



明愛元朗陳震夏中學

Caritas Yuen Long Chan Chun Ha Secondary School

中三升中四選科

二零二零年五月



選科是重要的決定，因為…

選科直接影響往後三年的學習，

因此…

下決定前必須經過慎重的考慮。



2020-2021 年度中四級課程

中學文憑試科目	必修	中國語文、英文、數學、通識
	選修	<p>從下列各高中選修科目中選其中<u>兩科</u>修讀：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 物理 2. 生物 3. 企業、會計與財務概論 4. 地理 5. 旅遊與款待 6. 資訊及通訊科技 7. 化學 8. 經濟 9. 中史 10. 視覺藝術 11. *實踐汽車科技文憑課程
非中學文憑試科目	必修	體育、倫理與宗教
	選修	<p>可在升讀中五時選讀<u>應用學習課程</u>，包括六大範疇：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 創意學習 2) 媒體及傳意 3) 商業管理及法律 4) 服務 5) 應用科學 6) 工程及生產

*屬資歷架構第三級別課程。

選修科目

1. 物理
2. 化學
3. 生物
4. 地理
5. 經濟
6. 視覺藝術
7. 中國歷史
8. 旅遊與款待
9. 資訊與通訊科技
10. 企業、會計與財務概論
11. *實踐汽車科技文憑課程

*屬資歷架構第三級別課程。



中四選修科目的特點

1. 照顧同學不同的興趣

選修科目涵蓋文、理、商、科技各範疇。

2. 配合同學不同的能力

大部分選修科目與目前中三的學科範疇緊扣，同學可按自己的成績，選擇較有信心的科目。

3. 考慮同學升學的需要

大部份大專院校只要求同學修讀：

a. 四個核心科目(中、英、數、通識) 及

b. 任何 1 或 2 個選修科目

*只有部份學系會要求同學必須修讀指定的選修科目



編配選修科目準則

1. 同學能於原校升讀中四；
2. 同學在中三全年所獲的總平均分的高低；
3. 同學所填報的選科意願的先後次序。



編配選修科目基制

1. 按各同學中三級全年成績排序。
2. 再根據選科表上所填寫的科目優次，順序為每位同學編配選修科目。
3. 若同學「首選」的科目已滿額，會依「次選」意願編配，若「次選」的科目學額亦滿，將改派「下一意願」，如此類推。
4. 同學若未能準時交回選科表，將會待完成其餘同學的科目編配後，按各科目的餘額由學校代為編配。

選科組合

選修科組別	各組所提供之選修科目					
X1	物理	生物	企業、會計與財務概論	地理	旅遊與款待	資訊及通訊科技
X2	化學	經濟	中史	視覺藝術	*實踐汽車科技	



如何填寫選科表？

		各組所提供之選修科目					
X1	科目	物理	生物	企業、會計與財務概論	地理	旅遊與款待	資訊及通訊科技
	修讀意願	5	2	3	1	6	4
X2	科目	化學	經濟	中史	視覺藝術	*實踐汽車科技	
	修讀意願	5	2	1	4	3	

編配示例 1： 陳大文 全級第5名

各組所提供之選修科目							
X1	科目	物理	生物	企業、會計 與財務概論	地理	旅遊與 款待	資訊及 通訊科技
	修讀意願	1	2	3	4	5	6
X2	科目	化學	經濟	中史	視覺 藝術	*實踐汽 車科技	
	修讀意願	2	5	4	3	1	

編配示例 2：黃小明 全級第100名

		各組所提供之選修科目					
X1	科目	物理	生物	企業、會計與財務概論	地理	旅遊與款待	資訊及通訊科技
	修讀意願	額滿	額滿	額滿	額滿	額滿	6
X2	科目	化學	經濟	中史	視覺藝術	*實踐汽車科技	
	修讀意願	5	4	額滿	額滿	額滿	

想讀心儀的科目，
現在努力也未遲！



程序四

選科策略

陳國榮老師

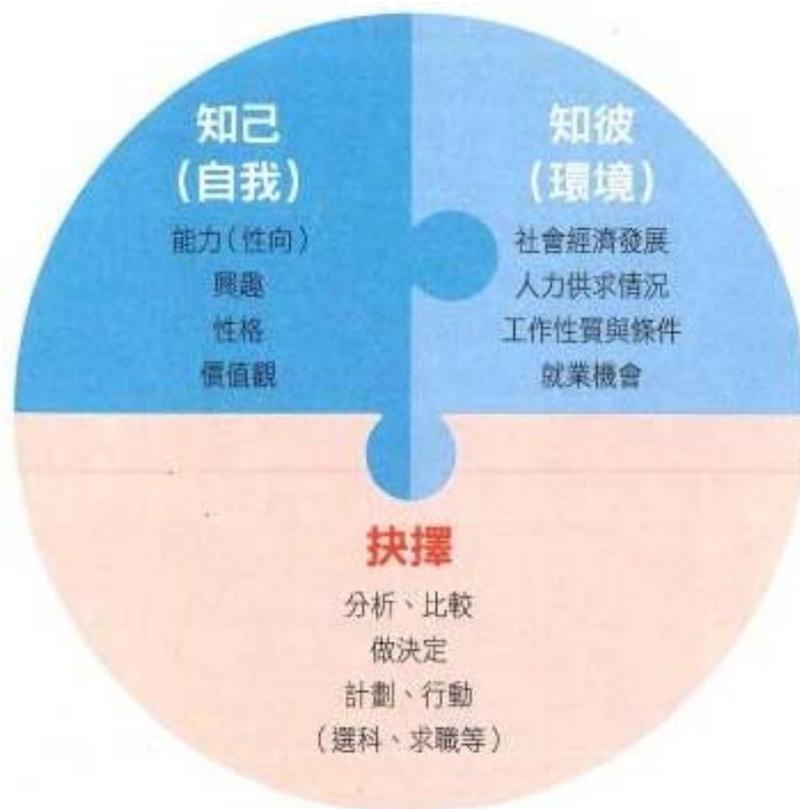


高中選科及升學指南2020



生涯規劃 – 探索未來，為自己人生掌舵

高中選科及升學指南2020 第14頁



資料來源：林幸台 就業與訓練(1990)頁9



家長小貼士：當觀察及協助者



此時家長可發揮觀察者的角色，留意平日子女較常花時間在哪些地方，例如去圖書館通常借甚麼書，或平時較常看的電影類型，幫助子女從多角度重新檢視自己。不過在討論中，家長要明白自己只是協助者，負責提供建議，避免主導甚至否定子女的意願。

家長小貼士：易地而處 關懷體諒



相信大部分家長都緊張子女的成績，關心他們的前途，但家長這個「好心」有時未必有「好報」，子女有時會因此感到有太大壓力，甚至反感。原因或在於父母與子女溝通的技巧，因此家長宜多聆聽子女的感受。有時家長由於習慣權威、習慣「話事」，很少認真留意子女所需。家長要明白溝通並非指導，更絕非命令，我建議家長多易地而處，用子女的角度去感受。否則久而久之，子女會因覺得自己的意見不獲尊重而拒絕與家長溝通，這是個很嚴重的後果。

另外，家長宜多讚賞、關懷及表達體諒子女所需，因為同學面對出路及選科抉擇時亦有一定壓力。很多時子女表現得不著緊，是因為他們未學會如何面對壓力，所以才逃避，而非不認真看待前途。家長與子女溝通時，一定要先注意自己情緒，避免不好的情緒影響了雙方的溝通。



邁向高中生活

高中選科及升學指南2020

(第4-36頁)

撥開迷霧 輕鬆抉擇



思考一：(指南第4頁)

了解自我 反問自己

適宜

- 先了解自己是一個怎樣的人？
- 問一問自己有什麼興趣？
- 想想你將來的目標是什麼？
- 找出自己的長處、強項與潛能



思考二：(指南第4頁)
釐清志趣能力 定位人生方向

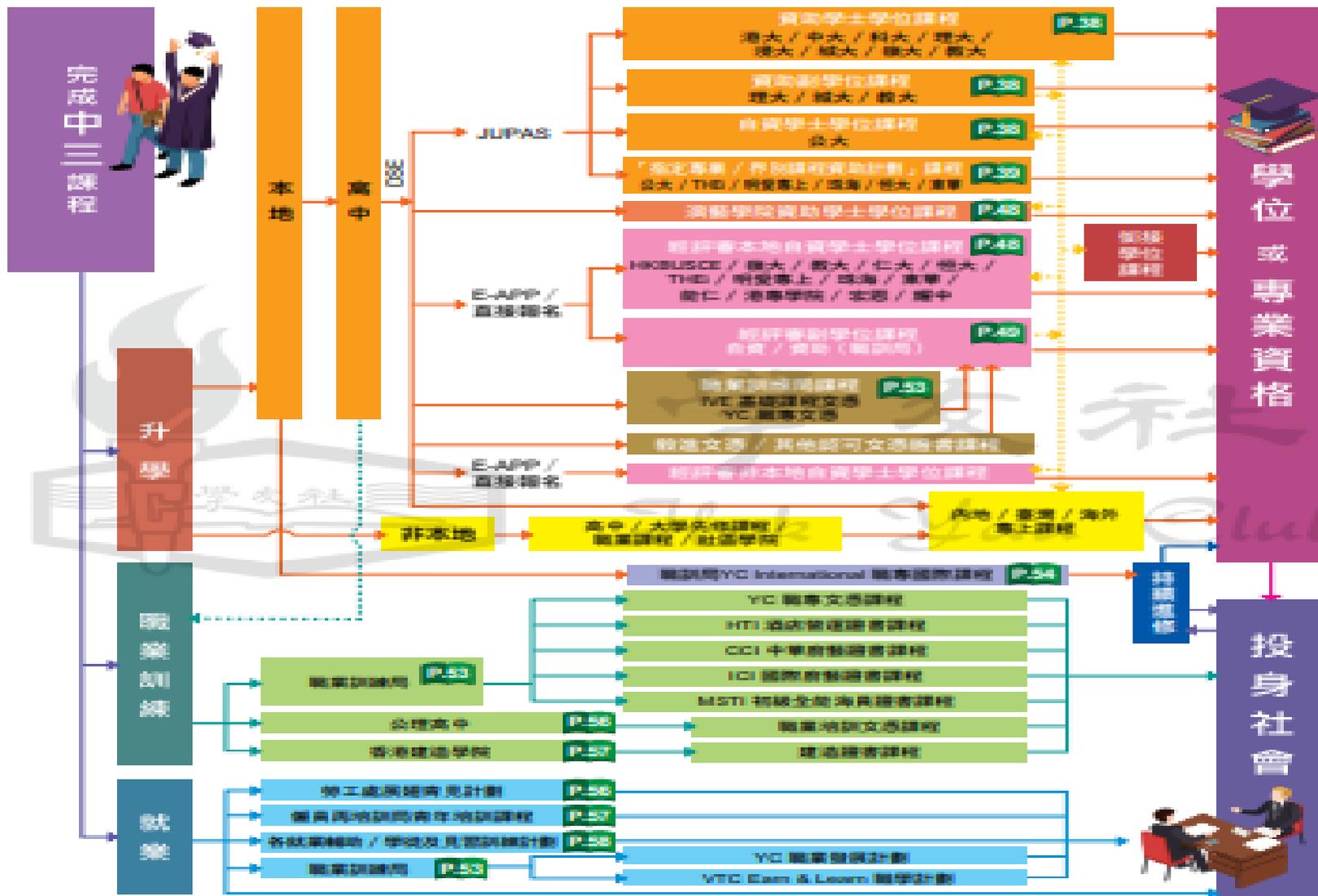
切忌

- 人云亦云
- 隨波逐流
- 對人不對事



中學生出路圖

學友社學生輔導中心



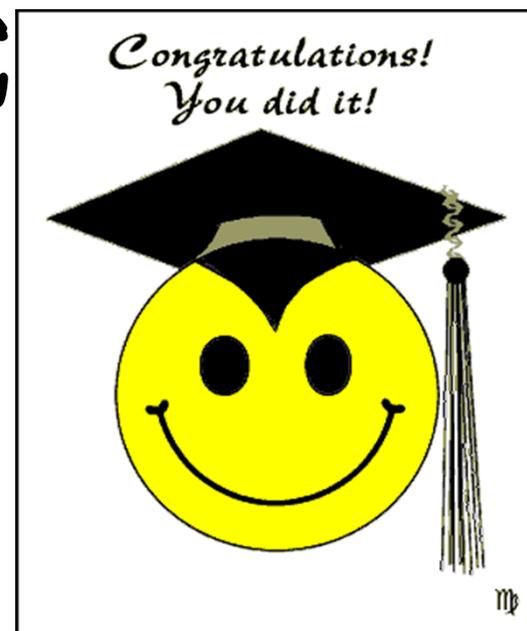
註：... 為中四及中五課程生出路 ... 為副學位課程出路 ... 為本指南介紹有關課程的頁碼 (2020年修訂)

(指南第12頁)

香港中學文憑考試

DSE獲國際承認，可報讀本地、內地、台灣及世界各地的大學

本校備有不同的選修科讓擁有不同志趣的學生選擇，學生畢業後可報考各地大學。以下是本校畢業生曾升讀或獲錄取的學系統計資料：



•工商管理學 企業管理 設計藝術 金融學 應用經濟學 款待與旅遊業管理學 服務業管理 會計學 廚藝學系 國際經營與貿易 電子商務 食品質量與安全 法學(律師) 旅遊管理 制葯工程 國際商務 營養學 漢語 國際教育 生物技術 觀光學 大眾傳播學 應用英語學 護理學 職能治療學 餐旅管理學 體育學系 車輛工程系 中國文學 表演藝術 資訊傳播學 臨床醫學 中醫學 電腦信息工程 人力資源管理 新聞學(國際新聞) 廣播電視學 中國語文 經濟學 工程學



高中選科策略 (指南第14頁)

- 學生應考的科目及其成績，直接影響升學的機會和選擇，高中選科因而可說是升讀大學的前哨戰……。
- 「知己知彼，百戰不殆」
- http://www.student.hk/s4_subject_choice/curriculum/002.php

所謂「知己知彼，百戰不殆」，
高中選科亦離不開這兩方面。



香港專上學科選擇測評量表

- 學生可利用由學友社與香港公開大學共同研發，旨在幫助學生瞭解個人的興趣、技能及特長，並探討適合自身個性特點的進修專業類別。

<http://student.hk/appraisal/appi/?lang=c>



您的評估結果

所建議的專上學科類別表 (供您參考)

■ 您的分數
■ 樣本人口的平均分數



組織型

組織型的人士具有說服和號召力的質素，他們往往在群體中擅長擔任領導的角色。此乃反映出他們具有良好的決策能力，並有著高度的獨立和直覺能力。

機械型

機械型的人士擅長操控機械、電子和電腦，涉及操作、安裝、修理或檢修不同類型的設備。除此之外，此類人士也善於運用電腦設計物件或使用機械。

科學型

科學型的人士喜愛所有與科學有關的學科，包括生物課、生理課及化學課。在課室以外，此類人士喜愛探討食物、藥物、植物、微生物的構造，同時對不同的科學實驗也感興趣。

社會型

社會型的人士對直接或間接影響社會的法律、政治及經濟都有廣泛的知識面。此類人士往往活躍地參與政治活動、與他人討論有關政治或收集他人對社會問題上的觀點。

所建議的專上學科類(供您參考)

您的測評結果

所建議的專上學科類供閣下作參考。閣下的選擇亦應考慮其他因素，例如學歷、工作經驗、語文水準、個人價值等等。

我們只列出推薦的學科類給閣下，如欲顯示所有建議的學科類，請點選以下連結：[顯示所有建議的學科類](#)

位列	建議的專上學科類 (供您參考)
1	演藝 音樂 藝術
2	宗教及神學 社會工作及輔導
3	語言學 繪圖，繪畫及雕塑



高中主要科目介紹 (指南第19至36頁)

 企業、會計與財務概論科

 中國語文科

 地理科

 物理科

 英國語文科

 中國歷史科

 數學科

 旅遊與款待科

 通識教育科

 經濟科

 視覺藝術科

 生物科

 資訊及通訊科技科

 化學科

倫理及宗教科

設計與應用科技科



本地學士課程一般入學要求

（指南第38至48頁）

- 學校需然有退修制度，但同學選科時要慎重考慮，不要胡亂揀選，之後又輕言放棄。因為，本地院校部分課程對選修科數目有一定要求，而且據以往經驗，大部分能升讀大學的都是修讀兩個選修科。



大學課程與高中科目關係一覽

(指南第40至48頁)

高中選修科要求

○：必須修讀

＋：優先考慮

√：必須修讀其中一科

▲：額外計分比重



例子： （指南第40頁）


香港大學

○：必修科 ☑：必修科或其中一科
⊕：選修科 ▲：選修科或全部

學位名稱	中文	英文	法文	德文	俄文	日語	韓文	印地安文	阿拉伯文	其他
文學士		☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲
教育學士及社會學士（雙學位課程）	▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲
經濟學士（國際及商業經濟）		☑								☑
英語學士	+									
文學士（應用人工智能） ¹	○▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
文學士（國際研究）	○									
內外全科醫學士						☑				
中醫全科學士						☑				
醫學學士						☑				
醫學士（臨床學）	○▲									
工業管理學士（工業管理學士（會計及財務））	▲									
工業管理學士（資訊系統）	+	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
工業管理學士（企業及社會學士（雙學位課程））	▲									
生物醫學學士（商業管理及私人銀行）	○▲									
醫學士（計算科學）	○▲									
工業管理學士（國際商業及環球管理）	▲									
醫學士	▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲	☑▲
工程學士（生物醫學工程）	+				☑	☑				
生物醫學學士		☑	☑			☑				
工程學士（工程科學）	+				☑	☑				
工程學士	+				☑	☑				

沒有指定選修科所要求的必修課程：

<ul style="list-style-type: none"> • 建築學文學士 • 音樂學士（音樂學） • 戲劇學文學士 • 文學士（國際中文保護） • 文學士（國際研究） • 文學士 • 文學士及教育學士（日文教育）- 英文教育（雙學位課程） 	<ul style="list-style-type: none"> • 文學士及社會學士（雙學位課程） • 文學士及國際學士（日文教育）- 中文教育（雙學位課程） • 藝術學士（戲劇研究及音樂教育） • 藝術學士及社會科學學士（雙學位課程） • 文學學士（設計） • 文學學士（環球衛生及發展） • 法學士 	<ul style="list-style-type: none"> • 護理學學士 • 社會科學學士 • 社會工作學士 • 經濟學學士（經濟學國際學士） • 社會科學學士（政治學與法律）及社會學士（雙學位課程） • 新聞學學士
---	---	--

註：* 醫學科或藥劑科修業生必須以國語或英語修讀必修科。

聯絡資料

班 主 任 :	方子聰老師及羅皓婷老師(三信)
	黃志昌老師及陳月慧老師(三望)
	梁漢榮老師及蘇俊杰老師(三愛)
	麥翠蓮老師及鍾永德老師(三善)
升學及就業輔導主任 :	陳國榮老師
中三級輔導老師 :	羅皓婷老師及方子聰老師
中三級級主任 :	黃志輝老師及潘寶怡老師
社 工 :	曾玉英姑娘

**祝願中三的同學能做出最適合自己的
選擇。多謝大家。**

實踐汽車科技文憑課程



概述

- 資歷架構第三級認證
 - 相等於中學文憑
 - 本地行業認可
 - 國際認可(學分、資歷互認)

香港資歷架構

香港資歷架構是一個七級的資歷級別制度，用以整理和支援本港學術、職業專才和持續教育界別的資歷及相互之間的銜接，並依據「通用級別指標」訂明每個資歷級別的成效標準。



本地資歷與歐盟資歷比較

HKQF

(Levels and Examples of Qualification Types)

7 Doctoral Degree

6 Master Degree

5 Bachelor Degree

4 Associate Degree / Higher Diploma

3 Hong Kong Diploma of Secondary Education

2 Certificate of Vocational Education

1 Foundation Certificate

EQF

(Levels and Qualification Types linked to EQF via NQFs referenced to EQF)

8 Third Cycle degrees (Doctoral Degree)

7 Second Cycle degrees (Master Degree)

6 First Cycle degrees (Bachelor Degree)

5 Short Cycle Higher Education

4 Upper Secondary General School Leaving Certificates

3 Vocational Education and Training Qualifications

2 Lower Secondary Education Certificates

1 Primary Education Certificates

課程內容

- 五個學習範疇，包括
 - 工具及設備
 - 引擎
 - 底盤
 - 傳動系統
 - 電器
 - 空調
 - 電動車/混合動力車
 - 工場安全



學習模式

- 面授
- 實習
- 自學/網上學習
- 職場實習



評核

- 平時分(每單元平均2次)
 - 工作紙、報告、網上學習/自學工作紙、實習表現等
- 考試分(每範疇一次)
 - 紙筆考試(1.5小時)及實習評核(0.5小時)
- 評分比例
 - 平時分40%、考試分60%
- 本科為校內考核，不需參加公開試。



成績

- 學生應在每範疇內之評核表現，最得合格成績；
- 必須參加職場實習及表現達標(成績由實習地點負責人評核)；及
- 提交實習報告

升學及就業

- 升學
 - 可申請修讀VTC之汽車工程高級文憑
- 就業
 - 可投身汽車行業學徒或見習職位

多謝各位！

