

明愛元朗陳震夏中學  
2024-2025 年度致家長函三二七號  
品格進階課程

敬啟者：

為協助過去一學年在考勤或操行方面未達升級標準的同學改善表現，學校將於暑假期間舉辦「品格進階課程」。同學必須按時出席，並通過課程的評核，以爭取升班機會。

貴子弟 (中 班) 於考勤 / 操行方面未如理想，須參加上述課程，課程安排如下：  
課程前簡介會：6 月 19 日 (四)，下午 12 時 30 分，本校 237 室

日期：7 月 14 日 (一) 至 7 月 18 日 (五)

時間：上午 8 時正至下午 5 時正

地點：本校

費用：全免

課程內容簡介：課程由本校訓導老師、懲教署及外聘機構合作，於校內透過步操訓練及反思學習，改善同學自律守規的意識，並為自己訂立正向的成長目標。

評核標準：校方會因應學生的考勤、校服儀容、學習態度、行為表現及課程導師之意見等作為准予試升的評分準則。如有違規行為，將依據校規作懲處。

- 備註：
1. 個別同學將被安排參加懲教署舉辦之「思囚之路」活動，通告將於稍後發放。
  2. 學生須依課程前簡介會指示，預備適當物品出席課程，如飲用水及文具等。
  3. 學生須穿著整齊夏季體育服按時出席活動。
  4. 課程完結後約一星期內，校方會通知家長評核結果。

謹請簽覆下附回條，並著 貴子弟於六月十三日 (五) 或之前交回李芷筠老師。如有查詢，請致電 2475 5432 聯絡李芷筠老師。

此致  
貴家長



校長

歐陽麗萍

謹啟

二零二五年六月十一日

【回 條】

\_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號

敬覆者：領悉 貴校六月十一日家長通告第三二七號，敝子弟之考勤 / 操行表現未如理想，須出席於 7 月 14 日至 18 日舉行之「品格進階課程」。

此覆  
明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：\_\_\_\_\_  
家長簽署：\_\_\_\_\_  
家長姓名：\_\_\_\_\_  
聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年六月\_\_\_\_\_日

[LTK]

明愛元朗陳震夏中學  
2024-2025 品格進階課程

附件 1

活動時間表

	14/7 (一)	15/7 (二)	16/7 (三)	17/7 (四)	18/7 (五)		
08:00 - 08:15	點名、檢查 服飾儀容	<b>活動組別</b> <b>活動：</b> <b>思囚之路</b>  <b>集合時間：</b> <b>07:45 AM</b>  <b>出發時間：</b> <b>08:00 AM</b>  <b>午膳時間：</b> <b>1:00 PM -</b> <b>2:00PM</b>	點名、檢查服飾儀容				
08:15 - 09:00	步操		步操				
09:00 - 09:15	小息		小息				
09:15 - 10:00	步操		步操				
10:00 - 10:15	小息		小息				
10:15 - 11:00	教育講座		反思三	反思五	來年規劃一	來年規劃三	
11:00 - 11:45	及 反思		反思四	反思六	來年規劃二	來年規劃四	
11:45 - 13:00	午膳		午膳				
13:00 - 13:15	點名、檢查 服飾儀容	點名、檢查服飾儀容					
13:15 - 14:00	反思一	教育影片欣賞					
14:00 - 14:45	反思二	教育影片反思					
14:45 - 15:00	小息						
15:00 - 15:45	文章、新聞報導反思						
15:45 - 16:30	溫習	<b>活動組別</b> <b>『思囚之路』</b> <b>內容反思</b>	溫習	<b>活動組別</b> <b>反思三</b>	溫習	溫習	溫習
16:30 - 16:45	小息						
16:45 - 17:15	默書	<b>活動組別</b> <b>『思囚之路』</b> <b>內容反思</b>	默書	<b>活動組別</b> <b>反思四</b>	默書	默書	默書

課程守則

- 準時出席每日活動，不得遲到、早退或無故缺席。
- 如因身體抱恙未能出席，須於上午 07:50 或之前由監護人致電回校請假，並且於病假後一天呈交醫療證明。
- 任何時間必須穿著整齊夏季運動服。
- 遵守學生手冊所列儀容服飾規格。
- 自行帶備文具，包括原子筆及塗改帶回校。
- 自行帶備水樽。
- 集合時間前把手提電話鎖進電話櫃，課程其間不得使用任何電子器材。
- 以禮待人，嚴禁說粗言穢語。
- 反思課節期間不得交談、伏在桌上、睡覺。
- 聽從導師及老師指示，注意於步操課節的行為動作。
- 任何違規行為皆會記錄在案，按校規懲處，並影響品格進階課程最終評分。