

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一信 班主任: 符少美, 陳震境 主班房間: 301

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 地理 PPY 301 | 英文 YKM 301 | 中史 LKLA 301 | 數學 FSM 301 | 中文 LSL 301 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 中文 LSL 301 | 科初 CCK 301 | 英文 YKM 301 | 倫宗 LHM 301 | 數學 FSM 301 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | | | | 體育 LSL P.1 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 數學 FSM 301 | 音樂 YSH 201 | 科初 CCK 301 | 中史 LKLA 301 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 聯課活動 | 數學 FSM 301 | 中文 LSL 301 | 科初 CCK 438 | 中史 LKLA 301 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | 英文 YKM 301 |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 普腦 LYH 014 | 視藝 WCK 237 | 德育課 FSM 301 | 英文 YKM 301 | 地理 PPY 301 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 YKM 301 | 中文 LSL 301 | 數學 FSM 301 | 中文 LSL 301 # | 創意科技 CKL 334 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 * | |
| | | | | 無 牆 | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 FSM 301 | 導修課 FSM 301 | 導修課 CCK 301 | 導修課 FSM 301 | 導修課 CCK 301 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一望 班主任: 梁珊君, Malcolm Young, 林慕天 主班房間: 302

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------------|------------|--------------|------------------|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 創意科技 CCP, CKL 334 | 英文 MY 302 | 中文 YMK 302 | 歷史 CSW 302 | 英文 LSKW 302 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 數學 FSM 302 | 視藝 WCK 237 | 英文 MY 302 | 中文 YMK 302 | 公經社 PPY 302 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | | | | 中文 YMK 302 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 中文 YMK 302 | 歷史 CSW 302 | 數學 FSM 302 | 音樂 YSH 201 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 聯課活動 | 科初 LYC 438 | 公經社 PPY 302 | 數學 FSM 302 | 普腦 LYH 338 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | 科初 LYC 302 | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 公經社 PPY 302 | 中文 YMK 302 | 德育課 LSKW 302 | 倫宗 LHM 302 | 數學 FSM 302 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 歷史 CSW 302 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 MY 302 | 數學 FSM 302 | 體育 WC P.2 | # 英文 LSKW 302 | 科初 LYC 438 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 無 牆 * | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 LSKW 302 | 導修課 MY 302 | 導修課 LSKW 302 | 導修課 LSKW 302 | 導修課 MY 302 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一愛 班主任: 鍾思穎 主班房間: 303

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 YMK 303 | 數學 CKWI 303 | 英文 WHY 303 | 地理 PPY 303 | 中史 LKLA 303 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 視藝 WCK 237 | 英文 WHY 303 | 中文 YMK 303 | 英文 WHY 303 | 中文 YMK 303 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 中文 YMK 303 | | | 英文 WHY 303 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 數學 CKWI 303 | | 地理 PPY 303 | 數學 CKWI 303 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 聯課活動 | 科初 CCK 303 | 數學 CKWI 303 | 中文 YMK 303 | 科初 CCK 438 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | 地理 PPY 303 | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 科初 CCK 303 | 中史 LKLA 303 | 德育課 CSW 303 | 普腦 LYH 014 | 創意科技 CKL 334 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 WHY 303 | 倫宗 LHM 303 | 體育 LSL P.1 | 音樂 YSH 201 # | 數學 CKWI 303 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 * | |
| | | | | 無 牆 | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 CSW 303 | 導修課 CSW 303 | 導修課 PPY 303 | 導修課 CSW 303 | 導修課 PPY 303 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一善 班主任: 王皓怡, 陳淦龍 主班房間: 311

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 數學 CKWI 311 | 中文 LKC 311 | 數學 CKWI 311 | 科初 LYC 311 | 英文 WHY 311 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 中文 LKC 311 | 普腦 CKL 338 | 地理 PPY 311 | 數學 CKWI 311 | 數學 CKWI 311 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | | 科初 LYC 438 | 地理 PPY 311 | 中文 LKC 311 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 地理 PPY 311 | 科初 LYC 311 | | | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 聯課活動 | 英文 WHY 311 | 中文 LKC 311 | 中史 LKLA 311 | 倫宗 LHM 311 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | 音樂 YSH 201 | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 英文 WHY 311 | 數學 CKWI 311 | 德育課 CKL 311 | 中文 LKC 311 | 中史 LKLA 311 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 創意科技 CKL 334 | 體育 WC P.1 | 英文 WHY 311 | # 英文 WHY 311 | 視藝 WCK 237 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 無 牆 * | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 CKL 311 | 導修課 WHY 311 | 導修課 WHY 311 | 導修課 CKL 311 | 導修課 WHY 311 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一正 班主任: 鍾永德, 吳善揮 主班房間: 312

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 科初 CCK 438 | 中文 NSF 312 | 中文 NSF 312 | 體育 LSL P.1 | 英文 LHT 312 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 公經社 WCF 312 | 歷史 CSW 312 | 數學 AYWP 312 | 英文 LHT 312 | 數學 AYWP 312 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 中文 NSF 312 | | 視藝 WCK 237 | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | 公經社 WCF 312 | | 數學 AYWP 312 | 科初 CCK 312 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 聯課活動 | 普腦 LYH 338 | 科初 CCK 438 | 音樂 YSH 201 | 創意科技 CKL, CCP 334 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | 歷史 CSW 312 | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 歷史 CSW 312 | 英文 LHT 312 | 德育課 NSF 312 | 公經社 WCF 312 | 倫宗 LHM 312 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 英文 LHT 312 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 數學 AYWP 312 | 數學 AYWP 312 | 英文 LHT 312 | # 中文 NSF 312 | 中文 NSF 312 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 無 牆 * | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 CWT 312 | 導修課 NSF 312 | 導修課 NSF 312 | 導修課 CWT 312 | 導修課 NSF 312 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二信 班主任: 霍凱欣, 顏礎添 主班房間: 412

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 SCY 412 | 普話 NMW 412 | 創意科技 CCP 334 | 普腦 LYH 014 | 數學 FHY 412 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 倫宗 LHM 412 | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 音樂 YSH 201 | 中史 WC 412 | 中文 SCY 412 | 數學 FHY 412 | 英文 NCT 412 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 數學 FHY 412 | 英文 NCT 412 | | 中文 SCY 412 | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | | | 中史 WC 412 | 科初 SCM 412 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 視藝 LTK 237 | 中文 SCY 412 | 英文 NCT 412 | 中史 WC 412 | 聯課活動 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 科初 SCM 438 | 成長課 FHY 412 | 視藝 LTK 237 | 英文 NCT 412 | 體育 LSL P.1 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 NCT 412 | 數學 FHY 412 | 科初 SCM 412 | 數學 FHY 412 # | 中文 SCY 412 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 * | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 FHY 412 | 導修課 NCT 412 | 導修課 FHY 412 | 導修課 FHY 412 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二望 班主任: 黃綺筠, 龍業昌 主班房間: 413

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 WYK 413 | 科初 LYC 438 | 數學 FHY 413 | 地理 TMT 413 | 倫宗 LHM 413 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | 普話 NMW 413 |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 數學 FHY 413 | 綜人 WCF 413 | 科初 LYC 413 | 綜人 WCF 413 | 體育 CCC P.2 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 英文 MY 413 | 數學 FHY 413 | 綜人 WCF 413 | 中文 WYK 413 | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | | | | 數學 FHY 413 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 地理 TMT 413 | 英文 MY 413 | 中文 WYK 413 | 數學 FHY 413 | 聯課活動 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 創意科技 CKL, CCP 334 | 成長課 WYK 413 | 普腦 LYH 338 | 音樂 YSH 201 | 英文 MY 413 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | 英文 MY 413 | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 科初 LYC 438 | 中文 WYK 413 | 英文 MY 413 | 英文 MY 413 # | 中文 WYK 413 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 * | 導修課 WYK 413 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 LYC 413 | 導修課 WYK 413 | 導修課 WYK 413 | 導修課 LYC 413 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二愛 班主任: 莫沃枝, 區建偉 主班房間: 414

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 視藝 LTK 237 | 中史 CMW 414 | 普腦 CKL 014 | 倫宗 LHM 414 | 英文 NCT 414 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | 中文 NMW 414 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 中史 CMW 414 | 數學 AKW 414 | 科初 SCM 414 | 體育 LSL P.1 | 音樂 YSH 201 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 英文 NCT 414 | | | | 中文 NMW 414 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | 科初 SCM 414 | 中史 CMW 414 | 普話 NMW 414 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 科初 SCM 438 | 中文 NMW 414 | 數學 AKW 414 | 英文 NCT 414 | 聯課活動 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 數學 AKW 414 | 成長課 MYC 414 | 英文 NCT 414 | 創意科技 CKL 334 | 視藝 LTK 237 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 中文 NMW 414 | 英文 NCT 414 | 中文 NMW 414 | 數學 AKW 414 [#] 或 無 牆 [*] | 數學 AKW 414 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 導修課 AKW 414 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 MYC 414 | 導修課 AKW 414 | 導修課 AKW 414 | 導修課 MYC 414 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二善 班主任: 葉傲延, 沈秋儀 主班房間: 314

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------|------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 普話 NMW 314 | 中文 SCY 314 | 數學 CYW 314 | 普腦 CKL 338 | 英文 YNY 314 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | 音樂 YSH 201 | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 科初 SCM 314 | 科初 SCM 314 | 中史 LKLA 314 | 英文 YNY 314 | 數學 CYW 314 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 英文 YNY 314 | | 體育 LSL P.2 | | 中文 SCY 314 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | | 數學 CYW 314 | 倫宗 LHM 314 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中史 LKLA 314 | 視藝 LTK 237 | 創意科技 CKL 334 | 數學 CYW 314 | 聯課活動 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 中文 SCY 314 | 成長課 SCY 314 | 英文 YNY 314 | 視藝 LTK 237 | 科初 SCM 438 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 數學 CYW 314 | 英文 YNY 314 | 中文 SCY 314 | # 中文 SCY 314 | 中史 LKLA 314 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 無 牆 | * 導修課 SCY 314 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 SCY 314 | 導修課 SCY 314 | 導修課 YNY 314 | 導修課 SCY 314 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二正 班主任: 劉栩慧, 黎建文 主班房間: 313

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------------|-------------|--|--------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 音樂 YSH 201 | 中文 LKM 313 | 科初 SCM 438 | 數學 CYW 313 | 中文 LKM 313 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | 數學 CYW 313 | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 體育 CCC P.1 | 英文 LSKW 313 | 數學 CYW 313 | 綜人 LHWA 313 | 地理 TMT 313 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | | 中文 LKM 313 | 英文 LSKW 313 | 數學 CYW 313 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 普話 NMW 313 | 地理 TMT 313 | | | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 英文 LSKW 313 | 創意科技 CCP, CKL 334 | 綜人 LHWA 313 | 普腦 CKL 338 | 聯課活動 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 綜人 LHWA 313 | 成長課 LKM 313 | 地理 TMT 313 | 科初 SCM 438 | 英文 LSKW 313 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 倫宗 LHM 313 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 中文 LKM 313 | 數學 CYW 313 | 英文 LSKW 313 | 中文 LKM 313 [#] 或 無 牆 [*] | 科初 SCM 313 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 導修課 LHWA 313 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 LKM 313 | 導修課 LHWA 313 | 導修課 LKM 313 | 導修課 LKM 313 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三信 班主任: 潘綺群, 張志斌 主班房間: 514

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 LTH 514 | 數學 YKP 514 | 英文 PYK 514 | 英文 PYK 514 | 歷史 CSW 514 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | 數學 YKP 514 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 倫宗 LHM 514 | 綜人 WCC 514 | 數學 YKP 514 | 中文 LTH 514 | 英文 PYK 514 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 普腦 CCP 338 | 中文 LTH 514 | | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | | 歷史 CSW 514 | 歷史 CSW 514 | 綜人 WCC 514 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 英文 PYK 514 | 體育 WCF P.1 | 綜人 WCC 514 | 生物 WYWA 4310 | 化學 LYC 535 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 普話 NMW 514 | 生物 WYWA 4310 | 化學 LYC 535 | 普腦 CCP 338 | 數學 YKP 514 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 音樂 YSH 201 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 數學 YKP 514 | 英文 PYK 514 | 中文 LTH 514 | 英文 PYK 514 # | 中文 LTH 514 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 或 * | 導修課 CCP 514 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 PYK 514 | 導修課 CCP 514 | 導修課 PYK 514 | 導修課 CCP 514 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三望 班主任: 梁睿熙, 蘇信興 主班房間: 401

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 物理 HKM 435 | 視藝 WCK 237 | 數學 SSH 401 | 英文 MY 401 | 中文 CSL 401 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 中文 CSL 401 | 中史 CMW 401 | 倫宗 LHM 401 | 普話 NMW 401 | 普腦 LYH 338 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 數學 SSH 401 | 中文 CSL 401 | 地理 TMT 401 | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 中史 CMW 401 | | | | 音樂 YSH 201 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 普腦 LYH 338 | 中文 CSL 401 | 英文 LKL 401 | 體育 WCF P.1 | 英文 LKL 401 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 英文 LKL 401 | 物理 HKM 435 | 中史 CMW 401 | 數學 SSH 401 | 地理 TMT 401 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 英文 MY 401 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 數學 SSH 401 | 英文 LKL 401 | 視藝 WCK 237 | 中文 CSL 401 [#] 或 無 牆 [*] | 數學 SSH 401 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 導修課 SSH 401 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 LYH 401 | 導修課 LYH 401 | 導修課 LYH 401 | 導修課 LYH 401 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三愛 班主任: 張素玲, 何健明 主班房間: 402

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--------------|-------------|-------------|----------------------------------|--------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 生物 WYWA 4310 | 中文 CSL 402 | 體育 WCF P.2 | 普腦 CYC 334 | 英文 PYK 402 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 綜人 WC 402 | 普話 NMW 402 | 普腦 CYC 334 | 歷史 CSW 402 | 生物 WYWA 4310 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | | | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 音樂 YSH 201 | | 倫宗 LHM 402 | | 歷史 CSW 402 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 數學 SSH 402 | 歷史 CSW 402 | 英文 PYK 402 | 中文 CSL 402 | 數學 SSH 402 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 中文 CSL 402 | 化學 CCK 535 | 數學 SSH 402 | 化學 CCK 535 | 綜人 WC 402 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 PYK 402 | 數學 SSH 402 | 中文 CSL 402 | # 數學 SSH 402 或 * 無 牆 | 中文 CSL 402 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 導修課 CSL 402 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 HKM 402 | 導修課 CSL 402 | 導修課 CSL 402 | 導修課 HKM 402 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三善 班主任: 馬立隆, 曾敏德 主班房間: 403

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|--------------|-------------|--|--------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 英文 NCT 403 | 中文 YWY 403 | 化學 CCK 535 | 體育 WCF P.2 | 中文 YWY 403 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 中文 YWY 403 | 音樂 YSH 201 | 綜人 WC 403 | 英文 NCT 403 | 數學 MLL 403 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 生物 WYWA 4310 | 數學 MLL 403 | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 數學 MLL 403 | | | 歷史 FPK 403 | 綜人 WC 403 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 化學 CCK 535 | 英文 NCT 403 | 歷史 FPK 403 | 普腦 CCP 334 | 生物 WYWA 4310 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | 倫宗 LHM 403 | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 綜人 WC 403 | 普腦 CCP 334 | 中文 YWY 403 | 數學 MLL 403 | 英文 NCT 403 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 歷史 FPK 403 | 數學 MLL 403 | 英文 NCT 403 | 中文 YWY 403 [#] 或 無 牆 [*] | 普話 NMW 403 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 導修課 TMT 403 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 MLL 403 | 導修課 TMT 403 | 導修課 MLL 403 | 導修課 MLL 403 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三正 班主任: 黎家傑, 楊雅文 主班房間: 411

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------|-------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 數學 MLL 411 | 中文 LTH 411 | 英文 LKK 411 | 中史 NMF 411 | 物理 AKW 435 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 普話 NMW 411 | 普腦 CYC 334 | 中史 NMF 411 | 英文 LKK 411 | 中文 LTH 411 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 英文 LKK 411 | | 中文 LTH 411 | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | 中史 NMF 411 | | 中文 LTH 411 | 倫宗 LHM 411 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 LTH 411 | 數學 MLL 411 | 地理 TMT 411 | 視藝 WCK 237 | 英文 LKK 411 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 視藝 WCK 237 | 英文 LKK 411 | 普腦 CYC 334 | 物理 AKW 435 | 數學 MLL 411 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 體育 WCF P.2 | 地理 TMT 411 | 數學 MLL 411 | # 數學 MLL 411 或 * 無 牆 | 音樂 YSH 201 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 導修課 YNM 411 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 導修課 LKK 411 | 導修課 LKK 411 | 導修課 LKK 411 | 導修課 YNM 411 | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四信 班主任: 歐陽偉邦 主班房間: 501

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--|---|---|---|---|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 公民 FPK 501 | 體育 CCC P.1 | 數必 AYWP 501 | 中文 LKM 501 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 438 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 倫宗 LHM 501 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 | 生物-4BIO-B2 SCM 438 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 公民 FPK 501 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | 公民 FPK 501 | 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | 中文 LKM 501 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 中文 LKM 501 | 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 LKM 501 | 英文 LKK 501 | 英文 LKK 501 | 英文 LKK 501 | 數必 AYWP 501 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 | 數必 AYWP 501 | 中文 LKM 501 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | 英文 LKK 501 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | | | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 LKK 501 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 438 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 校本課程 或 無 牆 # | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | 數必 AYWP 501 或 無 牆 # | 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 數必 AYWP 501 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | | 物理-4PHY-B1 HKM 435 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四望 班主任: 陳家輝 主班房間: 502

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--|---|---|---|--|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 數必 CKF 502 | 公民 PPY 502 | 英文 YTK 502 | 中文 NSF 502 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 438 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | 倫宗 LHM 502 | | | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 中文 NSF 502 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 | 生物-4BIO-B2 SCM 438 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 中文 NSF 502 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | 英文 MY 502 | 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 英文 YTK 502 | 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 公民 PPY 502 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 NSF 502 | 數必 CKF 502 | 中文 NSF 502 | 英文 MY 502 | 數必 CKF 502 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 | 體育 WC P.1 | 數必 CKF 502 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | 英文 YTK 502 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | | | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 YTK 502 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 438 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | * 校本課程 或 # 無 牆 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 公民 PPY 502 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | * 數必 CKF 502 或 # 無 牆 | 物理-4PHY-B1 HKM 435 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四愛 班主任: 魏文輝 主班房間: 503

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|---|--|--|---|---|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 數必 YKP 503 | 英文 LKL 503 | 英文 MY 503 | 中文 YWY 503 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 438 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | 英文 LKL 503 | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 公民 NMF 503 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 生物-4BIO-B2 SCM 438 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 數必 YKP 503 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 體育 WC P.1 | 中文 YWY 503 | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | 中文 YWY 503 | | | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 倫宗 LHM 503 | 數必 YKP 503 | 中文 YWY 503 | 英文 LKL 503 | 英文 MY 503 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | 公民 NMF 503 | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 中文 YWY 503 | 數必 YKP 503 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 公民 NMF 503 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 英文 LKL 503 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 438 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 校本課程 或 無 牆 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 數必 YKP 503 或 無 牆 | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 中文 YWY 503 | | | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四善 班主任: 袁文強 主班房間: 511

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--|---|--|---|---|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 英文 YKM 511 | 中文 YMK 511 | 數必 AKW 511 | 英文 YKM 511 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 438 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 公民 LKLA 511 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR | 生物-4BIO-B2 SCM 438 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | 公民 LKLA 511 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | | | | 英文 YKM 511 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 數必 AKW 511 | 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 數必 AKW 511 | 英文 YKM 511 | 中文 YMK 511 | 數必 AKW 511 | 數必 AKW 511 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | 倫宗 LHM 511 | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 | 體育 LSL P.2 | 英文 YKM 511 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 中文 YMK 511 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 中文 YMK 511 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 438 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 校本課程 或 無 牆 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | | 中文 YMK 511 或 無 牆 | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 公民 LKLA 511 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四正 班主任: 吳敏惠 主班房間: 512

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--|---|---|---|---|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 英文 YNY 512 | 公民 LKLA 512 | 中文 NMW 512 | 數必 AKW 512 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 438 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 英文 YNY 512 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 | 生物-4BIO-B2 SCM 438 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 數必 AKW 512 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | | 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 倫宗 LHM 512 | 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 公民 LKLA 512 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 NMW 512 | 數必 AKW 512 | 英文 YNY 512 | 英文 YNY 512 | 中文 NMW 512 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 | 中文 NMW 512 | 公民 LKLA 512 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 | 英文 YNY 512 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | | 數必 AKW 512 | 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 數必 AKW 512 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 438 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 校本課程 或 無 牆 # | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | 體育 LSL P.1 | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | 中文 NMW 512 或 無 牆 # | 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | | 物理-4PHY-B1 HKM 435 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四光 班主任: 梁嘉駿 主班房間: 513

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--|---|--|---|---|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 LKC 513 | 體育 LSL P.2 | 英文 YNY 513 | 中文 LKC 513 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 438 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 視藝-4VA-B2 LTK 237 |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 | 英文 YKM 513 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 | 生物-4BIO-B2 SCM 438 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | 英文 YNY 513 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 | | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR | | 數必 YKP 513 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 數必 YKP 513 | 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 英文 YKM 513 | 中文 LKC 513 | 數必 YKP 513 | 數必 YKP 513 | 中文 LKC 513 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | 公民 WCC 513 |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 | 倫宗 LHM 513 | 中文 LKC 513 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 4310 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | 英文 YKM 513 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 | 公民 WCC 513 | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 公民 WCC 513 | 生物-4BIO-B2 SCM 4310 化學-4CHM-B2A LYC 535 化學-4CHM-B2B CCK 511 | 汽車-4AM-B3 LLYU 031,033 生物-4BIO-B3 WYWA 438 護憑-4DHC-B3 LYC 203,511 經濟-4ECO-B3A MYF 502 經濟-4ECO-B3B LHWA 503 歷史-4HIS-B3 CSW 512 數延-4M1-B3 AYWP 501 | * 校本課程 或 # 無 牆 | 企財-4BAF-B1 MYC 501 生物-4BIO-B1 WYWA 4310 地理-4GEO-B1 CWT 503 資通-4ICT-B1 HWH 338 體憑-4PED-B1 CCC 513,P.1,GR 物理-4PHY-B1 HKM 435 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | 中史-4CHS-B2 CMW 503 資通-4ICT-B2 CYC 334 | | * 英文 YKM 513 或 # 無 牆 | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 數必 YKP 513 | 視藝-4VA-B2 LTK 237 | | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五信 班主任: 方子聰 主班房間: 537

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|---|--|------------------------|---|---------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 倫宗 LHM 537 | 中文 WYK 537 | 中文 WYK 537 | 數必 CKF 537 | 英文 LKL 537 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | 公民 NMF 537 | 數必 CKF 537 | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 英文 LKL 537 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 | 生物-5BIO-B2 YNM 438 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 綜合技能-5CAS-B3 CMW, FPK 5310 | 綜合技能-5CAS-B3 YSH 201 | 生物-5BIO-B1 YNM 4310 | 中史-5CHS-B2 NMF 612 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | 地理-5GEO-B1 CWT 538 | 經濟-5ECO-B2 MYF 538 |
| | | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 物理-5PHY-B1 HKM 435 | 資通-5ICT-B2 CCP 334 |
| | | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | 旅待-5THS-B1 WCC 611 | 數延-5M1-B2 CKF 537 |
| | | 選補英文-B3 TKC 415 | 選補數學-B3 ZZY 538 | 選補數學-B1 ZZY 612 | 視藝-5VA-B2 LTK 237 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 WYK 537 | 體育 CCC P.2 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 中文 WYK 537 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | 中史-5CHS-B2 NMF 612 | 綜合技能-5CAS-B3 CCC GR | |
| | | | 經濟-5ECO-B2 MYF 538 | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | |
| | | | 資通-5ICT-B2 CCP 338 | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | |
| | | | 數延-5M1-B2 CKF 537 | 選補中文-B3 LTSA 538 | |
| | | | 視藝-5VA-B2 LTK 237 | | |
| | | | 選補英文-B2 TKC 611 | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 數必 CKF 537 | 英文 LKL 537 | 公民 NMF 537 | 中文 WYK 537 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | 生物-5BIO-B1 YNM 4310 |
| | | | | | 地理-5GEO-B1 CWT 538 |
| | | | | | 物理-5PHY-B1 HKM 435 |
| | | | | | 旅待-5THS-B1 WCC 611 |
| | | | | | 選補英文-B1 TKC 612 |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 中史-5CHS-B2 NMF 612 經濟-5ECO-B2 MYF 538 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 生物-5BIO-B1 YNM 438 地理-5GEO-B1 CWT 538 | 英文 LKL 537 | * 校本課程 或 無 牆 # | 數必 CKF 537 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 資通-5ICT-B2 CCP 338 數延-5M1-B2 CKF 537 | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LTSA 611 | 選補中文-B1 LTSA 415 | 數必 CKF 537 | | 公民 NMF 537 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五望 班主任: 陳玉群 主班房間: 538

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|---|--|--|--|---|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 體育 WCF P.2 | 中文 CYKW 538 | 英文 LHW 538 | 數必 KSC 538 | 數必 KSC 538 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | 倫宗 LHM 538 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 英文 LHW 538 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-5CAS-B3 CMW, FPK 5310 化學-5CHM-B3 FTC 535 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-5CAS-B3 YSH 201 化學-5CHM-B3 FTC 535 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 資通-5ICT-B3 LYH 014 選補數學-B3 ZZY 538 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 生物-5BIO-B1 YNM 4310 地理-5GEO-B1 CWT 538 物理-5PHY-B1 HKM 435 旅待-5THS-B1 WCC 611 選補數學-B1 ZZY 612 | 生物-5BIO-B2 YNM 438 中史-5CHS-B2 NMF 612 經濟-5ECO-B2 MYF 538 資通-5ICT-B2 CCP 334 數延-5M1-B2 CKF 537 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 ZZY 611 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | | | | |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 公民 FPK 538 | | | | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 數必 KSC 538 | 英文 LHW 538 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 中史-5CHS-B2 NMF 612 經濟-5ECO-B2 MYF 538 資通-5ICT-B2 CCP 338 數延-5M1-B2 CKF 537 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 611 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-5CAS-B3 CCC GR 化學-5CHM-B3 FTC 535 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 資通-5ICT-B3 LYH 014 選補中文-B3 LTSA 538 | 中文 CYKW 538 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 中文 CYKW 538 | 數必 KSC 538 | 公民 FPK 538 | 英文 LHW 538 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 生物-5BIO-B1 YNM 4310 地理-5GEO-B1 CWT 538 物理-5PHY-B1 HKM 435 旅待-5THS-B1 WCC 611 選補英文-B1 TKC 612 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 中史-5CHS-B2 NMF 612 經濟-5ECO-B2 MYF 538 資通-5ICT-B2 CCP 338 數延-5M1-B2 CKF 537 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LTSA 611 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 生物-5BIO-B1 YNM 438 地理-5GEO-B1 CWT 538 物理-5PHY-B1 HKM 435 旅待-5THS-B1 WCC 611 選補中文-B1 LTSA 415 | 中文 CYKW 538 | 校本課程 或 無 牆 # | 英文 LHW 538 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | 中文 CYKW 538 或 無 牆 # | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | | | 數必 KSC 538 | | 公民 FPK 538 |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五愛 班主任: 容達君 主班房間: 611

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | |
|-----------------------|---|--|---|--------------------------|--|---------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 體育 CCC P.1 | 英文 YTK 611 | 中文 YWY 611 | 英文 YTK 611 | 數必 SSH 611 | |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | | | 數必 SSH 611 | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 數必 SSH 611 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 | 生物-5BIO-B2 YNM 438 | |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 公民 NMF 611 | 綜合技能-5CAS-B3 CMW, FPK 5310 | 綜合技能-5CAS-B3 YSH 201 | 生物-5BIO-B1 YNM 4310 | 中史-5CHS-B2 NMF 612 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | | | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | 地理-5GEO-B1 CWT 538 | 經濟-5ECO-B2 MYF 538 |
| | | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 物理-5PHY-B1 HKM 435 | 資通-5ICT-B2 CCP 334 | |
| | | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | 旅待-5THS-B1 WCC 611 | 數延-5M1-B2 CKF 537 | |
| | | 選補英文-B3 TKC 415 | 選補數學-B3 ZZY 538 | 選補數學-B1 ZZY 612 | 視藝-5VA-B2 LTK 237 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 英文 YTK 611 | 中文 YWY 611 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 英文 YTK 611 | |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | 公民 NMF 611 | 中史-5CHS-B2 NMF 612 | | 綜合技能-5CAS-B3 CCC GR |
| | | | 經濟-5ECO-B2 MYF 538 | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | | |
| | | | 資通-5ICT-B2 CCP 338 | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | | |
| | | | 數延-5M1-B2 CKF 537 | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | | |
| | | | 視藝-5VA-B2 LTK 237 | 選補中文-B3 LTSA 538 | | |
| | | | 選補英文-B2 TKC 611 | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 中文 YWY 611 | 數必 SSH 611 | 英文 YTK 611 | 中文 YWY 611 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 | |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | 生物-5BIO-B1 YNM 4310 | |
| | | | | | 地理-5GEO-B1 CWT 538 | |
| | | | | | 物理-5PHY-B1 HKM 435 | |
| | | | | | 旅待-5THS-B1 WCC 611 | |
| | | | | | 選補英文-B1 TKC 612 | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 中史-5CHS-B2 NMF 612 經濟-5ECO-B2 MYF 538 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 生物-5BIO-B1 YNM 438 地理-5GEO-B1 CWT 538 | 倫宗 LHM 611 | 校本課程 或 無 牆 # | 公民 NMF 611 | |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | 資通-5ICT-B2 CCP 338 數延-5M1-B2 CKF 537 | | 物理-5PHY-B1 HKM 435 旅待-5THS-B1 WCC 611 | 數必 SSH 611 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LTSA 611 | 選補中文-B1 LTSA 415 | | 英文 YTK 611 或 無 牆 # | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五善 班主任: 李德康 主班房間: 612

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 英文 PYK 612 | 公民 FPK 612 | 中文 LTH 612 | 數必 FHY 612 | 中文 LTH 612 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 數必 FHY 612 | | | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 公民 FPK 612 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 | 生物-5BIO-B2 YNM 438 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | | 綜合技能-5CAS-B3 CMW, FPK 5310 | 綜合技能-5CAS-B3 YSH 201 | 生物-5BIO-B1 YNM 4310 | 中史-5CHS-B2 NMF 612 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 倫宗 LHM 612 | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | 化學-5CHM-B3 FTC 535 | 地理-5GEO-B1 CWT 538 | 經濟-5ECO-B2 MYF 538 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 經濟-5ECO-B3 LHWA 537 | 物理-5PHY-B1 HKM 435 | 資通-5ICT-B2 CCP 334 |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 數必 FHY 612 | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | 資通-5ICT-B3 LYH 014 | 旅待-5THS-B1 WCC 611 | 數延-5M1-B2 CKF 537 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | 選補英文-B3 TKC 415 | 選補數學-B3 ZZY 538 | 選補數學-B1 ZZY 612 | 視藝-5VA-B2 LTK 237 |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 中文 LTH 612 | 英文 PYK 612 | 數必 FHY 612 | 英文 PYK 612 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 生物-5BIO-B2 YNM 4310 | 企財-5BAF-B1 MYC 537 | 英文 PYK 612 | 校本課程 或 無 牆 # | 數必 FHY 612 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | | | | | 中史-5CHS-B2 NMF 612 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 經濟-5ECO-B2 MYF 538 | 地理-5GEO-B1 CWT 538 | 公民 FPK 612 | 中文 LTH 612 或 無 牆 # | |
| | 資通-5ICT-B2 CCP 338 | 物理-5PHY-B1 HKM 435 | | | |
| | 數延-5M1-B2 CKF 537 | 旅待-5THS-B1 WCC 611 | | | |
| | 視藝-5VA-B2 LTK 237 | 選補中文-B1 LTSA 415 | | | |
| | 選補中文-B2 LTSA 611 | | | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六信 班主任: 鄺順忠 主班房間: 613

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 數必 KSC 613 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 英文 YTK 613 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 生物-6BIO-B1 YNM 4310 | 綜合技能-6CAS-B3B WCK 237 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | |
| | | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | |
| | | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | |
| | | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 視藝-6VA-B2 WCK 237 | |
| | | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | 選補中文-B3 LTSA 515 | 選補中文-B2 LTSA 011 | |
| | | 選補中文-B1 LTSA 615 | | 選補數學-B2 ZZY 016 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 中文 CYKW 613 | 英文 YTK 613 | 綜合技能-6CAS-B3A YKP, YSH 203,011 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | | 綜合技能-6CAS-B3B WC P.2 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 |
| | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 |
| | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 |
| | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 視藝-6VA-B2 WCK 203 |
| | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | 數必 KSC 613 | 中文 CYKW 613 | 選補英文-B3 TKC 515 | 選補中文-B2 LTSA 016 |
| | 選補數學-B1 ZZY 615 | | | 選補英文-B2 TKC 011 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 CYKW 613 | 英文 YTK 613 | 數必 KSC 613 | 英文 YTK 613 | 數必 KSC 613 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 英文 YTK 613 | 公民 PPY 613 | 倫宗 LHM 613 | 中文 CYKW 613 | 體育 CCC P.2 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | 公民 PPY 613 | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | * 校本課程 或 無 牆 # | 公民 PPY 613 |
| | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | 綜合技能-6CAS-B3B CKL 014 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | |
| | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | * 數必 KSC 613 或 無 牆 # | 中文 CYKW 613 |
| | 視藝-6VA-B2 WCK 203 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 選補英文-B2 TKC 016 | 選補中文-B3 LTSA 415 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | | |
| | 選補數學-B2 ZZY 011 | 選補數學-B3 ZZY 515 | 選補英文-B1 TKC 615 | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六望 班主任: 陳月慧, 馮柏祺 主班房間: 614

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 TCYI 614 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 體育 WCF P.1 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 生物-6BIO-B1 YNM 4310 | 綜合技能-6CAS-B3B WCK 237 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 數必 CYW 614 | 公民 FPK 614 | 綜合技能-6CAS-B3A YKP, YSH 203,011 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | | 英文 LSKW 614 | 綜合技能-6CAS-B3B WC P.2 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | 中文 TCYI 614 | 英文 LSKW 614 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | | 英文 LSKW 614 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | 數必 CYW 614 | 中文 TCYI 614 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 視藝-6VA-B2 WCK 203 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | | | 英文 LSKW 614 | 數延-6M1-B3 KSC 613 |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 選補數學-B1 ZZY 615 | 英文 LSKW 614 | 中文 TCYI 614 | 選補英文-B3 TKC 515 | 選補英文-B2 TKC 011 |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 午膳 | | | | |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 英文 LSKW 614 | 公民 FPK 614 | 數必 CYW 614 | 中文 TCYI 614 | 公民 FPK 614 |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 校本課程 或 無 牆 # | 中文 TCYI 614 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | 綜合技能-6CAS-B3B CKL 014 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | 數必 CYW 614 或 無 牆 # |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | |
| | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | |
| | 視藝-6VA-B2 WCK 203 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | |
| | 選補英文-B2 TKC 016 | 選補中文-B3 LTSA 415 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | | |
| | 選補數學-B2 ZZY 011 | 選補數學-B3 ZZY 515 | 選補英文-B1 TKC 615 | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六愛 班主任: 羅皓婷 主班房間: 011

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 英文 LHT 011 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 體育 WC P.2 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 生物-6BIO-B1 YNM 4310 | 綜合技能-6CAS-B3B WCK 237 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 數必 FSM 011 | 中文 LKC 011 | 綜合技能-6CAS-B3A YKP, YSH 203,011 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | | 綜合技能-6CAS-B3B WC P.2 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | 英文 LHT 011 | 公民 FPK 011 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 |
| 上午 11:15 -上午 11:45 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 |
| 上午 11:45 -上午 12:15 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | | | 視藝-6VA-B2 WCK 203 |
| 上午 12:15 -上午 12:25 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | | | | 選補中文-B2 LTSA 016 |
| 上午 12:25 -下午 1:35 | 選補數學-B1 ZZY 615 | | | | 選補英文-B2 TKC 011 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 LKC 011 | 公民 FPK 011 | 數必 FSM 011 | 英文 LHT 011 | 數必 FSM 011 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 數必 FSM 011 | 中文 LKC 011 | 英文 LHT 011 | 數必 FSM 011 | 中文 LKC 011 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | 公民 FPK 011 | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | * 校本課程 或 無 牆 # | 倫宗 LHM 011 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | 綜合技能-6CAS-B3B CKL 014 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | 英文 LHT 011 |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | * 中文 LKC 011 或 無 牆 # | |
| 下午 4:15 -下午 4:45 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | |
| 下午 4:45 -下午 5:15 | 視藝-6VA-B2 WCK 203 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | |
| 下午 5:15 -下午 5:45 | 選補英文-B2 TKC 016 | 選補中文-B3 LTSA 415 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | | |
| 下午 5:45 -下午 6:15 | 選補數學-B2 ZZY 011 | 選補數學-B3 ZZY 515 | 選補英文-B1 TKC 615 | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六善 班主任: 黃志昌 主班房間: 016

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 中文 LKM 016 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 公民 WCC 016 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 生物-6BIO-B1 YNM 4310 | 綜合技能-6CAS-B3B WCK 237 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | |
| | | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | |
| | | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | |
| | | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 視藝-6VA-B2 WCK 237 | |
| | | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | 選補中文-B3 LTSA 515 | 選補中文-B2 LTSA 011 | |
| | | 選補中文-B1 LTSA 615 | | 選補數學-B2 ZZY 016 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 數必 MLL 016 | 公民 WCC 016 | 綜合技能-6CAS-B3A YKP, YSH 203,011 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | 英文 LHW 016 | 綜合技能-6CAS-B3B WC P.2 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 |
| | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | |
| | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | |
| | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 視藝-6VA-B2 WCK 203 | |
| | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | 公民 WCC 016 | 選補英文-B3 TKC 515 | 選補中文-B2 LTSA 016 | |
| | 選補數學-B1 ZZY 615 | | | 選補英文-B2 TKC 011 | |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 英文 LHW 016 | 中文 LKM 016 | 中文 LKM 016 | 數必 MLL 016 | 數必 MLL 016 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | 數必 MLL 016 | 英文 LHW 016 | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 數必 MLL 016 | 英文 LHW 016 | 體育 CCC P.2 | 中文 LKM 016 | 英文 LHW 016 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | * 校本課程 或 無 牆 # | 中文 LKM 016 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | 綜合技能-6CAS-B3B CKL 014 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | |
| | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | |
| | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | |
| | 視藝-6VA-B2 WCK 203 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | |
| | 選補英文-B2 TKC 016 | 選補中文-B3 LTSA 415 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | * 英文 LHW 016 或 無 牆 # | |
| | 選補數學-B2 ZZY 011 | 選補數學-B3 ZZY 515 | 選補英文-B1 TKC 615 | | 倫宗 LHM 016 ^ |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

^ 有關課堂將以合併班別形式上課。

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度 上課時間表 (下學期)

2025 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六正 班主任: 陳國榮 主班房間: 615

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|
| 上午 8:05 -上午 8:30 | 課前集會 | | | | |
| 上午 8:30 -上午 9:00 | 英文 WHY 615 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 數必 CKWI 615 |
| 上午 9:00 -上午 9:30 | | 生物-6BIO-B1 YNM 4310 | 綜合技能-6CAS-B3B WCK 237 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | |
| | | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | |
| | | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | |
| | | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 視藝-6VA-B2 WCK 237 | |
| | | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | 選補中文-B3 LTSA 515 | 選補中文-B2 LTSA 011 | |
| | | 選補中文-B1 LTSA 615 | | 選補數學-B2 ZZY 016 | |
| 上午 9:30 -上午 9:45 | 小息 | | | | |
| 上午 9:45 -上午 10:15 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | 中文 CSL 615 | 數必 CKWI 615 | 綜合技能-6CAS-B3A YKP, YSH 203,011 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 |
| 上午 10:15 -上午 10:45 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | | 英文 WHY 615 | 綜合技能-6CAS-B3B WC P.2 |
| 上午 10:45 -上午 11:15 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 中史-6CHS-B2 CMW 614 |
| | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 |
| | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | | | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 視藝-6VA-B2 WCK 203 |
| | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | 公民 FPK 615 | | 選補英文-B3 TKC 515 | 選補中文-B2 LTSA 016 |
| | 選補數學-B1 ZZY 615 | | | | 選補英文-B2 TKC 011 |
| 上午 11:15 -上午 11:25 | 小息 | | | | |
| 上午 11:25 -上午 11:55 | 中文 CSL 615 | 數必 CKWI 615 | 中文 CSL 615 | 英文 WHY 615 | 英文 WHY 615 |
| 上午 11:55 -下午 12:25 | | | | | |
| 下午 12:25 -下午 1:35 | 午膳 | | | | |
| 下午 1:35 -下午 2:05 | 數必 CKWI 615 | 英文 WHY 615 | 體育 WCF P.1 | 公民 FPK 615 | 中文 CSL 615 |
| 下午 2:05 -下午 2:35 | | | | 中文 CSL 615 | |
| 下午 2:35 -下午 2:45 | 小息 | | | | |
| 下午 2:45 -下午 3:15 | 汽車-6AM-B2 LLYU 031,033 | 綜合技能-6CAS-B3A YSH 201 | 企財-6BAF-B1 MYC 415 | * 校本課程 或 無 牆 # | 公民 FPK 615 |
| 下午 3:15 -下午 3:45 | 化學-6CHM-B2 FTC 535 | 綜合技能-6CAS-B3B CKL 014 | 生物-6BIO-B1 YNM 438 | | |
| | 中史-6CHS-B2 CMW 614 | 經濟-6ECO-B3 MYF 614 | 地理-6GEO-B1 CWT 016 | | |
| | 經濟-6ECO-B2 LHWA 613 | 資通-6ICT-B3 HWH 338 | 資通-6ICT-B1 CYC 334 | | |
| | 視藝-6VA-B2 WCK 203 | 數延-6M1-B3 KSC 613 | 物理-6PHY-B1 HKM 435 | * 數必 CKWI 615 或 無 牆 # | |
| 下午 3:45 -下午 4:15 | 選補英文-B2 TKC 016 | 選補中文-B3 LTSA 415 | 旅待-6THS-B1 WCC 011 | | |
| | 選補數學-B2 ZZY 011 | 選補數學-B3 ZZY 515 | 選補英文-B1 TKC 615 | | |

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

^ 有關課堂將以合併班別形式上課。