

明愛元朗陳震夏中學
2021-2022 年度家長通函第一百三十八號

下學期籃球校隊練習日期通知

敬啟者：

貴子弟 (中 級) 為籃球校隊成員，須於指定時間出席籃球練習，訓練時間臚列如下：

日期：(見後頁)

地點：學校、元朗體育館或元朗大球場(體能課)

訓練時間：下午 4 時正至下午 6 時正

教練：潘文豪先生

負責老師：張耀宗助理校長及魏海寧老師

備註：1. 同學須帶備合適運動服出席練習及比賽。
2. 查詢請電 2475 5432 與張耀宗助理校長聯絡。

* 如遇天氣惡劣情況，請參閱學生手冊第 179 頁之有關安排。

謹請簽覆下附回條，並著 貴子弟於 **1月14日(星期五)** 交回施孝鑫老師或馮明琛老師。

此致

貴家長

校長

謹啟

二零二二年一月三日

副本

COPY

【回 條】

____班____號

敬覆者：領悉 貴校一月三日家長通函第一百三十八號「下學期籃球校隊練習日期通知」。

本人 同意敝子弟出席籃球校隊練習。

不同意敝子弟出席籃球校隊練習。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二二年一月____日

[SHH] [FMS]

籃球校隊下學期訓練時間表及詳情

次數	校隊訓練日期	次數	校隊訓練日期
1	2022年1月24日(一)(體能課)	20	2022年3月22日(二)
2	2022年1月25日(二)	21	2022年3月24日(四)
3	2022年1月27日(四)	22	2022年3月28日(一)(體能課)
4	2022年2月14日(一)(體能課)	23	2022年3月29日(二)
5	2022年2月15日(二)	24	2022年3月31日(四)
6	2022年2月17日(四)	25	2022年4月4日(一)(體能課)
7	2022年2月21日(一)(體能課)	26	2022年4月7日(四)
8	2022年2月22日(二)	27	2022年4月11日(一)(體能課)
9	2022年2月24日(四)	28	2022年4月12日(二)
10	2022年2月28日(一)(體能課)	29	2022年4月25日(一)(體能課)
11	2022年3月1日(二)	30	2022年4月26日(二)
12	2022年3月3日(四)	31	2022年4月28日(四)
13	2022年3月7日(一)(體能課)	32	2022年5月3日(二)
14	2022年3月8日(二)	33	2022年5月5日(四)
15	2022年3月10日(四)	34	2022年5月10日(二)
16	2022年3月14日(一)(體能課)	35	2022年5月12日(四)
17	2022年3月15日(二)	36	2022年5月16日(一)(體能課)
18	2022年3月17日(四)	37	2022年5月17日(二)
19	2022年3月21日(一)(體能課)	38	2022年5月19日(四)

● 請各參與的同學依時出席校隊練習，爭取入選本校籃球校隊，為校爭光。

註：註冊學生運動員各組別年齡限制如下：

- 甲組 十九歲以下 ➔ 出生日期：在 2003 年 1 月 1 日或以後
 乙組 十六歲以下 ➔ 出生日期：在 2006 年 1 月 1 日或以後
 丙組 十四歲以下 ➔ 出生日期：在 2008 年 1 月 1 日或以後