

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S1-一信 班主任:梁珊君,翁韶恒 主班房間:301

|   | 星期一                         | 星期二                              | 星期三                          | 星期四                            | 星期五                         |
|---|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                                  |                              |                                |                             |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 音樂 YSH 201<br>507 043 5859  | 英文 LSKW 301<br>507 043 5859      | 倫宗 LHM 301<br>507 043 5859   | 普腦 TTT,CCP 338<br>507 043 5859 | 中史 CSW 301<br>507 043 5859  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                                  | 中文 CSL 301<br>507 043 5859   |                                |                             |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                                  |                              |                                |                             |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 英文 LSKW 301<br>507 043 5859 | 中文 CSL 301<br>507 043 5859       | 英文 LSKW 301<br>507 043 5859  | 英文 N-MY 301<br>507 043 5859    | 英文 N-MY 301<br>507 043 5859 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                             |                                  |                              |                                |                             |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                                  |                              |                                |                             |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 數學 MLL 301<br>507 043 5859  | 數學 MLL 301<br>507 043 5859       | 體育 LSL P.2<br>507 043 5859   | 中文 CSL 301<br>507 043 5859     | 數學 MLL 301<br>507 043 5859  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                             | 科初 SCM 438<br>507 043 5859       |                              |                                |                             |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 中史 CSW 301<br>507 043 5859  |                                  | 中史 CSW 301<br>507 043 5859   | 科初 SCM 301<br>507 043 5859     |                             |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                                  |                              |                                |                             |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 中文 CSL 301<br>507 043 5859  | 創意科技 CYC,SHH 334<br>507 043 5859 | 成長課 LSKW 301<br>507 043 5859 | 數學 MLL 301<br>507 043 5859     | 視藝 WCK 301<br>507 043 5859  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                                  |                              |                                |                             |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                                  |                              |                                |                             |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | ECA                         | 視藝 WCK 237<br>507 043 5859       | 科初 SCM 438<br>507 043 5859   | 無牆                             | 中文 CSL 301<br>507 043 5859  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                                  |                              |                                |                             |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                                  |                              |                                |                             |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                                  |                              |                                |                             |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S1-一望 班主任:陳詩娜,黃俊蒿 主班房間:302

|                       | 星期一                         | 星期二                              | 星期三                          | 星期四                         | 星期五                         |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                                  |                              |                             |                             |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 英文 SANA 302<br>829 898 8951 | 音樂 YSH 201<br>829 898 8951       | 數學 SSH 302<br>829 898 8951   | 中史 CSW 302<br>829 898 8951  | 英文 SANA 302<br>829 898 8951 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                                  |                              |                             |                             |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                                  |                              |                             |                             |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中史 CSW 302<br>829 898 8951  | 數學 SSH 302<br>829 898 8951       | 科初 LYC 438<br>829 898 8951   | 英文 SANA 302<br>829 898 8951 | 視藝 WCK 237<br>829 898 8951  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |                             |                                  |                              |                             |                             |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息                          |                                  |                              |                             |                             |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 中文 YYT 302<br>829 898 8951  | 創意科技 SHH,CCP 334<br>829 898 8951 | 英文 SANA 302<br>829 898 8951  | 數學 SSH 302<br>829 898 8951  | 體育 CCC P.1<br>829 898 8951  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |                             |                                  |                              | 科初 LYC 438<br>829 898 8951  |                             |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 | 數學 SSH 302<br>829 898 8951  | 中文 YYT 302<br>829 898 8951       | 倫宗 LHM 302<br>829 898 8951   |                             | 科初 LYC 302<br>829 898 8951  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                                  |                              |                             |                             |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 視藝 WCK 302<br>829 898 8951  | 英文 SANA 302<br>829 898 8951      | 成長課 SANA 302<br>829 898 8951 | 中文 YYT 302<br>829 898 8951  | 數學 SSH 302<br>829 898 8951  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                                  |                              |                             |                             |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                                  |                              |                             |                             |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | ECA                         | 普腦 TTT,CCP 338<br>829 898 8951   | 中文 YYT 302<br>829 898 8951   | 無牆                          | 中文 YYT 302<br>829 898 8951  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                                  |                              |                             |                             |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                                  |                              |                             |                             |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S1-一愛 班主任:潘綺群,曾天德 主班房間:312

|   | 星期一                        | 星期二                              | 星期三                         | 星期四                        | 星期五                        |
|---|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                       |                                  |                             |                            |                            |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 中文 YWY 312<br>423 209 7860 | 創意科技 TTT,LYH 334<br>423 209 7860 | 中文 YWY 312<br>423 209 7860  | 科初 SCM 312<br>423 209 7860 | 英文 PYK 312<br>423 209 7860 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                            |                                  |                             | 倫宗 LHM 312<br>423 209 7860 |                            |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                         |                                  |                             |                            |                            |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數學 CCC 312<br>423 209 7860 | 視藝 WCK 312<br>423 209 7860       | 普腦 TTT 338<br>423 209 7860  | 英文 PYK 312<br>423 209 7860 | 音樂 YSH 201<br>423 209 7860 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                            |                                  |                             |                            |                            |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                         |                                  |                             |                            |                            |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 中史 CSW 312<br>423 209 7860 | 數學 CCC 312<br>423 209 7860       | 英文 PYK 312<br>423 209 7860  | 中文 YWY 312<br>423 209 7860 | 科初 SCM 438<br>423 209 7860 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   | 體育 CCC P.2<br>423 209 7860 | 中文 YWY 312<br>423 209 7860       |                             | 數學 CCC 312<br>423 209 7860 |                            |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |                            |                                  | 數學 CCC 312<br>423 209 7860  |                            | 中史 CSW 312<br>423 209 7860 |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                         |                                  |                             |                            |                            |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 英文 PYK 312<br>423 209 7860 | 科初 SCM 438<br>423 209 7860       | 成長課 PYK 312<br>423 209 7860 | 中史 CSW 312<br>423 209 7860 | 數學 CCC 312<br>423 209 7860 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                            |                                  |                             |                            |                            |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                         |                                  |                             |                            |                            |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | ECA                        | 英文 PYK 312<br>423 209 7860       | 視藝 WCK 237<br>423 209 7860  | 無牆                         | 中文 YWY 312<br>423 209 7860 |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                            |                                  |                             |                            |                            |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                       |                                  |                             |                            |                            |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                            |                                  |                             |                            |                            |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S1-一善 班主任:張素玲,蘇信興 主班房間:313

|   | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                              | 星期四                         | 星期五                         |
|---|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                             |                                  |                             |                             |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 中文 CSL 313<br>763 304 3008  | 體育 CCC P.1<br>763 304 3008  | 科初 SCM 438<br>763 304 3008       | 英文 SANA 313<br>763 304 3008 | 普腦 CCP 338<br>763 304 3008  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                             |                                  |                             |                             |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                             |                                  |                             |                             |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數學 SSH 313<br>763 304 3008  | 科初 SCM 313<br>763 304 3008  | 英文 SANA 313<br>763 304 3008      | 音樂 YSH 201<br>763 304 3008  | 綜人 WCF 313<br>763 304 3008  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                             | 地理 TMT 313<br>763 304 3008  |                                  |                             |                             |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                             |                                  |                             |                             |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 地理 TMT 313<br>763 304 3008  | 英文 SANA 313<br>763 304 3008 | 中文 CSL 313<br>763 304 3008       | 地理 TMT 313<br>763 304 3008  | 英文 SANA 313<br>763 304 3008 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   | 倫宗 LHM 313<br>763 304 3008  |                             |                                  |                             |                             |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 綜人 WCF 313<br>763 304 3008  | 數學 SSH 313<br>763 304 3008  | 綜人 WCF 313<br>763 304 3008       | 中文 CSL 313<br>763 304 3008  | 中文 CSL 313<br>763 304 3008  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                             |                                  |                             |                             |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 英文 SANA 313<br>763 304 3008 | 中文 CSL 313<br>763 304 3008  | 成長課 CSL 313<br>763 304 3008      | 數學 SSH 313<br>763 304 3008  | 科初 SCM 438<br>763 304 3008  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                             |                                  |                             |                             |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                             |                                  |                             |                             |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | ECA                         | 潛能發展                        | 創意科技 SHH,LYH 334<br>763 304 3008 | 無牆                          | 數學 SSH 313<br>763 304 3008  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                             |                                  |                             |                             |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                             |                                  |                             |                             |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                             |                                  |                             |                             |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S1-一正 班主任:葉穎怡,馬立隆 主班房間:314

|                       | 星期一                              | 星期二                        | 星期三                             | 星期四                        | 星期五                        |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                             |                            |                                 |                            |                            |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 創意科技 SHH,CCP 334<br>314 646 9889 | 中文 YWY 314<br>314 646 9889 | 數學 MLL 314<br>314 646 9889      | 體育 CCC P.2<br>314 646 9889 | 地理 TMT 314<br>314 646 9889 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                                  |                            |                                 |                            | 中文 YWY 314<br>314 646 9889 |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                               |                            |                                 |                            |                            |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 英文 LHT 314<br>314 646 9889       | 數學 MLL 314<br>314 646 9889 | 英文 LHT 314<br>314 646 9889      | 地理 TMT 314<br>314 646 9889 | 英文 PYK 314<br>314 646 9889 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |                                  |                            |                                 |                            |                            |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息                               |                            |                                 |                            |                            |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 科初 SCM 438<br>314 646 9889       | 科初 SCM 314<br>314 646 9889 | 地理 TMT 314<br>314 646 9889      | 數學 MLL 314<br>314 646 9889 | 綜人 WCF 314<br>314 646 9889 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |                                  | 英文 PYK 314<br>314 646 9889 | 中文 YWY 314<br>314 646 9889      | 中文 YWY 314<br>314 646 9889 | 音樂 YSH 201<br>314 646 9889 |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 | 數學 MLL 314<br>314 646 9889       |                            |                                 |                            |                            |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                               |                            |                                 |                            |                            |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 綜人 WCF 314<br>314 646 9889       | 綜人 WCF 314<br>314 646 9889 | 成長課 MYC,YWY 314<br>314 646 9889 | 英文 PYK 314<br>314 646 9889 | 數學 MLL 314<br>314 646 9889 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 中文 YWY 314<br>314 646 9889       |                            |                                 |                            | 倫宗 LHM 314<br>314 646 9889 |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                               |                            |                                 |                            |                            |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | ECA                              | 潛能發展                       | 普腦 CCP 338<br>314 646 9889      | 無牆                         | 科初 SCM 438<br>314 646 9889 |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                                  |                            |                                 |                            |                            |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                             |                            |                                 |                            |                            |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S2-二信 班主任:梁睿熙,葉曉彤 主班房間:311

|   | 星期一                        | 星期二                        | 星期三                            | 星期四                        | 星期五                              |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                       |                            |                                |                            |                                  |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 體育 CCC P.2<br>995 654 8153 | 英文 HSH 311<br>995 654 8153 | 英文 HSH 311<br>995 654 8153     | 英文 HSH 311<br>995 654 8153 | 中文 WYK 311<br>995 654 8153       |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                            |                            |                                |                            |                                  |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                         |                            |                                |                            |                                  |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數學 FSM 311<br>995 654 8153 | 科初 LYC 438<br>995 654 8153 | 數學 FSM 311<br>995 654 8153     | 數學 FSM 311<br>995 654 8153 | 英文 HSH 311<br>995 654 8153       |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                            |                            |                                |                            |                                  |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                         |                            |                                |                            |                                  |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 中文 WYK 311<br>995 654 8153 | 數學 FSM 311<br>995 654 8153 | 普腦 CCP,LYH 338<br>995 654 8153 | 中文 WYK 311<br>995 654 8153 | 數學 FSM 311<br>995 654 8153       |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                            | 中文 WYK 311<br>995 654 8153 |                                | 倫宗 LHM 311<br>995 654 8153 | 地理 TMT 311<br>995 654 8153       |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 綜人 WCC 311<br>995 654 8153 |                            | 科初 LYC 311<br>995 654 8153     | 綜人 WCC 311<br>995 654 8153 |                                  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                         |                            |                                |                            |                                  |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 地理 TMT 311<br>995 654 8153 | 音樂 YSH 201<br>995 654 8153 | 中文 WYK 311<br>995 654 8153     | 科初 LYC 438<br>995 654 8153 | 創意科技 CYC,SHH 334<br>995 654 8153 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                            |                            |                                |                            |                                  |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                         |                            |                                |                            |                                  |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文 HSH 311<br>995 654 8153 | 綜人 WCC 311<br>995 654 8153 | 潛能發展                           | 無牆                         | ECA                              |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                            |                            |                                |                            |                                  |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                       |                            |                                |                            |                                  |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                            |                            |                                |                            |                                  |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S2-二望 班主任:楊雅文,陳君諾 主班房間:303

|   | 星期一                         | 星期二                              | 星期三                         | 星期四                        | 星期五                            |
|---|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                                  |                             |                            |                                |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 中文 NSF 303<br>335 613 4212  | 英文 YKM 303<br>335 613 4212       | 英文 YKM 303<br>335 613 4212  | 地理 TMT 303<br>335 613 4212 | 數學 CKN 303<br>335 613 4212     |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                                  |                             | 科初 YNM 303<br>335 613 4212 |                                |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                                  |                             |                            |                                |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 綜人 LHWA 303<br>335 613 4212 | 科初 YNM 303<br>335 613 4212       | 綜人 LHWA 303<br>335 613 4212 | 體育 CCC P.2<br>335 613 4212 | 普腦 CCP,LYH 338<br>335 613 4212 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   | 倫宗 LHM 303<br>335 613 4212  |                                  |                             |                            |                                |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                                  |                             |                            |                                |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 數學 CKN 303<br>335 613 4212  | 中文 NSF 303<br>335 613 4212       | 數學 CKN 303<br>335 613 4212  | 中文 NSF 303<br>335 613 4212 | 中文 NSF 303<br>335 613 4212     |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                             |                                  | 地理 TMT 303<br>335 613 4212  |                            |                                |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |                             | 地理 TMT 303<br>335 613 4212       |                             |                            | 綜人 LHWA 303<br>335 613 4212    |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                                  |                             |                            |                                |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 英文 YKM 303<br>335 613 4212  | 數學 CKN 303<br>335 613 4212       | 中文 NSF 303<br>335 613 4212  | 數學 CKN 303<br>335 613 4212 | 英文 YKM 303<br>335 613 4212     |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                                  |                             |                            |                                |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                                  |                             |                            |                                |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 科初 YNM 438<br>335 613 4212  | 創意科技 CYC,SHH 334<br>335 613 4212 | 潛能發展                        | 無牆                         | ECA                            |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                                  |                             |                            |                                |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                                  |                             |                            |                                |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                                  |                             |                            |                                |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S2-二愛 班主任:王皓怡,鍾永德 主班房間:411

|   | 星期一                        | 星期二                        | 星期三                              | 星期四                        | 星期五                        |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                       |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 科初 YNM 438<br>369 052 2169 | 地理 CWT 016<br>369 052 2169 | 英文 WHY 411<br>369 052 2169       | 英文 WHY 411<br>369 052 2169 | 英文 WHY 411<br>369 052 2169 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                         |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數學 CKN 411<br>369 052 2169 | 普腦 CCP 338<br>369 052 2169 | 綜人 WCC 411<br>369 052 2169       | 中文 LKC 411<br>369 052 2169 | 綜人 WCC 411<br>369 052 2169 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                            |                            |                                  |                            | 倫宗 LHM 411<br>369 052 2169 |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                         |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 綜人 WCC 411<br>369 052 2169 | 中文 LKC 411<br>369 052 2169 | 中文 LKC 411<br>369 052 2169       | 體育 WCF P.2<br>369 052 2169 | 中文 LKC 411<br>369 052 2169 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   | 英文 WHY 411<br>369 052 2169 | 英文 WHY 411<br>369 052 2169 |                                  |                            |                            |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |                            |                            | 數學 CKN 411<br>369 052 2169       | 數學 CKN 411<br>369 052 2169 | 科初 YNM 411<br>369 052 2169 |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                         |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 音樂 YSH 201<br>369 052 2169 | 科初 YNM 411<br>369 052 2169 | 創意科技 TTT,SHH 334<br>369 052 2169 | 地理 CWT 016<br>369 052 2169 | 數學 CKN 411<br>369 052 2169 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                         |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中文 LKC 411<br>369 052 2169 | 數學 CKN 411<br>369 052 2169 | 潛能發展                             | 無牆                         | ECA                        |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                       |                            |                                  |                            |                            |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                            |                            |                                  |                            |                            |



# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S2-二善 班主任:羅皓婷,余有道 主班房間:412

|   | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                         | 星期四                              | 星期五                         |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 視藝 LTK 412<br>769 072 4465  | 中文 YYT 412<br>769 072 4465  | 英文 LHT 412<br>769 072 4465  | 英文 LHT 412<br>769 072 4465       | 音樂 YSH 201<br>769 072 4465  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 科初 LYC 438<br>769 072 4465  | 數學 CKWI 412<br>769 072 4465 | 中史 YHK 412<br>769 072 4465  | 中文 YYT 412<br>769 072 4465       | 中文 YYT 412<br>769 072 4465  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 英文 LHT 412<br>769 072 4465  | 科初 LYC 412<br>769 072 4465  | 中文 YYT 412<br>769 072 4465  | 中史 YHK 412<br>769 072 4465       | 數學 CKWI 412<br>769 072 4465 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                             | 英文 LHT 412<br>769 072 4465  | 數學 CKWI 412<br>769 072 4465 | 創意科技 TTT,SHH 334<br>769 072 4465 | 英文 LHT 412<br>769 072 4465  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 數學 CKWI 412<br>769 072 4465 |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 普腦 CCP 338<br>769 072 4465  | 體育 CCC P.1<br>769 072 4465  | 科初 LYC 438<br>769 072 4465  | 數學 CKWI 412<br>769 072 4465      | 視藝 LTK 237<br>769 072 4465  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中文 YYT 412<br>769 072 4465  | 倫宗 LHM 412<br>769 072 4465  | 潛能發展                        | 無牆                               | ECA                         |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             | 中史 YHK 412<br>769 072 4465  |                             |                                  |                             |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                             |                             |                                  |                             |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                             |                             |                                  |                             |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S2-二正 班主任:曾敏德,林圻榮 主班房間:413

|   | 星期一                              | 星期二                        | 星期三                        | 星期四                        | 星期五                        |
|---|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                             |                            |                            |                            |                            |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 英文 WHY 413<br>834 945 1396       | 中史 YHK 413<br>834 945 1396 | 中文 LKS 413<br>834 945 1396 | 視藝 WCK 237<br>834 945 1396 | 科初 YNM 438<br>834 945 1396 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                                  |                            |                            |                            |                            |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                               |                            |                            |                            |                            |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 創意科技 SHH,CCP 334<br>834 945 1396 | 數學 SPL 413<br>834 945 1396 | 數學 SPL 413<br>834 945 1396 | 英文 WHY 413<br>834 945 1396 | 英文 WHY 413<br>834 945 1396 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                                  |                            |                            |                            |                            |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                               |                            |                            |                            |                            |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 視藝 WCK 413<br>834 945 1396       | 科初 YNM 413<br>834 945 1396 | 中史 YHK 413<br>834 945 1396 | 倫宗 LHM 413<br>834 945 1396 | 普腦 CCP 338<br>834 945 1396 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                                  | 中文 LKS 413<br>834 945 1396 | 音樂 YSH 201<br>834 945 1396 | 科初 YNM 413<br>834 945 1396 |                            |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 中史 YHK 413<br>834 945 1396       |                            |                            |                            | 數學 SPL 413<br>834 945 1396 |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                               |                            |                            |                            |                            |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 數學 SPL 413<br>834 945 1396       | 英文 WHY 413<br>834 945 1396 | 英文 WHY 413<br>834 945 1396 | 體育 WCF P.1<br>834 945 1396 | 中文 LKS 413<br>834 945 1396 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                                  |                            |                            |                            |                            |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                               |                            |                            |                            |                            |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中文 LKS 413<br>834 945 1396       | 潛能發展                       | 潛能發展                       | 無牆                         | ECA                        |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                                  |                            |                            |                            |                            |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                             |                            |                            |                            |                            |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                                  |                            |                            |                            |                            |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S2-二光 班主任:施孝鑫,余佩霖 主班房間:414

|   | 星期一                        | 星期二                        | 星期三                              | 星期四                        | 星期五                        |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                       |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 英文 YKM 414<br>550 621 4379 | 科初 SCM 414<br>550 621 4379 | 創意科技 CYC,SHH 334<br>550 621 4379 | 體育 WCF P.1<br>550 621 4379 | 英文 YKM 414<br>550 621 4379 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                            | 倫宗 LHM 414<br>550 621 4379 |                                  |                            |                            |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                         |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 音樂 YSH 201<br>550 621 4379 | 中文 LKC 414<br>550 621 4379 | 視藝 LTK 237<br>550 621 4379       | 英文 YKM 414<br>550 621 4379 | 視藝 LTK 414<br>550 621 4379 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                         |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 中文 LKC 414<br>550 621 4379 | 英文 YKM 414<br>550 621 4379 | 科初 SCM 438<br>550 621 4379       | 數學 SPL 414<br>550 621 4379 | 數學 SPL 414<br>550 621 4379 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 數學 SPL 414<br>550 621 4379 | 中史 YHK 414<br>550 621 4379 | 中文 LKC 414<br>550 621 4379       | 中文 LKC 414<br>550 621 4379 | 中史 YHK 414<br>550 621 4379 |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                         |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 科初 SCM 438<br>550 621 4379 | 數學 SPL 414<br>550 621 4379 | 英文 YKM 414<br>550 621 4379       | 中史 YHK 414<br>550 621 4379 | 中文 LKC 414<br>550 621 4379 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                         |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 普腦 LYH 338<br>550 621 4379 | 潛能發展                       | 潛能發展                             | 無牆                         | ECA                        |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                            |                            |                                  |                            |                            |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                       |                            |                                  |                            |                            |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                            |                            |                                  |                            |                            |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S3-三信 班主任:何健明,劉翎慧 主班房間:401

|   | 星期一                            | 星期二                         | 星期三                         | 星期四                            | 星期五                              |
|---|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                           |                             |                             |                                |                                  |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 地理 CWT 016<br>403 625 9960     | 物理 HKM 435<br>403 625 9960  | 中文 TCYI 401<br>403 625 9960 | 英文 LSKW 401<br>403 625 9960    | 數學 CKK 401<br>403 625 9960       |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                                |                             |                             |                                |                                  |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                             |                             |                             |                                |                                  |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數學 CKK 401<br>403 625 9960     | 中文 TCYI 401<br>403 625 9960 | 音樂 YSH 201<br>403 625 9960  | 數學 CKK 401<br>403 625 9960     | 綜人 LHWA 401<br>403 625 9960      |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                                |                             |                             |                                |                                  |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                             |                             |                             |                                |                                  |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 普腦 HWH,LYH 401<br>403 625 9960 | 體育 LSL P.1<br>403 625 9960  | 綜人 LHWA 401<br>403 625 9960 | 中文 TCYI 401<br>403 625 9960    | 物理 HKM 435<br>403 625 9960       |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   | 中文 TCYI 401<br>403 625 9960    |                             | 英文 N-MY 401<br>403 625 9960 | 普腦 HWH,LYH 338<br>403 625 9960 | 創意科技 HWH,CYC 334<br>403 625 9960 |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |                                | 數學 CKK 401<br>403 625 9960  |                             |                                |                                  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                             |                             |                             |                                |                                  |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 英文 LSKW 401<br>403 625 9960    | 英文 LSKW 401<br>403 625 9960 | 地理 CWT 016<br>403 625 9960  | 視藝 LTK 237<br>403 625 9960     | 英文 N-MY 401<br>403 625 9960      |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                                |                             |                             |                                |                                  |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                             |                             |                             |                                |                                  |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 倫宗 LHM 401<br>403 625 9960     | 基商 MYC 401<br>403 625 9960  | 數學 CKK 401<br>403 625 9960  | 無牆                             | 中文 TCYI 401<br>403 625 9960      |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   | 物理 HKM 435<br>403 625 9960     |                             |                             |                                |                                  |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                           |                             |                             |                                |                                  |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                                |                             |                             |                                |                                  |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S3-三望 班主任:袁文強,莫沃枝 主班房間:402

|   | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                              | 星期四                            | 星期五                            |
|---|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                             |                                  |                                |                                |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 基商 MYC 402<br>643 096 2985  | 視藝 LTK 237<br>643 096 2985  | 數學 CKWI 402<br>643 096 2985      | 中文 YMK 402<br>643 096 2985     | 中文 YMK 402<br>643 096 2985     |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                             |                                  |                                |                                |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                             |                                  |                                |                                |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 物理 WCC 435<br>643 096 2985  | 綜人 CSW 402<br>643 096 2985  | 創意科技 SHH,CCP 334<br>643 096 2985 | 數學 CKWI 402<br>643 096 2985    | 體育 LSL P.2<br>643 096 2985     |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                             |                             |                                  |                                |                                |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                             |                                  |                                |                                |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 中文 YMK 402<br>643 096 2985  | 數學 CKWI 402<br>643 096 2985 | 英文 TSW 402<br>643 096 2985       | 英文 TSW 402<br>643 096 2985     | 地理 TMT 402<br>643 096 2985     |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                             | 音樂 YSH 201<br>643 096 2985  |                                  |                                | 物理 WCC 435<br>643 096 2985     |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 地理 TMT 402<br>643 096 2985  |                             | 中文 YMK 402<br>643 096 2985       | 倫宗 LHM 402<br>643 096 2985     | 普腦 TTT,LYH 402<br>643 096 2985 |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                             |                                  |                                |                                |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 英文 TSW 402<br>643 096 2985  | 中文 YMK 402<br>643 096 2985  | 地理 TMT 402<br>643 096 2985       | 普腦 TTT,LYH 338<br>643 096 2985 | 英文 TSW 402<br>643 096 2985     |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                             |                                  |                                |                                |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                             |                                  |                                |                                |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 數學 CKWI 402<br>643 096 2985 | 英文 TSW 402<br>643 096 2985  | 綜人 CSW 402<br>643 096 2985       | 無牆                             | 數學 CKWI 402<br>643 096 2985    |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                             | 物理 WCC 435<br>643 096 2985       |                                |                                |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                             |                                  |                                |                                |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                             |                                  |                                |                                |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S3-三愛 班主任:李德康,陳月慧 主班房間:403

|   | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                         | 星期四                              | 星期五                         |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 地理 TMT 403<br>923 911 1981  | 體育 LSL P.2<br>923 911 1981  | 中文 LTH 403<br>923 911 1981  | 中文 LTH 403<br>923 911 1981       | 中文 LTH 403<br>923 911 1981  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中文 LTH 403<br>923 911 1981  | 數學 CYW 403<br>923 911 1981  | 數學 CYW 403<br>923 911 1981  | 英文 CCHO 403<br>923 911 1981      | 地理 TMT 403<br>923 911 1981  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                             |                             |                                  |                             |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 數學 CYW 403<br>923 911 1981  | 英文 CCHO 403<br>923 911 1981 | 綜人 CSW 403<br>923 911 1981  | 基商 WCC 403<br>923 911 1981       | 普腦 LYH 403<br>923 911 1981  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                             |                             | 英文 CCHO 403<br>923 911 1981 |                                  | 視藝 WCK 237<br>923 911 1981  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   | 倫宗 LHM 403<br>923 911 1981  | 中文 LTH 403<br>923 911 1981  |                             | 數學 CYW 403<br>923 911 1981       |                             |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 英文 CCHO 403<br>923 911 1981 | 普腦 LYH 338<br>923 911 1981  | 物理 HKM 435<br>923 911 1981  | 創意科技 SHH,CCP 334<br>923 911 1981 | 數學 CYW 403<br>923 911 1981  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 綜人 CSW 403<br>923 911 1981  | 物理 HKM 435<br>923 911 1981  | 音樂 YSH 201<br>923 911 1981  | 無牆                               | 英文 CCHO 403<br>923 911 1981 |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                             |                             |                                  |                             |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                             |                             |                                  |                             |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                             |                             |                                  |                             |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表(上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S3-三善 班主任:童思樺,方子聰 主班房間:512

|   | 星期一                        | 星期二                              | 星期三                        | 星期四                          | 星期五                        |
|---|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                       |                                  |                            |                              |                            |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 普腦 LYH 338<br>359 606 3001 | 中文 YMK 512<br>359 606 3001       | 數學 FSM 512<br>359 606 3001 | 化學 FTC 534<br>359 606 3001   | 英文 TSW 512<br>359 606 3001 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                            |                                  |                            |                              |                            |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                         |                                  |                            |                              |                            |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 體育 LSL P.1<br>359 606 3001 | 創意科技 HWH,SHH 334<br>359 606 3001 | 中文 YMK 512<br>359 606 3001 | 英文 TSW 512<br>359 606 3001   | 數學 FSM 512<br>359 606 3001 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                            |                                  |                            |                              |                            |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                         |                                  |                            |                              |                            |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 倫宗 LHM 512<br>359 606 3001 | 英文 TSW 512<br>359 606 3001       | 中史 IHT 512<br>359 606 3001 | 生物 WYWA 4310<br>359 606 3001 | 中史 IHT 512<br>359 606 3001 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   | 英文 TSW 512<br>359 606 3001 |                                  |                            |                              |                            |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |                            | 綜人 CSW 512<br>359 606 3001       | 普腦 LYH 512<br>359 606 3001 | 數學 FSM 512<br>359 606 3001   | 中文 YMK 512<br>359 606 3001 |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                         |                                  |                            |                              |                            |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 數學 FSM 512<br>359 606 3001 | 數學 FSM 512<br>359 606 3001       | 視藝 WCK 237<br>359 606 3001 | 中文 YMK 512<br>359 606 3001   | 綜人 CSW 512<br>359 606 3001 |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                            |                                  |                            |                              |                            |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                         |                                  |                            |                              |                            |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中文 YMK 512<br>359 606 3001 | 生物 WYWA 4310<br>359 606 3001     | 英文 TSW 512<br>359 606 3001 | 無牆                           | 化學 FTC 534<br>359 606 3001 |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                            |                                  |                            |                              |                            |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                       |                                  |                            |                              |                            |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                            |                                  |                            |                              |                            |

# 明愛元朗陳震夏中學

## 2022-2023年度全日時間表 (上學期)

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S3-三正 班主任:陳駿豪,符少美 主班房間:513

|   | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                         | 星期四                        | 星期五                         |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會                        |                             |                             |                            |                             |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 英文 CCHO 513<br>986 618 4246 | 倫宗 LHM 513<br>986 618 4246  | 視藝 WCK 237<br>986 618 4246  | 數學 FSM 513<br>986 618 4246 | 英文 CCHO 513<br>986 618 4246 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |                             | 綜人 LHWA 513<br>986 618 4246 |                             |                            |                             |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息                          |                             |                             |                            |                             |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 普腦 TTT 338<br>986 618 4246  | 中文 LTH 513<br>986 618 4246  | 英文 CCHO 513<br>986 618 4246 | 中文 LTH 513<br>986 618 4246 | 化學 LYC 534<br>986 618 4246  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |                             |                             |                             |                            |                             |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息                          |                             |                             |                            |                             |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 數學 FSM 513<br>986 618 4246  | 中史 IHT 513<br>986 618 4246  | 中文 LTH 513<br>986 618 4246  | 普腦 TTT 513<br>986 618 4246 | 生物 YNM 4310<br>986 618 4246 |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |                             |                             |                             |                            |                             |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |                             |                             |                             |                            | 中史 IHT 513<br>986 618 4246  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳                          |                             |                             |                            |                             |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 中文 LTH 513<br>986 618 4246  | 英文 CCHO 513<br>986 618 4246 | 生物 YNM 4310<br>986 618 4246 | 體育 LSL P.2<br>986 618 4246 | 數學 FSM 513<br>986 618 4246  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |                             |                             |                             |                            |                             |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息                          |                             |                             |                            |                             |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中史 IHT 513<br>986 618 4246  | 化學 LYC 534<br>986 618 4246  | 數學 FSM 513<br>986 618 4246  | 無牆                         | 中文 LTH 513<br>986 618 4246  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |                             |                             |                             |                            |                             |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節                        |                             |                             |                            |                             |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |                             |                             |                             |                            |                             |



**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表(上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S4-四信 班主任: 鄺順忠 主班房間: 501

|                       | 星期一  | 星期二  | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會   |  |   |   |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025   | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375  | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918   | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918   |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 | 資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430<br>數必-CKN 502<br>205 501 4918<br>數一-4M1-B3 KSC 411<br>870 072 3586  | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 | 數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728<br>數必-4MA-4AB3 CKN 414<br>224 891 7466  | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 313<br>224 891 7466   |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息   |  |   |   |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918  | 體育 CCC P.1<br>205 501 4918   | 公社 PPY 501<br>205 501 4918  | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918   | 英文-4EL-4AB3 LHT 402<br>224 891 7466   |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 512<br>224 891 7466  |  |   | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 313<br>224 891 7466 | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 YTK 501<br>205 501 4918   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息   |  |   |   |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375   | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918  | 倫宗 LHM 501<br>205 501 4918  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436                                      | 公社 PPY 501<br>205 501 4918  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315  | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 511<br>224 891 7466  | 英文-4EL-4AB3 LHT 413<br>224 891 7466<br>英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041    | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918<br>數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 | 資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290                                       | 公社 PPY 501<br>205 501 4918   | 英文-4EL-4AB1 YTK 501<br>205 501 4918   | 經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604    | 數必-4MA-4AB3 CKN 403<br>224 891 7466   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳   |  |   |   |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   | 中文-4CH-4AB3 YMK 502<br>224 891 7466   | 英文-4EL-4AB3 LHT 413<br>224 891 7466   | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728<br>數必-4MA-4AB3 CKN 414<br>224 891 7466   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025<br>資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430<br>數一-4M1-B3 KSC 412<br>870 072 3586   | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 LKK 501<br>205 501 4918 | 英文 LHT 502<br>205 501 4918<br>資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430<br>數一-4M1-B3 KSC 412<br>870 072 3586   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息   |  |   |   |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文-4EL-4AB3 LHT 414<br>224 891 7466  | 英文-4EL-4AB3 LHT 414<br>224 891 7466  | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918   | 無牆  | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 LKK 501<br>205 501 4918  | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 LKK 501<br>205 501 4918  | 數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728<br>數必-4MA-4AB3 CKN 403<br>224 891 7466  |   | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節   |  |   |   |   |
| 下午 3:45<br>-下午 4:15   | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025<br>資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430   |  |   |   |   |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表(上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S4-四望 班主任:鄧仲賢 主班房間:502

|                       | 星期一  | 星期二  | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會   |  |   |   |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025   | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375  | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918   | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918   |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 | 資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430<br>數必 CKN 502<br>205 501 4918<br>數一-4M1-B3 KSC 411<br>870 072 3586  | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 | 數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728<br>數必-4MA-4AB3 CKN 414<br>224 891 7466  | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 313<br>224 891 7466   |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息   |  |   |   |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918  | 公社 WCC 502<br>569 356 8728   | 體育 CCC P.1<br>569 356 8728  | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918   | 英文-4EL-4AB3 LHT 402<br>224 891 7466   |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 512<br>224 891 7466  |  |   | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 313<br>224 891 7466 | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 YTK 501<br>205 501 4918   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息   |  |   |   |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375   | 中文-4CH-4AB1 CYK 501<br>205 501 4918  | 公社 WCC 502<br>569 356 8728  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436                                      | 公社 WCC 502<br>569 356 8728  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315  | 中文-4CH-4AB2 TCYI 502<br>569 356 8728<br>中文-4CH-4AB3 YHK 511<br>224 891 7466  | 英文-4EL-4AB3 LHT 413<br>224 891 7466<br>英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041    | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918<br>數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 | 資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290                                       | 倫宗 LHM 502<br>569 356 8728   | 英文-4EL-4AB1 YTK 501<br>205 501 4918   | 經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604    | 數必-4MA-4AB3 CKN 403<br>224 891 7466   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳   |  |   |   |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   | 中文-4CH-4AB3 YMK 502<br>224 891 7466   | 英文-4EL-4AB3 LHT 413<br>224 891 7466   | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728<br>數必-4MA-4AB3 CKN 414<br>224 891 7466   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025<br>資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430<br>數一-4M1-B3 KSC 412<br>870 072 3586   | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 LKK 501<br>205 501 4918 | 英文 LHT 502<br>205 501 4918<br>資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430<br>數一-4M1-B3 KSC 412<br>870 072 3586   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息   |  |   |   |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文-4EL-4AB3 LHT 414<br>224 891 7466  | 英文-4EL-4AB3 LHT 414<br>224 891 7466  | 數必-4MA-4AB1 KSC 501<br>205 501 4918   | 無牆  | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 LKK 501<br>205 501 4918  | 英文-4EL-4AB2 LSKW 502<br>569 356 8728<br>英文-4EL-4AB1 LKK 501<br>205 501 4918  | 數必-4MA-4AB2 CYW 502<br>569 356 8728<br>數必-4MA-4AB3 CKN 403<br>224 891 7466  |   | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節   |  |   |   |   |
| 下午 3:45<br>-下午 4:15   | 經濟-4ECO-B3 MYF 501<br>977 492 7025<br>資通-4ICT-B3 HWH 338<br>343 490 0430   |  |   |   |   |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表 (上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S4-四愛 班主任:黃志昌 主班房間:503

|                       | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會  |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436<br>化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604                                    | 英文 SANA 503<br>610 477 9395  | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375<br>生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 | 中文 LSL 503<br>610 477 9395   | 倫宗 LHM 503<br>610 477 9395  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |   |  |   |  | 數必 MLL 503<br>610 477 9395  |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   |   |  |   |  | 小息  |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數必 MLL 503<br>610 477 9395  | 體育 WCF P.2<br>610 477 9395   | 英文 TSW 503<br>610 477 9395  | 數必 MLL 503<br>610 477 9395   | 數必 MLL 503<br>610 477 9395  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |   |  |   |  | 英文 TSW 503<br>610 477 9395  |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375<br>生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 | 公社 WCC 503<br>610 477 9395   | 數必 MLL 503<br>610 477 9395  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436<br>化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 | 英文 TSW 503<br>610 477 9395  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |   |  |   |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |   | 數必 MLL 503<br>610 477 9395   | 中文 LSL 503<br>610 477 9395  |  |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳  |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 中文 LSL 503<br>610 477 9395  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436<br>化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 |   | 英文 SANA 503<br>610 477 9395  | 公社 WCC 503<br>610 477 9395  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |   |  |   |  |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息  |  | 職業導向 / APL  | 小息   |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文 SANA 503<br>610 477 9395   | 中文 LSL 503<br>610 477 9395   |   | 無牆   | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375<br>生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |   |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節  |  |   |  | 班主任節  |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表 (上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S4-四善 班主任:鄭國強 主班房間:511

|                       | 星期一  | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|--|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會   |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   | 公社 PPY 511<br>579 734 6588   | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375  | 數必 CKK 511<br>579 734 6588   | 中文 CSL 511<br>579 734 6588  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 |  | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 |  |   |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息   |  |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中文 CSL 511<br>579 734 6588   | 英文 WHY 511<br>579 734 6588   | 中文 CSL 511<br>579 734 6588  | 中文 CSL 511<br>579 734 6588   | 倫宗 LHM 511<br>579 734 6588  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |  |  |   |  | 數必 CKK 511<br>579 734 6588  |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息   |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375   | 體育 WCF P.2<br>579 734 6588   | 數必 CKK 511<br>579 734 6588  | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   | 數必 CKK 511<br>579 734 6588  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 | 生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212  |  | 英文 WHY 511<br>579 734 6588  | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108   | 英文 WHY 511<br>579 734 6588  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 | 地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 | 中文 CSL 511<br>579 734 6588   |   | 中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳   |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 數必 CKK 511<br>579 734 6588   | 汽車-4AM-B2 LLYU 031,033<br>331 376 2436   |   | 英文 WHY 511<br>579 734 6588   | 公社 PPY 511<br>579 734 6588  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |  | 化學-4CHM-B2 FTC 534<br>588 196 4108<br>中史-4CHS-B2 IHT 503<br>764 094 5041<br>經濟-4ECO-B2 LHWA 502<br>977 492 7025<br>視憑-4VA-B2 WCK 237<br>537 238 4604 |   |  |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息   |  | 職業導向 / APL  | 小息   |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文 WHY 511<br>579 734 6588   | 數必 CKK 511<br>579 734 6588   |   | 無牆   | 企財-4BAF-B1 MYC 501<br>615 955 6375<br>生物-4BIO-B1 YNM 4310<br>379 090 7212<br>地理-4GEO-B1 CWT 016<br>806 986 4315<br>資通-4ICT-B1 TTT 338<br>343 490 0430<br>物理-4PHY-B1 HKM 435<br>853 248 0706<br>旅待-4THS-B1 NKS 511<br>203 939 9290 |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |  |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節   |  |   | 班主任節   |   |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表(上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S5-五信 班主任:歐陽偉邦 主班房間:537

|                       | 星期一  | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|--|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會   |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 數必-5MA-5AB1 AYWP 537<br>844 534 3351   | 中文 NSF 537<br>871 880 9252   | 英文 LKL 537<br>871 880 9252  | 英文 LKL 537<br>871 880 9252   | 體育 LSL P.2<br>871 880 9252  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   | 小息   |  |   |  |   |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息   |  |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中文 NSF 537<br>871 880 9252   | 生物-5BIO-B3 WYWA 4310<br>376 145 3613   | 中文 NSF 537<br>871 880 9252  | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |  | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537<br>465 531 2563<br>數一-5M1-B3 AYWP 016<br>870 072 3586  |   | 化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補中文 YWY 014<br>444 191 4817 |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息   |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817 | 倫宗 LHM 537<br>871 880 9252   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補英文 YTK 014<br>444 191 4817 | 數必-5MA-5AB1 AYWP 537<br>844 534 3351   | 數必-5MA-5AB1 AYWP 537<br>844 534 3351  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |  | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475  |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |  | 化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補中文 YMK 014<br>444 191 4817 | 生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817   | 公社 PPY 401<br>871 880 9252   | 公社 PPY 401<br>871 880 9252  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳   |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475   | 英文 N-MY 537<br>871 880 9252  | 公社 PPY 401<br>871 880 9252  | 中文 NSF 537<br>871 880 9252   | 生物-5BIO-B3 WYWA 4310<br>376 145 3613  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817  |  |   |  | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537<br>465 531 2563<br>數一-5M1-B3 AYWP 016<br>870 072 3586   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息   |  |   |  |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文 LKL 537<br>871 880 9252   | 數必-5MA-5AB1 AYWP 537<br>844 534 3351   | 生物-5BIO-B3 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>經濟-5ECO-B3 LHWA 514<br>465 531 2563<br>數一-5M1-B3 AYWP 016<br>870 072 3586   | 無牆   | 英文 N-MY 537<br>871 880 9252   |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   | 無牆   |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節   |  |   |  |   |
| 下午 3:45<br>-下午 4:15   | 生物-5BIO-B3 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>經濟-5ECO-B3 LHWA 537<br>465 531 2563  |  |   |  |   |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表 (上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S5-五望 班主任:梁嘉駿 主班房間:538

|                       | 星期一   | 星期二                                 | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|---|-------------------------------------|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會  |                                     |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 數必-5MA-5AB2 CKF 538<br>793 203 3114   | 中文 LKC 538<br>612 587 7749          | 英文 YTK 538<br>612 587 7749  | 英文 YTK 538<br>612 587 7749   | 體育 WCF P.1<br>612 587 7749  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |   |                                     |   |  |   |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息  |                                     |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 中文 LKC 538<br>612 587 7749  | 英文 YTK 538<br>612 587 7749          | 中文 LKC 538<br>612 587 7749  | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補中文 YWY 014<br>444 191 4817 |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |   |                                     |   |  |   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息  |                                     |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817  | 公社 CSW 538<br>612 587 7749          | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補英文 YTK 014<br>444 191 4817 | 數必-5MA-5AB2 CKF 538<br>793 203 3114  | 數必-5MA-5AB2 CKF 538<br>793 203 3114   |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |   |                                     |   |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |   |                                     |   |  |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳  |                                     |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br><b>8054211902</b><br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 英文 YTK 538<br>612 587 7749          | 公社 CSW 538<br>612 587 7749  | 中文 LKC 538<br>612 587 7749   | 中文 YWY 538<br>612 587 7749  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |   |                                     |   |  |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息  |                                     |   |  |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 英文 YTK 538<br>612 587 7749  | 數必-5MA-5AB2 CKF 538<br>793 203 3114 | 數必 CKF 538<br>612 587 7749  | 無牆   | 英文 YTK 538<br>612 587 7749  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |   |                                     |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節  |                                     |   |  |   |
| 下午 3:45<br>-下午 4:15   | 生物-5BIO-B3 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>經濟-5ECO-B3 LHWA 537<br>465 531 2563   |                                     |   |  |   |

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表(上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S5-五愛 班主任:黃綺筠 主班房間:514

|                       | 星期一  | 星期二  | 星期三  | 星期四  | 星期五  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會   |  |  |  |  |  |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 中文 WYK 514<br>891 776 6728   | 數必 SPL 514<br>891 776 6728   | 數必 SPL 514<br>891 776 6728   | 中文 WYK 514<br>891 776 6728   | 公社 PPY 514<br>891 776 6728   |  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |  |  | 中文 WYK 514<br>891 776 6728   |  |  |  |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息   |  |  |  |  |  |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 英文 HSH 514<br>891 776 6728   | 英文 HSH 514<br>891 776 6728   | 英文 HSH 514<br>891 776 6728   | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補中文 YWY 014<br>444 191 4817 |  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |  |  |  |  |  |  |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息   |  |  |  |  |  |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817                                     | 公社 PPY 514<br>891 776 6728   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補英文 YTK 014<br>444 191 4817 | 公社 PPY 514<br>891 776 6728   | 倫宗 LHM 514<br>891 776 6728   |  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |  | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5CHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補中文 YMK 014<br>444 191 4817 | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817 | 英文 HSH 514<br>891 776 6728   | 英文 HSH 514<br>891 776 6728   |  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |  |  |  |  |  |  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳   |  |  |  |  |  |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 體育 LSL P.2<br>891 776 6728   | 職業導向 / APL   | 數必 SPL 514<br>891 776 6728   | 數必 SPL 514<br>891 776 6728   |  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |  |  |  |  |  |  |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息   |  |  | 小息   |  |  |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 數必 SPL 514<br>891 776 6728   | 中文 WYK 514<br>891 776 6728   |  | 無牆   | 中文 WYK 514<br>891 776 6728   |  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |  |  |  |  |  |  |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節   |  |  | 班主任節   |  |  |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表(上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S5-五善 班主任:黎家傑 主班房間:515

|                       | 星期一  | 星期二   | 星期三  | 星期四   | 星期五  |  |
|-----------------------|--|---|--|---|--|--|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會   |   |  |   |  |  |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 中文 LKS 515<br>457 562 3756   | 中文 LKS 515<br>457 562 3756  | 英文 LKK 515<br>457 562 3756   | 英文 LKK 515<br>457 562 3756  | 中文 LKS 515<br>457 562 3756   |  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |  |   |  |   |  |  |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息   |   |  |   |  |  |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 英文 LKK 515<br>457 562 3756   | 倫宗 LHM 515<br>457 562 3756  | 數必 CKK 515<br>457 562 3756   | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984  | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475   |  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |  | 數必 CKK 515<br>457 562 3756  | 中文 LKS 515<br>457 562 3756   | 化學-5SCHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補中文 YWY 014<br>444 191 4817 |  |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息   |   |  |   |  |  |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984<br>化學-5SCHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817                                    | 數必 CKK 515<br>457 562 3756  | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補英文 YTK 014<br>444 191 4817 | 公社 CSW 515<br>457 562 3756  | 公社 CSW 515<br>457 562 3756   |  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |  | 汽車-5AM-B2 LLYU 031,033<br>814 693 6984  | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475   | 中文 LKS 515<br>457 562 3756  | 英文 LKK 515<br>457 562 3756   |  |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |  | 化學-5SCHM-B2 LYC 534,537<br>414 248 0989<br>中史-5CHS-B2 IHT 514<br>411 164 5228<br>經濟-5ECO-B2 LHWA 538<br>465 531 2563<br>視憑-5VA-B2 LTK 237<br>273 759 7024<br>選補中文 YMK 014<br>444 191 4817 | 生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補英文 YKM 014<br>444 191 4817   |   |  |  |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳   |   |  |   |  |  |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 會計-5BAF-B1-BAFS1 MYC 537<br>615 312 0475<br>生物-5BIO-B1 WYWA 4310<br>376 145 3613<br>地理-5GEO-B1 CWT 016<br>526 092 4485<br>資通-5ICT-B1 CYC 334<br>815 985 6976<br>物理-5PHY-B1 HKM 435<br>766 950 9742<br>旅待-5THS-B1 NKS 514<br>8054211902<br>選補數學 SSH 014<br>444 191 4817 | 英文 LKK 515<br>457 562 3756  | 職業導向 / APL   | 數必 CKK 515<br>457 562 3756  | 體育 WCF P.2<br>457 562 3756   |  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   |  |   |  |   |  |  |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息   |   |  | 小息  |  |  |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 數必 CKK 515<br>457 562 3756   | 公社 CSW 515<br>457 562 3756  |  | 無牆  | 數必 CKK 515<br>457 562 3756   |  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |  |   |  |   |  |  |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節   |   |  | 班主任節  |  |  |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結



**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表 (上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S6-六信 班主任:陳家輝 主班房間:611

|                       | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會  |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 倫宗 LHM 611<br>965 315 8506  | 通識 NMF 611<br>965 315 8506   | 體育 WCF P.2<br>965 315 8506  | 中文 TCYI 611<br>965 315 8506  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   | 通識 NMF 611<br>965 315 8506  |  |   |  | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 334<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補英文 LSKW 614<br>582 781 8159 |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數必 CKF 611<br>965 315 8506  | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349   | 數必 CKF 611<br>965 315 8506  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 數必 CKF 611<br>965 315 8506  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補中文 YYT 613<br>582 781 8159  |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補中文 YMK 614<br>582 781 8159 |   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 英文 LKL 611<br>965 315 8506  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 通識 NMF 611<br>965 315 8506   | 中文 TCYI 611<br>965 315 8506   |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補數學 SSH 614<br>582 781 8159 | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補數學 SSH 613<br>582 781 8159 |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 數必 CKF 611<br>965 315 8506   |   |
|                       |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補通識 WCC 614<br>582 781 8159 | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補通識 WCC 613<br>582 781 8159 |  |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳  |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 數必 CKF 611<br>965 315 8506   | 中文 TCYI 611<br>965 315 8506   | 英文 LKL 611<br>965 315 8506   | 通識 NMF 611<br>965 315 8506  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補英文 LKK 613<br>582 781 8159 |  |   |  |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中文 TCYI 611<br>965 315 8506   | 英文 N-MY 611<br>965 315 8506  | 英文 N-MY 611<br>965 315 8506   | 無牆   | 英文 LKL 611<br>965 315 8506  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |   |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節  |  |   |  |   |
| 下午 3:45<br>-下午 4:15   |   |  | 數一-6M1 CKF 611<br>870 072 3586  | 數一-6M1 CKF 611<br>870 072 3586   |   |
| 下午 4:15<br>-下午 4:45   |   |  |   |  |   |

請到訪學生內聯網 (<https://eclass.cys.edu.hk>) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表 (上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S6-六望 班主任:容達君 主班房間:612

|                       | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會  |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 中文 CYK 612<br>225 495 9552  | 中文 CYK 612<br>225 495 9552   | 通識 NMF 612<br>225 495 9552  | 通識 NMF 612<br>225 495 9552   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |   |  | 倫宗 LHM 612<br>225 495 9552  |  | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補英文 LSKW 614<br>582 781 8159 |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 數必 KSC 612<br>225 495 9552  | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349   | 數必 KSC 612<br>225 495 9552  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 數必 KSC 612<br>225 495 9552  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補中文 YYT 613<br>582 781 8159  |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補中文 YMK 614<br>582 781 8159 |   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 英文 YTK 612<br>225 495 9552  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 體育 LSL P.1<br>225 495 9552   | 中文 CYK 612<br>225 495 9552  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補數學 SSH 614<br>582 781 8159   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補數學 SSH 613<br>582 781 8159                                       |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410<br>生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補通識 WCC 614<br>582 781 8159 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349<br>化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補通識 WCC 613<br>582 781 8159 | 數必 KSC 612<br>225 495 9552   |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳  |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 數必 KSC 612<br>225 495 9552   | 英文 YTK 612<br>225 495 9552  | 英文 YTK 612<br>225 495 9552   | 英文 YTK 612<br>225 495 9552  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補英文 LKK 613<br>582 781 8159 |  |   |  |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 通識 NMF 612<br>225 495 9552  | 英文 YTK 612<br>225 495 9552   | 中文 CYK 612<br>225 495 9552  | 無牆   | 通識 NMF 612<br>225 495 9552  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |   |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節  |  |   |  |   |

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表(上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S6-六愛 班主任:陳國榮 主班房間:613

|                       | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會  |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 數必 CYW 613<br>248 580 0284  | 英文 CCHO 613<br>248 580 0284  | 體育 CCC P.1<br>248 580 0284  | 英文 YKM 613<br>248 580 0284   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410<br>生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 334<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補英文 LSKW 614<br>582 781 8159 |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |   |  |   |  |   |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 通識 CKWI 613<br>248 580 0284   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349<br>化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補中文 YYT 613<br>582 781 8159  | 中文 LTH 613<br>248 580 0284  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410<br>生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補中文 YMK 614<br>582 781 8159 | 數必 CYW 613<br>248 580 0284  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35 |   |  |   |  |   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45 | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15 | 英文 CCHO 613<br>248 580 0284   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410<br>生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補數學 SSH 614<br>582 781 8159 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349<br>化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補數學 SSH 613<br>582 781 8159 | 數必 CYW 613<br>248 580 0284   | 中文 LTH 613<br>248 580 0284  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45 |   |  |   |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15 |   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410<br>生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補通識 WCC 614<br>582 781 8159 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349<br>化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補通識 WCC 613<br>582 781 8159 | 通識 CKWI 613<br>248 580 0284  |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳  |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 數必 CYW 613<br>248 580 0284   | 數必 CYW 613<br>248 580 0284  | 中文 LTH 613<br>248 580 0284   | 通識 CKWI 613<br>248 580 0284   |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補英文 LKK 613<br>582 781 8159 | 倫宗 LHM 613<br>248 580 0284   |   |  |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 中文 LTH 613<br>248 580 0284  | 通識 CKWI 613<br>248 580 0284  | 英文 CCHO 613<br>248 580 0284   | 無牆   | 英文 YKM 613<br>248 580 0284  |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |   |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節  |  |   |  |   |

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2022-2023年度全日時間表 (上學期)**

[8月26修訂]9月1日起適用

時間表: S6-六善 班主任:魏文輝 主班房間:614

|   | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|---|---|--|---|--|---|
| 上午 8:00<br>-上午 8:20   | 課前集會  |  |   |  |   |
| 上午 8:20<br>-上午 8:50   | 體育 WCF P.1<br>574 708 2068  | 英文 PYK 614<br>574 708 2068   | 通識 PPY 614<br>574 708 2068  | 中文 LKS 614<br>574 708 2068   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410  |
| 上午 8:50<br>-上午 9:20   |   |  |   |  | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補英文 LSKW 614<br>582 781 8159 |
| 上午 9:20<br>-上午 9:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 9:35<br>-上午 10:05  | 通識 PPY 614<br>574 708 2068  | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349   | 數必 AYWP 614<br>574 708 2068   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 通識 PPY 614<br>574 708 2068  |
| 上午 10:05<br>-上午 10:35   |   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補中文 YYT 613<br>582 781 8159  |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補中文 YMK 614<br>582 781 8159 |   |
| 上午 10:35<br>-上午 10:45   | 小息  |  |   |  |   |
| 上午 10:45<br>-上午 11:15   | 英文 PYK 614<br>574 708 2068  | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 英文 PYK 614<br>574 708 2068   | 中文 LKS 614<br>574 708 2068  |
| 上午 11:15<br>-上午 11:45   |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補數學 SSH 614<br>582 781 8159 | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補數學 SSH 613<br>582 781 8159 |  |   |
| 上午 11:45<br>-下午 12:15   |   | 會計-6BAF-B1-BAFS1 MYC 611<br>928 589 9410   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 數必 AYWP 614<br>574 708 2068  |   |
|   |   | 生物-6BIO-B1 WYWA 4310<br>539 038 1261<br>地理-6GEO-B1 CWT 016<br>540 142 5499<br>資通-6ICT-B1 LYH 338<br>603 117 3532<br>物理-6PHY-B1 HKM 435<br>858 948 5961<br>旅待-6THS-B1 NKS 613<br>781 867 8810<br>選補通識 WCC 614<br>582 781 8159 | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補通識 WCC 613<br>582 781 8159 |  |   |
| 下午 12:15<br>-下午 1:25  | 午膳  |  |   |  |   |
| 下午 1:25<br>-下午 1:55   | 汽車-6AM-B2 LLYU 031<br>851 532 4349  | 數必 AYWP 614<br>574 708 2068  | 中文 LKS 614<br>574 708 2068  | 通識 PPY 614<br>574 708 2068   | 英文 PYK 614<br>574 708 2068  |
| 下午 1:55<br>-下午 2:25   | 化學-6CHM-B2 FTC 534<br>428 363 0902<br>中史-6CHS-B2 NMF 614<br>711 570 9372<br>經濟-6ECO-B2 MYF 612<br>566 748 3566<br>視憑-6VA-B2 LTK 237<br>696 842 6074<br>選補英文 LKK 613<br>582 781 8159 |  |   | 倫宗 LHM 614<br>574 708 2068   |   |
| 下午 2:25<br>-下午 2:35   | 小息  |  |   |  |   |
| 下午 2:35<br>-下午 3:05   | 數必 AYWP 614<br>574 708 2068   | 中文 LKS 614<br>574 708 2068   | 英文 PYK 614<br>574 708 2068  | 無牆   | 數必 AYWP 614<br>574 708 2068   |
| 下午 3:05<br>-下午 3:35   |   |  |   |  |   |
| 下午 3:35<br>-下午 3:45   | 班主任節  |  |   |  |   |
| 請到訪學生內聯網 ( <a href="https://eclass.cys.edu.hk">https://eclass.cys.edu.hk</a> ) 取得各課節的 Zoom 課堂密碼及超連結 |   |  |   |  |   |