

明愛元朗陳震夏中學
2024-2025 年度家長通函第一八八號
靜觀—大休息放鬆身心

敬啟者：

貴子弟 (中 班) 已獲邀請參加由駐校社工及善導會舉辦的「靜觀—大休息放鬆身心」活動，詳情臚列如下：

目的：1. 體驗靜觀練習，覺察身體需要，讓身心放鬆。
2. 讓同學學習正面的舒壓方式，減輕日常生活和學習帶來的負面能量。

日期：2025年1月22日(星期三)

地點：203室

時間：4:30pm-6:00pm

費用：全免

負責老師：植嘉敏姑娘(駐校社工)

備註：1. 當天為全校拍攝日，學生請帶備體育服於活動時替換。
2. 查詢請電 24755432 與莫沃枝老師聯絡。

謹請簽覆下附回條，並著 貴子弟於 1月20日(星期一) 或以前交回莫沃枝老師。

此致
貴家長



校長

歐陽麗璋

謹啟

二零二五年一月十六日

【回 條】

_____班_____號

敬覆者：領悉 貴校一月十六日家長通函第一八八號，本人 同意 / 不同意 敝子弟參加「靜觀—大休息放鬆身心」活動。

此覆
明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年一月_____日

[MYC]