



小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

班級:

姓名: ()

日期	星期	A 款 (素食餐)	B 款 (有營養)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	是甜品	V	B	C	D
5	一	豉椒什菌鮮枝竹 配糙米飯(蘿蔔)	奶香白汁肉片配糙米飯(紹菜)	意茄菠菜肉丸(豬)配白飯(南瓜)	三重芝士雞皇配意粉(椰菜)		5	☐	☐	☐
6	二	西芹素八寶芋絲配粟米飯(西芹)	菠蘿汁肉片配通粉(椰菜)	日式薑汁牛肉配白飯(粟米)	甜粟雞皇配粟米飯(翠玉瓜)		6	☐	☐	☐
7	三	意式素雞扒飯(南瓜)	蜜汁牛肉配燕麥飯(紹菜)	濃茄雞皇配白飯(木瓜)	蘑菇汁洋葱豬柳配意粉(椰菜)	生果	7	☐	☐	☐
8	四	粟米汁蘑菇百頁豆腐 配紅米飯(南瓜)	拿坡里肉片配三色意粉(椰菜)	葡汁薯仔雞皇配白飯(蘿蔔)	福建肉粒配紅米飯(紹菜)		8	☐	☐	☐
9	五	野菌芝士紅腰豆配意粉(椰菜)	夏威夷汁魚柳(可能含微骨) 配紫紅米飯(木瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(紹菜)	肉醬(牛)配通心米粉(翠玉瓜)		9	☐	☐	☐
13	二	昆布什蔬豆皮結配糙米飯(紹菜)	夏威夷牛肉配糙米飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞皇配白飯(南瓜)	肉燥(豬)配通粉(紹菜)		13	☐	☐	☐
14	三	芝味什菌百頁豆腐飯(粟米)	卡邦巨肉片配燕麥飯(翠玉瓜)	和風昆布雞皇配白飯(紹菜)	香茄肉醬(牛)配意粉(椰菜)	生果	14	☐	☐	☐
15	四	毛豆素什錦白豆乾配香菇飯(紹菜)	西芹八寶肉片配紅米飯(西芹)	芋頭肉片配白飯(蘿蔔)	芝味雞皇配通心米粉(翠玉瓜)		15	☐	☐	☐
16	五	香蒜餐包 配拿破崙素腸意粉	粟米汁魚柳(可能含微骨) 配糙米飯(南瓜)	三重芝士雞皇配白飯(合掌瓜)	意茄肉粒配米線(椰菜)		16	☐	☐	☐
19	一	甜粟汁配素菜餃通粉(椰菜)	中式鮮茄肉片配有營飯(南瓜)	日式洋葱雞皇配白飯(合掌瓜)	牛肝菌汁牛肉配通粉(紹菜)		19	☐	☐	☐
20	二	蕃茄什菌紅腰豆 配糙米飯(椰菜)	沙薑木耳雞皇配糙米飯(紹菜)	西式肉醬(牛)配三色意粉(椰菜)	和風豬肉燥+雞蛋配白飯(合掌瓜)		20	☐	☐	☐
21	三	日式野菜+雞蛋 配有營飯(椰菜)	西式牛肉配有營飯(南瓜)	四式芝士雞皇配白飯(合掌瓜)	中式蘿蔔肉片配米線(蘿蔔)	生果	21	☐	☐	☐
22	四	菠蘿彩椒素肉丸配燕麥飯(木瓜)	銀湖肉片配燕麥飯(西芹)	西式雞皇配白飯(南瓜)	黑椒蘑菇牛肉配意粉(椰菜)		22	☐	☐	☐
23	五	蓮藕豉豆皮結 配紫紅米飯(紹菜)	香草汁魚柳配紫紅米飯(南瓜)	洋葱薯仔肉片配白飯(紹菜)	蘑菇雞肉飯+ 配香茄雞肉通心米粉(椰菜)		23	☐	☐	☐
26	一	羅漢上素枝竹配紅米飯(紹菜)	粟米雞球配紅米飯(翠玉瓜)	西班牙肉片配白飯(南瓜)	咖喱雞皇配烏冬(紹菜)		26	☐	☐	☐
27	二	蒸什菌包配日式什錦烏冬	西芹雲耳肉片配糙米飯(西芹)	卡邦尼雞皇配白飯(合掌瓜)	和風茄汁牛肉配意粉(椰菜)		27	☐	☐	☐
28	三	西班牙百頁豆腐配燕麥飯(南瓜)	葡式薯仔肉片配燕麥飯(合掌瓜)	北菇雞皇配海南味飯(紹菜)	碳烤豬柳配白飯(翠玉瓜)	生果	28	☐	☐	☐
29	四	芝味什菌雞心豆 配粟米飯(翠玉瓜)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(木瓜)	西班牙雞皇配白飯(南瓜)	香草白菌肉片配意粉(紹菜)		29	☐	☐	☐
30	五	意式素火腿包 配香草什菜通心米粉	香濃蘑菇汁牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	日式蒜香雞球配燕麥飯(紹菜)	香茄豬肉碎配米線(椰菜)		30	☐	☐	☐

請將此表格連同收據於8月26日(星期五)或之前交回2樓餐畢收集箱

飯盒價錢每天\$23 (共19天) 合共:\$437

注意事項：(1)本月份膳食費將於隔月餐單扣回(2)退飯安排：學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，

活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示

	甲殼類動物		蛋類		奶類		木本堅果
	菇菌類		辣		非油炸		
	芝麻		番茄				

此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此款式質物呂蘇豆，若有柑樹糖一六一噸酸鹽脫氣膠紫鐵之症(Gird Borer)人士請勿運奉此款

繳員員件附政政：廣平局只「明代稼 本力」應繳員市」繳員



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/08/2022

學校名稱：明愛元朗陳震夏中學

本月應繳費用: \$437.00

7-11/OK 0339-9561-0000-0000-0065



項目	詳細事項	數量	總數
本月 預繳午餐費用	01/09/2022 - 30/09/2022	19	\$437.00
本月應繳費用			\$437.00

付款方法：

1) 繳費靈

如選用繳費靈方式付款，請家長重新登記本年度的個人編號
繳費靈付款編號：_____；付款日期及金額：

首先致電18013登記，如付款請致電「18033」，根據電話錄音指示輸入繳費靈號碼
→ 本公司商戶編號「9297」→輸入「個人編號」→應繳款項
→ 聆聽及記錄6位付款確認號碼於上方。(繳費靈查詢熱線 2311-9876)
只適用於個人化餐單

2) 7-11 繳費

可連同訂購表到全港任何一間 7-11 便利店繳費，將便利店收據釘回餐單上一併交回。

3) Circle K繳費

可連同訂購表到全港任何一間 Circle K 便利店繳費，將便利店收據釘回餐單上一併交回。

4) 華潤萬家

憑此繳費單到全港任何一間華潤萬家超市及便利店/Vango便利店繳交現金 (需照單繳付全數) 將便利店收據釘回餐單上一併交回。