

明愛元朗陳震夏中學

2024-2025 年度家長通函第二五一號

精神健康家長教育講座

敬啟者：

本校重視學生的全面發展，特別在精神健康方面，現誠邀家長出席新界西教區中學(屯元區)舉行的聯校精神健康家長講座，是次活動特別邀請了精神科專科醫生崔永豪醫生進行分享，機會難逢，期望大家踴躍參加。有關詳情如下：

目的：協助家長強化子女的正向思維，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧。

講題：精神健康與及學業如何兩者兼得

日期：5月3日(六)

時間：9:45am-11:45am

地點：元朗天主教中學禮堂

費用：全免

對象：家長

負責及帶隊老師：莫沃枝老師

崔永豪醫生介紹：

崔永豪醫生是一位精神科專科醫生。現為香港大學精神醫學系榮譽臨床助理教授，崔醫生經常接受不同媒體訪問，並在專欄中分享有關精神健康的訊息。

活動名額有限，請踴躍參加。謹請家長4月8日或之前簽覆電子回條。如有查詢，請致電2475 5432與莫沃枝老師聯絡。

此致

貴家長

二零二五年四月三日



校長 歐陽麗萍 謹啟

【回 條】

\_\_\_\_班\_\_\_\_號

敬覆者：領悉 貴校三月四日家長通函第二五一號，本人

有興趣出席5月3日精神健康家長教育講座，人數：\_\_\_\_\_人

無暇參與以上活動。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年四月\_\_\_\_日

[MYC]

(請在加上號)