

明愛元朗陳震夏中學

全日課時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:20	早會/班主任節				
8:20 - 8:50	第一節				
8:50 - 9:20	第二節				
9:20 - 9:35	小 息				
9:35 -10:05	第三節				
10:05 - 10:35	第四節				
10:35 - 10:45	小 息				
10:45 - 11:15	第五節				
11:15 - 11:45	第六節				
11:45 - 12:15	第七節				
12:15 - 1:25	午 膳				
1:25 - 1:55	第八節				
1:55 - 2:25	第九節				
2:25 - 2:35	小 息				
2:35 - 3:05	第十節				
3:05 - 3:35	第十一節				
3:35 - 3:45	班主任節				

半日課時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:20	早會/班主任節				
8:20- 8:45	第一節				
8:45 - 9:10	第二節				
9:10 -9:35	第三節				
9:35 -10:00	第四節				
10:00 -10:15	小 息				
10:15 -10:40	第五節				
10:40 -11:05	第六節				
11:05 -11:30	第七節				
11:30 - 11:45	小 息				
11:45 - 12 :10	第八節				
12:10 - 12:35	第九節				
12:35 - 1:00	第十節				
1:00 - 1:25	第十一節				
1:25 - 1:35	班主任節				