

點新聞 / 港聲 / 校園有say / 明愛元朗陳震夏中學：震夏人再接再厲 陽光跑再創佳績

明愛元朗陳震夏中學：震夏人再接再厲 陽光跑再創佳績

校園有say 2024.03.22 16:27:55



明愛元朗陳震夏中學師生結伴參與三公里長跑比賽。

文/明愛元朗陳震夏中學

3月17日，明愛元朗陳震夏中學師生一起參與由「香港傷健共融網絡」主辦的首屆「毛孩與你·共融慈善跑」。天還沒亮，學校師生便已到達位於灣仔海濱的起跑處進行熱身，希望能做好開跑準備。

陽光跑是該校全年的活動，透過師生結伴參與長跑活動，引導學生重燃希望，學會積極求進。歐陽麗琼校長更親自到場支持，她說：「學校舉辦陽光跑活動，旨在引導學生確立目標，培養堅毅，建立自信，盼望他們能成為愛己愛人、正面樂觀的陽光少年。第一次親身體驗，我真的很感動，因為老師不辭勞苦，天還是漆黑一片時，已來到會場陪伴學生！而學生不怕辛苦，提前到場，自律求進，也令我倍感欣慰！」



天還沒亮，明愛元朗陳震基中學師生已到着場準備。



師生於起跑點合影留念。

眾志成城 成績驕人

該校師生一同參與三公里賽事。當中成績令人鼓舞，中二級黃永健獲青年組冠軍，中一級黃春榮除獲少年組冠軍外，更成為男子組全場第一名，表現令人喜出望外。



中二級學生黃永健於青年組獲得冠軍佳績。



中二級學生黃永健於青年組獲得冠軍佳績。

黃永健同學表示：「我很高興學校給予我機會參加這次比賽，除能宣揚社會共融的理念外，還能讓我通過跑步找到自己的目標。」



中一級學生黃晉業於少年組獲得冠軍及男子組全場第一名的佳績。



中一級學生黃春榮於少年組獲得冠軍兼男子組全場第一名的佳績。

黃春榮同學則對自己取得佳績表示感恩：「在這次比賽前，我已經加緊練習，每天也到運動場練跑達20公里。雖然辛苦，但是非常值得，因為我不負師長對我的期待和栽培，以及自己暗暗許下的承諾——要勝過昨天的自己。」

期許未來 逆流而上

陽光跑負責老師吳善揮對於學生的表現感到欣喜：「學生或許曾有迷惘、失卻方向的時候，可是陽光跑讓他們重新確立目標，發揮所長，不懼困難，找回那個失落已久的自己，這正是教育之美，也是為師者心中所盼望的！但願未來，我們的孩子都能迎向陽光，成為逆風而行、跨越巨浪的生命鬥士！」

標籤：[• 明愛元朗陳震東中學](#) [• 慈善跑](#) [• 陽光跑](#)