



明愛元朗陳震夏中學

2022年1月及2月份午膳訂購表格

小一至小二約卡路里約 533 至 633
小三至小六約卡路里約 633 至 800
中學生及老師約卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據

姓名: 班級: 座號:

姓名: () 班級:

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例如: 在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	V 款 (素食餐)	B 款 (有營養)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	V	B	C	D
1月						1月			
19	三	蘿蔔冬菇豆皮結 配紫菜紅米飯(蘿蔔)	中式彩椒牛肉配紫紅米飯(椰菜)	蜜汁洋蔥雞球配白飯(粟米)	粟米肉粒配通粉(椰菜)	19	☐	☐	☐
20	四	甜酸素肉丸配燕麥飯	中式牛肉配燕麥飯(南瓜)	南瓜白汁豬柳配白飯(南瓜)	肉燥(豬)配米線(椰菜)	20	☐	☐	☐
21	五	素什錦枝竹配糙米飯(蘿蔔)	鮮茄魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(椰菜)	冬菇枝竹滑雞配粟米飯(紹菜)	黑椒蘑菇豬柳配意粉(椰菜)	21	☐	☐	☐
24	一	蜜汁素魚豆腐配糙米飯(粟米)	咖喱牛肉配糙米飯(蘿蔔)	拿波里雞皇配白飯(粟米)	香濃蘑菇汁肉片配意粉(椰菜)	24	☐	☐	☐
25	二	什菇豆皮結配有營養飯(紹菜)	蘑菇汁牛肉配有營養飯(翠玉瓜)	蜜椒汁雞皇配白飯(南瓜)	肉燥(豬)雞蛋配白飯(椰菜)	25	☐	☐	☐
26	三	西班牙野菜百頁配燕麥飯(南瓜)	牛肝菌汁牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	鮮茄雞皇配白飯(椰菜)	意式牛肉醬配意粉(椰菜)	26	☐	☐	☐
27	四	意式素熱狗配芝味焗薯菜	夏威夷烤魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(西芹)	日式薑汁牛肉配白飯(粟米)	四式芝士汁雞皇配意粉(椰菜)	27	☐	☐	☐
28	五	羅漢上素枝竹配紅米飯(紹菜)	中式肉片配紅米飯(紹菜)	葡式雞皇配白飯(蘿蔔)	蕃茄豬肉碎配三色意粉(椰菜)	28	☐	☐	☐
2月						2月			
14	一	芝味什菌素魚豆腐飯(粟米)	夏威夷牛肉配糙米飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球飯(粟米)	和風豬肉燥配米線(椰菜)	14	☐	☐	☐
15	二	香蒜餐包 配拿破崙素什錦意粉(椰菜)	鮮茄汁牛肉配燕麥飯(木瓜)	野菌肉片配燕麥飯(蘿蔔)	芝士雞皇配通心米粉(粟米)	15	☐	☐	☐
16	三	素什錦炒蛋配紅米飯(椰菜)	意式肉粒配意粉(椰菜)	響耳雞球配紅米飯(合掌瓜)	鮮茄魚柳(可能含微骨) 配白飯(南瓜)	16	☐	☐	☐
17	四	意式素熱狗配芝味焗薯菜	西芹八寶雞球配金粟飯(西芹)	中式蜜汁豬柳配白飯(木瓜)	粟米牛肉配金粟飯(椰菜)	17	☐	☐	☐
18	五	甜粟汁配素菜飯通粉(紹菜)	牛肝菌汁牛肉 配粟米亞麻籽飯(椰菜)	中式蜜茄素肉片配白飯(木瓜)	蕃茄豬肉碎配三色意粉(椰菜)	18	☐	☐	☐
21	一	芝士玉子包配茄汁意粉(粟米)	沙薑木耳雞皇配糙米飯(紹菜)	蜜汁牛肉配糙米飯(椰菜)	和風豬肉燥配白飯(合掌瓜)	21	☐	☐	☐
22	二	葡式百頁豆腐配紅米飯(蘿蔔)	日式洋蔥牛肉配金粟飯(紹菜)	蜜椒雞皇配白飯(粟米)	香濃粟米肉粒配紅米飯(椰菜)	22	☐	☐	☐
23	三	日式彩椒紅腰豆配燕麥飯(木瓜)	蘿蔔粉絲肉片配燕麥飯(蘿蔔)	意式雞皇配白飯(南瓜)	黑椒蘑菇牛肉配意粉(椰菜)	23	☐	☐	☐
24	四	什菌豆皮豆結 配紫菜紅米飯(紹菜)	意式魚柳(可能含微骨) 配紫菜紅米飯(椰菜)	中式薑汁牛肉飯(蘿蔔)	蕃茄雞皇配通心米粉(椰菜)	24	☐	☐	☐
28	一	芝味素菜百頁豆腐飯(椰菜)	牛肝菌汁牛肉配糙米飯(粟米)	西茄雞皇配白飯(合掌瓜)	粟米肉粒配通粉(椰菜)	28	☐	☐	☐

請留意：取餐處於有蓋操場小食部旁邊

請將此表格連同收據於1月7日(星期五)或之前交回二樓餐單收集箱

飯盒價錢每天\$27 (共18天) 合共: \$486

注意事項: (1) 本月份餐費事項將於隔月餐單扣回
(2) 請按安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線: 29440466 (服務時間為上課日上午9時至下午5時)

成份及主要產品: 甲殼類、海鮮、蔬菜、豆類、麵食、水果、蛋類、奶類、其他

此表格食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此表格食物含蛋, 若對蛋有敏感人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/12/2021

學校名稱：明愛元朗陳震夏中學

本月應繳費用：\$486.00

7-11/OK 0339-9561-0000-0000-0065



項目	詳細事項	數量	總數
本月 預繳午膳費用	01/01/2022 - 28/02/2022	18	\$486.00
本月應繳費用			\$486.00

付款方法：

- 繳費靈**
如選用繳費靈方式付款，請家長重新登記本年度的個人編號
繳費靈付款編號：_____；付款日期及金額：

首先致電18013登記，如付款請致電「18033」，根據電話錄音指示輸入繳費靈號碼
→ 本公司商戶編號「9297」→輸入「個人編號」→應繳款項
→ 聆聽及記錄6位付款確認號碼於上方。(繳費靈查詢熱線 2311-9876)
只適用於個人化餐單
- 7-11 繳費**
可連同訂購表到全港任何一間 7-11 便利店繳費，將便利店收據釘回餐單上一併交回。
- Circle K 繳費**
可連同訂購表到全港任何一間 Circle K 便利店繳費，將便利店收據釘回餐單上一併交回。
- 華潤萬家**
憑此繳費單到全港任何一間華潤萬家超市及便利店/Vango便利店繳交現金 (需照單繳付全數) 將便利店收據釘回餐單上一併交回。