

明愛元朗陳震夏中學
2022-2023 年度家長通函第二一四號

正確使用健身室設施簡介會課程報名

敬啟者：

貴子弟 (中 班) 已獲接納參加正確使用健身室設施簡介會活動，詳情臚列如下：

目的：透過參加簡介會，學生可以學到如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念，以及知道如何合適及有效地進行健體運動。

日期：2023 年 3 月 21 日(星期二)

時間：16:00-19:00

地點：本校健身室

集合時間：15:50

集合地點：本校健身室

解散時間：19:00

解散地點：本校健身室

費用：全免

負責老師：陳志聰老師

備註：

1. 同學須填妥「體能活動適應能力問卷與你」，表示身體狀況適合參加活動。
2. 同學須穿著整齊運動服參加活動。
3. 同學須帶備文具、筆記簿、食水及運動短褲參加活動。
4. 查詢請電 2475 5432 與陳志聰老師聯絡。

* 如遇惡劣天氣，請參閱學生手冊第 167 頁之有關安排。

謹請簽覆下附回條及附件，並著 貴子弟於 **3月17日(星期五)** 或以前交回陳志聰老師。

此致

貴家長

校長

謹啟

二零二三年三月十五日

副本

COPY

【回 條】

_____班_____號

敬覆者：領悉 貴校三月十五日家長通函第二一四號，本人 同意 / 不同意 敝子弟於二零二三年三月二十一日(星期二)參加正確使用健身室設施簡介會活動。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二三年三月_____日

[CCC]

此欄只供學校填寫

學生**通過**「體能活動適應能力問卷與你」。

學生**未能通過**「體能活動適應能力問卷與你」。