	2	2	2	2	✓ (優異 I) (達標)	Y 達F級	N	

自資學士課程

院 校	入學等級要求								備 註
	必修科目				選修科目	應用學習	其他語言	數延單元	
中	英	數	通						
香港公開大學 OUHK	3	3	2	2	2	✓ (達標)	Y 達E級	N	應用學習中文只被視作為非華語學生滿足中文科入學要求，不會被視作為滿足選修科要求。

教資會資助副學士／高級文憑課程

課 程	必修科目				選修科目	應用學習	其他語言	入學等級要求		備 註
	中	英	數	通				數延單元		
香港理工大學 高級文憑 PolyU (HD)	2	2		2 2 2		✓ (達標) 部分課程指定科目 最多計兩科	Y 達E級	S 達2級		若申請人在語文外的其他科目只取得兩科達第2級的成績，但數學延伸單元達第2級，則可合併該數學延伸單元的成績以滿足入學要求。
香港城市大學 副學士 CityU (AD)	2	2		2 2 2		✓ (優異 I) 指定科目 最多計一科	Y 達E級	Y		
香港教育大學 高級文憑 EdUHK (HD)	2	2		2 2 2		✓ (優異 I) + (達標) 最多計兩科	Y 達E級	N		「應用學習」入學等級要求不適用於應用學習中文；數學延伸部分單元的成績會用作計算入學分數。



「指定專業／界別課程資助計劃」(SSSDP)課程

院 校	必修科目				入學等級要求				備 註
	中	英	數	通	選修科目	應用學習	其他語言	數碼單元	
香港公開大學 OUHK	3	3	2	2	2	✓(達標)	Y 達E級	N	應用學習中文只被視作為非華語學生滿足中文科入學要求，不會被視作為滿足選修科要求。
香港高等教育科技學院 THEI (VTC)	3	3	2	2	2	✓(達標) 科目須與課程相關 最多計兩科	Y 達E級	N	
明愛專上學院 CIHE	3	3	2	2	—	S 按個別課程而定	N	S 按個別課程而定	
珠海學院 CHC	3	3	2	2	2	✓(優良1) +(達標)	N	S	
香港恒生大學 HSUHK	3	3	2	2	2	S	N	S	
東華學院 TWC	3	3	2	2	2	S 按個別課程而定	N	S 按個別課程而定	應用學習中文只被視作為非華語學生滿足中文科入學要求，不會被視作為滿足選修科要求。

香港大學	www.hku.hk/dse	香港城市大學	學士: www.admo.cityu.edu.hk/jupas/entreq/bd 副學士: www.admo.cityu.edu.hk/jupas/entreq/ad
香港中文大學	admission.cuhk.edu.hk	嶺南大學	www.LN.edu.hk/admissions/ug/jupas
香港科技大學	join.ust.hk/admissions/jupas	香港教育大學	www.edu.hk/degree/app_jupas_dse.htm
香港理工大學	www.polyu.edu.hk/study	香港公開大學*	www.ouhk.edu.hk/jupas
香港浸會大學	admissions.hkbu.edu.hk/ug/jupas		

香港高等教育 科技學院 (VTC)	www.thei.edu.hk	香港恒生大學	www.hsu.edu.hk
明愛專上學院	www.cihe.edu.hk/eng/admission	東華學院	www.twc.edu.hk
珠海學院	www.chuhai.edu.hk/undergraduate		

*香港公開大學同時透過「大學聯招辦法」提供自資全日制學士學位課程及「指定專業／界別課程資助計劃」(SSSDP)的全日制學士學位課程。

JUPAS 及 SSSDP 簡介

持有香港中學文憑考試成績(往屆及/或應屆)的學生，可透過大學聯合招生辦法(JUPAS)申請修讀以下課程。

教資會資助學士學位課程		
• 香港大學	• 香港理工大學	• 嶺南大學
• 香港中文大學	• 香港浸會大學	• 香港教育大學
• 香港科技大學	• 香港城市大學	
自資學士學位課程		
• 香港公開大學		
教資會資助副學士學位 / 高級文憑課程		
• 香港理工大學全日制高級文憑課程		
• 香港城市大學全日制副學士學位課程		
• 香港教育大學全日制高級文憑課程		
「指定專業／界別課程資助計劃」(SSSDP)課程		
• 香港公開大學	• 明愛專上學院	• 香港恒生大學
• 香港高等教育科技學院	• 珠海學院	• 東華學院

知多點 SSSDP 資助計劃

「指定專業／界別課程資助計劃」(SSSDP)是教育局於2015/16學年起推出的資助計劃。由2018/19學年起恆常化，資助每屆約3,000名學生修讀指定全日制經本地評審自資學士學位課程。現時計劃包括建築及工程、電腦科學、創意工業、金融科技、護理、保險、物流、運動及康樂、檢測及認證和旅遊及款待10個範疇共38個課程，提供每學年最高\$41,700或\$72,800資助。詳情可瀏覽計劃網站(www.cspe.edu.hk/sssdp)。

大學課程與高中科目關係一覽

(指南第40至48頁)

高中選修科要求

○：必須修讀

＋：優先考慮

✓：必須修讀其中一科

▲：額外計分比重



例子：

(指南第40頁)

教資會資助課程

 香港大學 ○：必須修讀 ✓：必須修讀其中一科 +：優先考慮 ▲：額外計分比重										
大學科目 / 課程	數延	生物	化學	物理	組合科學	綜科	地理	經濟	資訊	其他
牙醫學士		✓▲	✓▲	✓▲	✓▲	✓				
教育學士及理學士(雙學位課程)	▲	✓▲	✓▲	✓▲	✓▲	✓▲				
理學士(言語及聽覺科學)		✓			✓(生)					
文理學士	+									
文理學士(應用人工智能)	○▲	▲	▲	▲	▲	▲				
文理學士(金融科技)	○									
內外全科醫學士			✓		✓(化)					
中醫全科學士		✓	✓	✓	✓	✓				
藥劑學學士			✓		✓(化)					
理學士(精算學)	○▲									
工商管理學學士(資訊系統)	+	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
理學士(計量金融)	○▲									
理學士	▲	✓▲	✓▲	✓▲	✓▲	✓▲				
工學學士(生物醫學工程)	+			✓	✓(物)					
生物醫學學士		✓	✓		✓					
工學學士(工程科學)	+			✓	✓(物)					
工學學士	+			✓	✓(物)					

沒有指定選修科目要求的聯招課程：

- 建築學文學士
- 理學士(測量學)
- 園境學文學士
- 文學士(建築文物保護)
- 文學士(城市研究)
- 文學士
- 文學士及教育學士(語文教育)-英文教育(雙學位課程)
- 文學士及法學士(雙學位課程)
- 文學士及教育學士(語文教育)-中文教育(雙學位課程)
- 教育學士(幼兒教育及特殊教育)
- 教育學士及社會科學學士(雙學位課程)
- 文理學士(設計+)
- 文理學士(環球衛生及發展)
- 法學士
- 護理學學士
- 社會科學學士
- 社會工作學學士
- 經濟學學士 / 經濟金融學學士
- 工商管理學學士 / 工商管理學學士(會計及財務)
- 工商管理學學士(法學)及法學士(雙學位課程)
- 社會科學學士(政治學與法學)及法學士(雙學位課程)
- 新聞學學士
- 金融學學士(資產管理及私人銀行)
- 工商管理學學士(國際商業及環球管理)

聯絡資料

班 主 任	:	王皓怡老師及鄺國全老師(三信)
		魏文輝老師及龍業昌老師(三望)
		梁潔玉老師及方子聰老師(三愛)
		羅皓婷老師及梁嘉駿老師(三善)
升學及就業輔導主任	:	陳國榮老師
中 三 級 輔 導 老 師	:	羅皓婷老師及張素玲老師
中 三 級 級 主 任	:	溫裕宏老師
社 工	:	曾玉英姑娘

祝願中三的同學能做出最適合自己的選擇。多謝大家。

實踐汽車科技文憑課程

概述

- 資歷架構第三級認證
 - 相等於中學文憑
 - 本地行業認可
 - 國際認可(學分、資歷互認)



香港資歷架構

香港資歷架構是一個七級的資歷級別制度，用以整理和支援本港學術、職業專才和持續教育界別的資歷及相互之間的銜接，並依據「通用級別指標」訂明每個資歷級別的成效標準。



本地資歷與歐盟資歷比較

HKQF

(Levels and Examples of Qualification Types)

7

Doctoral Degree

6

Master Degree

5

Bachelor Degree

4

Associate Degree / Higher Diploma

3

Hong Kong Diploma of Secondary Education

2

Certificate of Vocational Education

1

Foundation Certificate

EQF

(Levels and Qualification Types linked to EQF via NQFs referenced to EQF)

8

Third Cycle degrees (Doctoral Degree)

7

Second Cycle degrees (Master Degree)

6

First Cycle degrees (Bachelor Degree)

5

Short Cycle Higher Education

4

Upper Secondary General School Leaving Certificates

3

Vocational Education and Training Qualifications

2

Lower Secondary Education Certificates

1

Primary Education Certificates

課程內容

- 五個學習範疇，包括
 - 工具及設備
 - 引擎
 - 底盤
 - 傳動系統
 - 電器
 - 空調
 - 電動車/混合動力車
 - 工場安全



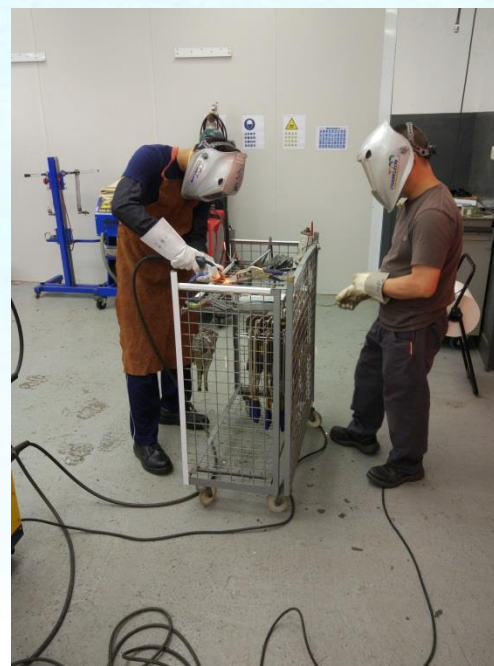
學習模式

- 面授
- 實習
- 自學/網上學習
- 職場實習



評核

- 平時分(每單元平均2次)
 - 工作紙、報告、網上學習/自學工作紙、實習表現等
- 考試分(每範疇一次)
 - 紙筆考試(1.5小時)及實習評核(0.5小時)
- 評分比例
 - 平時分40%、考試分60%
- 本科為校內考核，不需參加公開試。



成績

- 學生應在每範疇內之評核表現，最得合格成績；
- 必須參加職場實習及表現達標(成績由實習地點負責人評核)；及
- 提交實習報告



升學及就業

- 升學
 - 可申請修讀VTC之汽車工程高級文憑
- 就業
 - 可投身汽車行業學徒或見習職位



多謝各位！

