

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S1-一信 班主任: 萬智喬, 舒曉晴 主班房間: 311

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數學 YKP 311	科初 YNM 311	視藝 WCK 237	英文 MCK 311	體育 WCF P.1
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 SHC 311	數學 YKP 311	歷史 CPL 311	中文 SHC 311	公經社 PPY 311
上午 10:15 -上午 10:45	科初 YNM 438	音樂 YSH 201	英文 MCK 311		英文 MCK 311
上午 10:45 -上午 11:15				科初 YNM 311	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	英文 MCK 311	中文 SHC 311	公經社 PPY 311	歷史 CPL 311
上午 11:55 -下午 12:25				歷史 CPL 311	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 MCK 311	中文 SHC 311	成長課 SHC 311	普腦 CKL 338	數學 YKP 311
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	公經社 PPY 311	倫宗 LHM 311	數學 YKP 311	數學 YKP 311 [#] 或 無 牆 [*]	中文 SHC 311
下午 3:15 -下午 3:45					
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 MCK 311	導修課 SHC 311	導修課 MCK 311	導修課 MCK 311	導修課 SHC 311

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S1-一望 班主任: 潘綺群, 李秀蘭 主班房間: 313

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文-1EL-1BD1 PYK 313	英文-1EL-1BD1 PYK 313	中史 CKMI 313	創意科技 CKL 334	普腦 LYH 338
上午 9:00 -上午 9:30	英文-1EL-1BD2 CWS 314	英文-1EL-1BD2 CWS 314			
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	地理 TMT 313	音樂 YSH 201	中文 LSL 313	英文-1EL-1BD1 PYK 313 英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD1 AKW 314 數學-1MA-1BD2 MLL 313
上午 10:15 -上午 10:45	視藝 WCK 237	中文 LSL 313			英文-1EL-1BD1 PYK 313
上午 10:45 -上午 11:15			數學-1MA-1BD1 AKW 314 數學-1MA-1BD2 MLL 313	中史 CKMI 313	英文-1EL-1BD2 CWS 314
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	中史 CKMI 313	地理 TMT 313	科初 LYC 438	地理 TMT 313
上午 11:55 -下午 12:25		倫宗 LHM 313	科初 LYC 313		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 LSL 313	科初 LYC 438	成長課 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314 數學-1MA-1BD2 MLL 313	體育 LSL P.2
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學-1MA-1BD1 AKW 314	數學-1MA-1BD1 AKW 314	英文-1EL-1BD1 PYK 313	# 中文 LSL 313	中文 LSL 313
下午 3:15 -下午 3:45	數學-1MA-1BD2 MLL 313	數學-1MA-1BD2 MLL 313	英文-1EL-1BD2 CWS 314	或 *	
				無 牆	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 LSL 313	導修課 PYK 313	導修課 LSL 313	導修課 PYK 313	導修課 PYK 313

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S1-一愛 班主任: 曾敏德, 冼可兒 主班房間: 312

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 SHY 312	數學 MLL 312	中文 CSL 312	公經社 PPY 312	科初 YNM 438
上午 9:00 -上午 9:30				數學 MLL 312	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公經社 PPY 312	英文 SHY 312	數學 MLL 312	英文 SHY 312	音樂 YSH 201
上午 10:15 -上午 10:45				中文 CSL 312	
上午 10:45 -上午 11:15	數學 MLL 312	科初 YNM 312	歷史 CPL 312		中文 CSL 312
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	中文 CSL 312	倫宗 LHM 312	視藝 WCK 237	英文 SHY 312
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	歷史 CPL 312	普腦 CKL 338	成長課 TMT 312	科初 YNM 312	數學 MLL 312
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 CSL 312	體育 WCF P.2	英文 SHY 312	英文 SHY 312 [#]	公經社 PPY 312
下午 3:15 -下午 3:45				或 [*] 無 牆	歷史 CPL 312
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 TMT 312	導修課 TMT 312	導修課 SHY 312	導修課 TMT 312	導修課 SHY 312

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S1-一善 班主任: 張素玲, 鄭穎思 主班房間: 314

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文-1EL-1BD1 PYK 313	英文-1EL-1BD1 PYK 313	科初 LYC 438	中史 CKMI 314	視藝 WCK 237
上午 9:00 -上午 9:30	英文-1EL-1BD2 CWS 314	英文-1EL-1BD2 CWS 314			
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 CSL 314	地理 TMT 314	地理 TMT 314	英文-1EL-1BD1 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314
				英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD2 MLL 313
上午 10:15 -上午 10:45		中文 CSL 314			英文-1EL-1BD1 PYK 313
上午 10:45 -上午 11:15	音樂 YSH 201		數學-1MA-1BD1 AKW 314	科初 LYC 314	英文-1EL-1BD2 CWS 314
			數學-1MA-1BD2 MLL 313		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	創意科技 CKL 334	中文 CSL 314	普腦 CKL 338	科初 LYC 438
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	體育 WCF P.1	中史 CKMI 314	成長課 CWS 314	數學-1MA-1BD1 AKW 314	中文 CSL 314
下午 2:05 -下午 2:35		倫宗 LHM 314		數學-1MA-1BD2 MLL 313	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學-1MA-1BD1 AKW 314	數學-1MA-1BD1 AKW 314	英文-1EL-1BD1 PYK 313	中文 CSL 314 # 或 無 牆 *	中史 CKMI 314
下午 3:15 -下午 3:45	數學-1MA-1BD2 MLL 313	數學-1MA-1BD2 MLL 313	英文-1EL-1BD2 CWS 314		地理 TMT 314
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 CWS 314	導修課 CSL 314	導修課 CSL 314	導修課 CWS 314	導修課 CSL 314

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S2-二信 班主任: 符少美, 陳震境 主班房間: 301

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 WHY 301	中史 CKMI 301	倫宗 LHM 301	數學 FSM 301	體育 LSL P.2
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 LKC 301	數學 FSM 301	英文 WHY 301	中文 LKC 301	數學 FSM 301
上午 10:15 -上午 10:45	普腦 CKL 338	英文 PYK 301			
上午 10:45 -上午 11:15				地理 PPY 301	普話 SHC 301
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中史 CKMI 301	中文 LKC 301	數學 FSM 301	科初 CCK 301	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25	地理 PPY 301		中史 CKMI 301		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	音樂 YSH 201	德育課 FSM 301	科初 CCK 438	視藝 LTK 237	中文 LKC 301
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 FSM 301	地理 PPY 301	中文 LKC 301	英文 PYK 301 [#]	英文 WHY 301
下午 3:15 -下午 3:45				或 [*] 無 牆	英文 PYK 301
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 FSM 301	導修課 FSM 301	導修課 CCK 301	導修課 CCK 301	導修課 FSM 301

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S2-二望 班主任: 梁珊君, 陳功明 主班房間: 302

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數學 FSM 302	公經社 CPL 302	體育 WCF P.2	中文-2CH-2BE1 YMK 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302
上午 9:00 -上午 9:30				中文-2CH-2BE2 LTSA 302	英文-2EL-2BE2 LHT 303
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	音樂 YSH 201	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	視藝 LTK 237	普話 SHC 302
		英文-2EL-2BE2 LHT 303	英文-2EL-2BE2 LHT 303		
上午 10:15 -上午 10:45	英文-2EL-2BE1 LSKW 302		中文-2CH-2BE1 YMK 303		公經社 CPL 302
上午 10:45 -上午 11:15	英文-2EL-2BE2 LHT 303		中文-2CH-2BE1 YMK 303		中文-2CH-2BE2 LTSA 302
		中文-2CH-2BE2 LTSA 302			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文-2CH-2BE1 YMK 303	歷史 CSW 302	科初 SCM 438	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25	中文-2CH-2BE2 LTSA 302	科初 SCM 302		英文-2EL-2BE2 LHT 303	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	歷史 CSW 302	德育課 LSKW 302	數學 FSM 302	科初 SCM 438	創意科技 CKL 334
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	公經社 CPL 302	數學 FSM 302	普腦 CKL 338	# 數學 FSM 302	中文-2CH-2BE1 YMK 303
下午 3:15 -下午 3:45	倫宗 LHM 302			或 無 牆 *	中文-2CH-2BE2 LTSA 302
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 CKMI 302	導修課 CKMI 302	導修課 CKMI 302	導修課 CKMI 302	導修課 LSKW 302

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S2-二愛 班主任: 鍾思穎, 談文睿 主班房間: 413

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 TMY 413	中文 SHC 413	數學 CKWI 413	音樂 YSH 201	科初 WCC 413
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	數學 CKWI 413	數學 CKWI 413	中文 SHC 413	英文 TMY 413	中史 CKMI 413
上午 10:15 -上午 10:45		地理 PPY 413			
上午 10:45 -上午 11:15	中史 CKMI 413		英文 TMY 413	科初 WCC 413	數學 CKWI 413
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 SHC 413	科初 WCC 438	視藝 LTK 237	倫宗 LHM 413	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	普話 SHC 413	德育課 CSW 413	地理 PPY 413	數學 CKWI 413	中文 SHC 413
下午 2:05 -下午 2:35	地理 PPY 413		中史 CKMI 413		
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	普腦 CKL 338	英文 TMY 413	體育 LSL P.1	# 中文 SHC 413	英文 TMY 413
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 CSW 413	導修課 TMY 413	導修課 TMY 413	導修課 TMY 413	導修課 CSW 413

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S2-二善 班主任: 王皓怡, 陳淦龍 主班房間: 414

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	普腦 CKL 338	地理 PPY 414	中文 LKC 414	數學 CKWI 414	英文 WHY 414
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中史 CKMI 414	中文 LKC 414	地理 PPY 414	中史 CKMI 414	數學 CKWI 414
上午 10:15 -上午 10:45	中文 LKC 414		體育 WCF P.1		
上午 10:45 -上午 11:15			數學 CKWI 414	地理 PPY 414	中文 LKC 414
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	科初 WCC 438	英文 WHY 414	中史 CKMI 414	中文 LKC 414	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25			數學 CKWI 414		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數學 CKWI 414	德育課 WHY 414	英文 WHY 414	普話 SHC 414	倫宗 LHM 414
下午 2:05 -下午 2:35				科初 WCC 414	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	英文 WHY 414	音樂 YSH 201	視藝 LTK 237	# 英文 WHY 414	科初 WCC 414
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 WHY 414	導修課 WHY 414	導修課 LHMI 414	導修課 LHMI 414	導修課 WHY 414

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S2-二正 班主任: 鍾永德, 李芷筠 主班房間: 303

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	視藝 LTK 237	數學 AYWP 303	普話 SHC 303	中文-2CH-2BE1 YMK 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302
上午 9:00 -上午 9:30			數學 AYWP 303	中文-2CH-2BE2 LTSA 302	英文-2EL-2BE2 LHT 303
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	科初 SCM 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	歷史 CSW 303	數學 AYWP 303
		英文-2EL-2BE2 LHT 303	英文-2EL-2BE2 LHT 303		
上午 10:15 -上午 10:45	英文-2EL-2BE1 LSKW 302		中文-2CH-2BE1 YMK 303	科初 SCM 438	創意科技 CKL 334
上午 10:45 -上午 11:15	英文-2EL-2BE2 LHT 303	中文-2CH-2BE1 YMK 303	中文-2CH-2BE2 LTSA 302		
		中文-2CH-2BE2 LTSA 302			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文-2CH-2BE1 YMK 303	體育 LSL P.2	歷史 CSW 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25	中文-2CH-2BE2 LTSA 302			英文-2EL-2BE2 LHT 303	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	公經社 CKMI 303	德育課 LTK 303	普腦 CKL 338	數學 AYWP 303	科初 SCM 438
下午 2:05 -下午 2:35	倫宗 LHM 303				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 AYWP 303	公經社 CKMI 303	公經社 CKMI 303	# 音樂 YSH 201	中文-2CH-2BE1 YMK 303
下午 3:15 -下午 3:45		歷史 CSW 303		*或 無 牆	中文-2CH-2BE2 LTSA 302
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 TKYI 303	導修課 TKYI 303	導修課 TKYI 303	導修課 CWT 303	導修課 CWT 303

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S3-三信 班主任: 翁韶恒, 霍凱欣 主班房間: 401

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	音樂 YSH 201	英文 MCK 401	物理 AKW 435	倫宗 LHM 401	數學 FHY 401
上午 9:00 -上午 9:30				普話 SHC 401	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 LTH 401	數學 FHY 401	普腦 LYH 014	英文 MCK 401	地理 TMT 401
上午 10:15 -上午 10:45					中文 LTH 401
上午 10:45 -上午 11:15	歷史 FPK 401	地理 TMT 401	中文 LTH 401	歷史 FPK 401	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 MCK 401	普腦 LYH 014	數學 FHY 401	地理 TMT 401	歷史 FPK 401
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數學 FHY 401	體育 WCF P.1	視藝 WCK 237	中文 LTH 401	英文 MCK 401
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	視藝 WCK 401	中文 LTH 401	英文 MCK 401	# 數學 FHY 401	物理 AKW 435
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 YSH 401	導修課 YSH 401	導修課 FHY 401	導修課 FHY 401	導修課 YSH 401

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S3-三望 班主任: 黃綺筠, 龍業昌 主班房間: 402

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文-3CH-3BE1 WYK 402	體育 LSL P.1	數學 FHY 402	公經社 WCC 402	英文-3EL-3BE1 YKM 403
上午 9:00 -上午 9:30	中文-3CH-3BE2 SCY 403				英文-3EL-3BE2 MCK 402
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文-3EL-3BE1 YKM 403	倫宗 LHM 402	公經社 WCC 402	數學 FHY 402	中史 CMW 402
上午 10:15 -上午 10:45	英文-3EL-3BE2 MY 402	中文-3CH-3BE1 WYK 402	英文-3EL-3BE1 YKM 403		中史 CMW 402
上午 10:45 -上午 11:15	普話 SHC 402	中文-3CH-3BE2 SCY 403	英文-3EL-3BE2 MY 402		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	生物 WYWA 4310	化學 LYC 535	中史 CMW 402	英文-3EL-3BE1 YKM 403	普腦 LYH 338
上午 11:55 -下午 12:25				英文-3EL-3BE2 MCK 402	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	普腦 LYH 338	數學 FHY 402	中文-3CH-3BE1 WYK 402	生物 WYWA 4310	化學 LYC 535
下午 2:05 -下午 2:35		公經社 WCC 402	中文-3CH-3BE2 SCY 403		
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 FHY 402	英文-3EL-3BE1 YKM 403	音樂 YSH 201	中文-3CH-3BE1 WYK 402 中文-3CH-3BE2 SCY 403 或 無 牆	中文-3CH-3BE1 WYK 402
下午 3:15 -下午 3:45		英文-3EL-3BE2 MCK 402			中文-3CH-3BE2 SCY 403
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 WYK 402	導修課 WYK 402	導修課 WYK 402	導修課 LYC 402	導修課 LYC 402

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S3-三愛 班主任: 陳月慧, 楊雅文 主班房間: 411

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數學 CYW 411	英文 TMY 411	中文 LTH 411	英文 TMY 411	物理 AKW 435
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	物理 AKW 435	數學 CYW 411	歷史 FPK 411	中文 LTH 411	英文 TMY 411
上午 10:15 -上午 10:45			數學 CYW 411	體育 LSL P.2	
上午 10:45 -上午 11:15	地理 TMT 411	普話 SHC 411			地理 TMT 411
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	倫宗 LHM 411	視藝 WCK 237	音樂 YSH 201	歷史 FPK 411	中文 LTH 411
上午 11:55 -下午 12:25	歷史 FPK 411				
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 TMY 411	中文 LTH 411	普腦 LYH 014	地理 TMT 411	數學 CYW 411
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 LTH 411	普腦 LYH 014	英文 TMY 411	# 數學 CYW 411	視藝 WCK 411
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 YPL 411	導修課 CYW 411	導修課 CYW 411	導修課 YPL 411	導修課 CYW 411

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S3-三善 班主任: 何健明, 沈秋儀 主班房間: 412

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	物理 HKM 435	中文 SCY 412	歷史 FPK 412	地理 TMT 412	英文 TMY 412
上午 9:00 -上午 9:30					英文 MY 412
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	歷史 FPK 412	物理 HKM 435	中文 SCY 412	數學 CYW 412	中文 SCY 412
上午 10:15 -上午 10:45	普腦 LYH 014				體育 LSL P.2
上午 10:45 -上午 11:15		倫宗 LHM 412	地理 TMT 412	英文 TMY 412	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 TMY 412	英文 MY 412	視藝 WCK 412	普腦 LYH 014	數學 CYW 412
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數學 CYW 412	視藝 WCK 237	英文 TMY 412	中文 SCY 412	音樂 YSH 201
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 SCY 412	數學 CYW 412	普話 SHC 412	英文 MY 412 [#] 或 無 牆 [*]	地理 TMT 412
下午 3:15 -下午 3:45			數學 CYW 412		歷史 FPK 412
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 LCK 412	導修課 LCK 412	導修課 LCK 412	導修課 HKM 412	導修課 HKM 412

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S3-三正 班主任: 劉栩慧, 蘇信興 主班房間: 403

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文-3CH-3BE1 WYK 402	體育 WCF P.2	普腦 HWH 338	普話 SHC 403	英文-3EL-3BE1 YKM 403
上午 9:00 -上午 9:30	中文-3CH-3BE2 SCY 403			公經社 LHWA 403	英文-3EL-3BE2 MCK 402
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文-3EL-3BE1 YKM 403	數學 SSH 403	倫宗 LHM 403	中史 CMW 403	數學 SSH 403
上午 10:15 -上午 10:45	英文-3EL-3BE2 MY 402	中文-3CH-3BE1 WYK 402	英文-3EL-3BE1 YKM 403	音樂 YSH 201	
上午 10:45 -上午 11:15	中史 CMW 403	中文-3CH-3BE2 SCY 403	英文-3EL-3BE2 MY 402		公經社 LHWA 403
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	普腦 HWH 338	生物 YNM 4310	生物 YNM 4310	英文-3EL-3BE1 YKM 403	化學 FTC 535
上午 11:55 -下午 12:25				英文-3EL-3BE2 MCK 402	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	化學 FTC 535	公經社 LHWA 403	中文-3CH-3BE1 WYK 402	數學 SSH 403	中史 CMW 403
下午 2:05 -下午 2:35			中文-3CH-3BE2 SCY 403		
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 SSH 403	英文-3EL-3BE1 YKM 403	數學 SSH 403	中文-3CH-3BE1 WYK 402 中文-3CH-3BE2 SCY 403 或 無 牆	中文-3CH-3BE1 WYK 402
下午 3:15 -下午 3:45		英文-3EL-3BE2 MCK 402			中文-3CH-3BE2 SCY 403
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 ZJF 403	導修課 LHWA 403	導修課 ZJF 403	導修課 ZJF 403	導修課 LHWA 403

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S4-四信 班主任: 鄭順忠 主班房間: 501

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	體育 LSL P.1	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502
上午 9:00 -上午 9:30	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FPK 004,503 數延-4M1-B2 KSC 501			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 FPK,PYK,WHY 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	公民 CPL 501 倫宗 LHM 501	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 502 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR
上午 10:15 -上午 10:45				數必-4MA-4AB1 KSC 501	
上午 10:45 -上午 11:15	公民 CPL 501	視藝-4VA-B3 WCK 237		數必-4MA-4AB2 CYW 502	視藝-4VA-B3 WCK 237
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 YTK 501	數必-4MA-4AB1 KSC 501	中文-4CH-4AB1 MTW 502	英文 MY 501
上午 11:55 -下午 12:25	數必-4MA-4AB2 CYW 502		數必-4MA-4AB2 CYW 502	中文-4CH-4AB2 YMK 501	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 MY 501	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502	公民 CPL 501	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 PYK 203,511	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	英文 YTK 501	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY 004,503	英文 YTK 501	* 英文 YTK 501 或 無 牆	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,WHY 004,503
下午 3:45 -下午 4:15	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501			數延-4M1-B2 KSC 501

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S4-四望 班主任: 羅皓婷 主班房間: 502

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	英文 LHT 502	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502
上午 9:00 -上午 9:30	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FPK 004,503 數延-4M1-B2 KSC 501			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 FPK,PYK,WHY 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	公民 PPY 502	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 502 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR
上午 10:15 -上午 10:45			地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502	
上午 10:45 -上午 11:15	公民 PPY 502	視藝-4VA-B3 WCK 237			視藝-4VA-B3 WCK 237
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 LHT 502	數必-4MA-4AB1 KSC 501	中文-4CH-4AB1 MTW 502	英文 LHT 502
上午 11:55 -下午 12:25	數必-4MA-4AB2 CYW 502		數必-4MA-4AB2 CYW 502	中文-4CH-4AB2 YMK 501	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 LHT 502	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502	倫宗 LHM 502	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501
下午 2:05 -下午 2:35			公民 PPY 502	經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 PYK 203,511	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	英文 LHT 502	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY 004,503	體育 CCC P.2	*	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,WHY 004,503
下午 3:45 -下午 4:15	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501		或 無 牆 #	數延-4M1-B2 KSC 501

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S4-四愛 班主任: 林迪生 主班房間: 503

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535	中文 LTSA 503	數必 SSH 503	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	英文 SHY 503
上午 9:00 -上午 9:30	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FPK 004,503 數延-4M1-B2 KSC 501			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 LTSA 503	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 FPK,PYK,WHY 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	數必 SSH 503	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 502 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338
上午 10:15 -上午 10:45		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435		倫宗 LHM 503
上午 10:45 -上午 11:15	數必 SSH 503	視藝-4VA-B3 WCK 237			視藝-4VA-B3 WCK 237
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	公民 NMF 503	英文 SHY 503	體育 LSL P.2	英文 MY 503	中文 LTSA 503
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 SHY 503	數必 SSH 503	英文 MY 503	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	數必 SSH 503
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 PYK 203,511	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438	中文 LTSA 503	公民 NMF 503	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY 004,503		中文 LTSA 503 或 無 牆 #	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,WHY 004,503
下午 3:45 -下午 4:15	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501	公民 NMF 503		數延-4M1-B2 KSC 501

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S4-四善 班主任: 黃志昌 主班房間: 511

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535	數必 FSM 511	英文 SHY 511	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	中文 SCY 511
上午 9:00 -上午 9:30	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FPK 004,503 數延-4M1-B2 KSC 501			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公民 WCC 511	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 FPK,PYK,WHY 203,511	中文 SCY 511	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 502
上午 10:15 -上午 10:45	英文 SHY 511	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	數必 FSM 511	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338
上午 10:45 -上午 11:15		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必 FSM 511	中文 SCY 511	體育 CCC P.1	英文 SHY 511	數必 FSM 511
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 SCY 511	英文 SHY 511	公民 WCC 511	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	英文 SHY 511
下午 2:05 -下午 2:35				地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 PYK 203,511	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438	中文 SCY 511	倫宗 LHM 511	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY 004,503		數必 FSM 511	* 公民 WCC 511 或 無 牆 #
下午 3:45 -下午 4:15	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501			

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S4-四正 班主任: 陳國榮 主班房間: 512

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535	數必 CKWI 512	中文 LTSA 512	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	英文 TKC 512
上午 9:00 -上午 9:30	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FPK 004,503 數延-4M1-B2 KSC 501			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公民 CPL 512	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 FPK,PYK,WHY 203,511	倫宗 LHM 512	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 502
上午 10:15 -上午 10:45	英文 TKC 512	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	公民 CPL 512	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338
上午 10:45 -上午 11:15		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必 CKWI 512	中文 LTSA 512	英文 TKC 512	英文 TKC 512	數必 CKWI 512
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 LTSA 512	英文 TKC 512	體育 CCC P.2	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW 203,511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	中文 LTSA 512
下午 2:05 -下午 2:35				地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 PYK 203,511	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438	數必 CKWI 512	中文 LTSA 512	汽車-4AM-B2 LLYU 031, 033 化學-4CHM-B2A CCK 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY 004,503		* 數必 CKWI 512 或 無 牆 #	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,WHY 004,503
下午 3:45 -下午 4:15	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501	公民 CPL 512		數延-4M1-B2 KSC 501

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S5-五信 班主任: 歐陽偉邦 主班房間: 537

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 401	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	英文-5EL-5A1 YTK 501 英文-5EL-5A2 WHY 537	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 413	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310	英文-5EL-5A1 YTK 501 英文-5EL-5A2 WHY 537	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310	公民 FPK 537
上午 10:15 -上午 10:45	護憑-5DHC-B3 LYC 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538		化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514	地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338	
上午 10:45 -上午 11:15	經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	公民 FPK 537	資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 401	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538	體育 WCF P.1	英文-5EL-5A1 YTK 301 英文-5EL-5A2 WHY 537
上午 11:55 -下午 12:25	數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 414		數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 413		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文-5EL-5A1 YTK 301 英文-5EL-5A2 WHY 537	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 401	英文-5EL-5A1 YTK 301 英文-5EL-5A2 WHY 537	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338
下午 2:05 -下午 2:35					體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC,WHY 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515	公民 FPK 537	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 401
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538		*	
下午 3:45 -下午 4:15				中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 338 或 無 牆 #	倫宗 LHM 537

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S5-五望 班主任: 陳家輝 主班房間: 538

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30 -上午 9:00	課前集會				
	英文 LSKW 538	生物-5BIO-B2 SCM 4310	中文 NSF 538	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033
		化學-5CHM-B2A LYC 535		數必-5MA-5ABC2 CKF 538	生物-5BIO-B3 WYWA 4310
		化學-5CHM-B2B CCK 438		數必-5MA-5ABC3 YKP 513	護憑-5DHC-B3 LYC 203,513
		中史-5CHS-B2 CMW 514		數必-5MA-5ABC4 AKW 413	經濟-5ECO-B3A MYF 538
		資通-5ICT-B2 CYC 334			經濟-5ECO-B3B LHWA 514
上午 9:00 -上午 9:30		視藝-5VA-B2 LTK 237			歷史-5HIS-B3 CSW 611
		選補英文-B2 TKC 513			數延-5M1-B3 AYWP 537
					選補中文-B3 LHMI 515
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033	中文 NSF 502	生物-5BIO-B2 SCM 4310	企財-5BAF-B1 MYC 513	英文 LSKW 538
	生物-5BIO-B3 WYWA 4310		化學-5CHM-B2A LYC 535	生物-5BIO-B1 WYWA 4310	
上午 10:15 -上午 10:45	護憑-5DHC-B3 LYC 203,513	體育 WCF P.2	化學-5CHM-B2B CCK 438	地理-5GEO-B1 CWT 537	
	經濟-5ECO-B3A MYF 538		中史-5CHS-B2 CMW 514	資通-5ICT-B1 HWH 338	
上午 10:45 -上午 11:15	經濟-5ECO-B3B LHWA 514		資通-5ICT-B2 CYC 334	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537
	歷史-5HIS-B3 CSW 611	視藝-5VA-B2 LTK 237	物理-5PHY-B1 HKM 435	數必-5MA-5ABC2 CKF 538	
	數延-5M1-B3 AYWP 537	選補數學-B2 YPL 513	選補數學-B1 YPL 538	數必-5MA-5ABC3 YKP 513	
	選補數學-B3 YPL 515			數必-5MA-5ABC4 AKW 412	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	英文 YKM 538	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	中文 NSF 538	中文 NSF 538
	數必-5MA-5ABC2 CKF 538		數必-5MA-5ABC2 CKF 538		
上午 11:55 -下午 12:25	數必-5MA-5ABC3 YKP 513		數必-5MA-5ABC3 YKP 513		
	數必-5MA-5ABC4 AKW 414		數必-5MA-5ABC4 AKW 413		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 NSF 538	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	英文 LSKW 538	公民 PPY 538	企財-5BAF-B1 MYC 513
		數必-5MA-5ABC2 CKF 538			生物-5BIO-B1 WYWA 4310
		數必-5MA-5ABC3 YKP 513			地理-5GEO-B1 CWT 537
下午 2:05 -下午 2:35		數必-5MA-5ABC4 AKW 412			資通-5ICT-B1 HWH 338
					體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR
					物理-5PHY-B1 HKM 435
					選補英文-B1 TKC 538
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310	企財-5BAF-B1 MYC 513	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033	英文 YKM 538	倫宗 LHM 538
	化學-5CHM-B2A LYC 535	生物-5BIO-B1 WYWA 4310	生物-5BIO-B3 WYWA 4310		
	化學-5CHM-B2B CCK 438	地理-5GEO-B1 CWT 537	護憑-5DHC-B3 LYC,WHY 203,513		
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514	資通-5ICT-B1 HWH 338	經濟-5ECO-B3A MYF 538	* 英文 YKM 538	公民 PPY 538
	資通-5ICT-B2 CYC 334	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	經濟-5ECO-B3B LHWA 514		
	視藝-5VA-B2 LTK 237	物理-5PHY-B1 HKM 435	歷史-5HIS-B3 CSW 611		
下午 3:45 -下午 4:15	選補中文-B2 LHMI 513	選補中文-B1 LHMI 538	數延-5M1-B3 AYWP 537	或 無 牆	
			選補英文-B3 TKC 515		

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S5-五愛 班主任: 馮柏祺 主班房間: 513

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30 -上午 9:00	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 CSL 513	生物-5BIO-B2 SCM 4310	英文 LHW 513	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033
		化學-5CHM-B2A LYC 535		數必-5MA-5ABC2 CKF 538	生物-5BIO-B3 WYWA 4310
		化學-5CHM-B2B CCK 438		數必-5MA-5ABC3 YKP 513	護憑-5DHC-B3 LYC 203,513
		中史-5CHS-B2 CMW 514		數必-5MA-5ABC4 AKW 413	經濟-5ECO-B3A MYF 538
上午 9:00 -上午 9:30		資通-5ICT-B2 CYC 334			經濟-5ECO-B3B LHWA 514
		視藝-5VA-B2 LTK 237			歷史-5HIS-B3 CSW 611
		選補英文-B2 TKC 513			數延-5M1-B3 AYWP 537
					選補中文-B3 LHMI 515
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033	中文 CSL 513	生物-5BIO-B2 SCM 4310	企財-5BAF-B1 MYC 513	中文 CSL 513
	生物-5BIO-B3 WYWA 4310		化學-5CHM-B2A LYC 535	生物-5BIO-B1 WYWA 4310	
上午 10:15 -上午 10:45	護憑-5DHC-B3 LYC 203,513	英文 LHW 513	化學-5CHM-B2B CCK 438	地理-5GEO-B1 CWT 537	
	經濟-5ECO-B3A MYF 538		中史-5CHS-B2 CMW 514	資通-5ICT-B1 HWH 338	
上午 10:45 -上午 11:15	經濟-5ECO-B3B LHWA 514		資通-5ICT-B2 CYC 334	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537
	歷史-5HIS-B3 CSW 611		視藝-5VA-B2 LTK 237	物理-5PHY-B1 HKM 435	數必-5MA-5ABC2 CKF 538
	數延-5M1-B3 AYWP 537		選補數學-B2 YPL 513	選補數學-B1 YPL 538	數必-5MA-5ABC3 YKP 513
	選補數學-B3 YPL 515				數必-5MA-5ABC4 AKW 412
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	公民 FPK 513	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	中文 CSL 513	英文 LHW 513
	數必-5MA-5ABC2 CKF 538		數必-5MA-5ABC2 CKF 538		
上午 11:55 -下午 12:25	數必-5MA-5ABC3 YKP 513		數必-5MA-5ABC3 YKP 513		
	數必-5MA-5ABC4 AKW 414		數必-5MA-5ABC4 AKW 413		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 LHW 513	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537	中文 CSL 513	公民 FPK 513	企財-5BAF-B1 MYC 513
		數必-5MA-5ABC2 CKF 538			生物-5BIO-B1 WYWA 4310
		數必-5MA-5ABC3 YKP 513			地理-5GEO-B1 CWT 537
		數必-5MA-5ABC4 AKW 412			資通-5ICT-B1 HWH 338
下午 2:05 -下午 2:35				倫宗 LHM 513	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR
					物理-5PHY-B1 HKM 435
					選補英文-B1 TKC 538
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310	企財-5BAF-B1 MYC 513	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033	英文 LHW 513	公民 FPK 513
	化學-5CHM-B2A LYC 535	生物-5BIO-B1 WYWA 4310	生物-5BIO-B3 WYWA 4310		
	化學-5CHM-B2B CCK 438	地理-5GEO-B1 CWT 537	護憑-5DHC-B3 LYC,WHY 203,513		
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514	資通-5ICT-B1 HWH 338	經濟-5ECO-B3A MYF 538	英文 LHW 513	體育 WCF P.1
	資通-5ICT-B2 CYC 334	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	經濟-5ECO-B3B LHWA 514		
	視藝-5VA-B2 LTK 237	物理-5PHY-B1 HKM 435	歷史-5HIS-B3 CSW 611		
下午 3:45 -下午 4:15	選補中文-B2 LHMI 513	選補中文-B1 LHMI 538	數延-5M1-B3 AYWP 537		或
			選補英文-B3 TKC 515	無 牆	

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S5-五善 班主任: 袁文強 主班房間: 514

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數必 AKW 514	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	英文 CWS 514	公民 CPL 514	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513	公民 CPL 514	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537	中文 YMK 514
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611		數必 AKW 514	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513	
上午 10:45 -上午 11:15	數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515				選補數學-B1 YPL 538
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 CWS 514	中文 YMK 514	中文 YMK 514	體育 CCC P.2	數必 AKW 514
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 YMK 514	英文 CWS 514	數必 AKW 514	英文 CWS 514	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC,WHY 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515	中文 YMK 514 或 無 牆	英文 CWS 514 公民 CPL 514
下午 3:15 -下午 3:45				*	
下午 3:45 -下午 4:15				#	

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S5-五正 班主任: 馬立隆 主班房間: 611

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數必 MLL 611	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	英文 MY 611	體育 WCF P.2	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513	公民 CKMI 611	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537	倫宗 LHM 611
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611	英文 CWS 611	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237	資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435	中文 MTW 611
上午 10:45 -上午 11:15	數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515		選補數學-B2 YPL 513	選補數學-B1 YPL 538	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 MTW 611	數必 MLL 611	中文 MTW 611	英文 CWS 611	數必 MLL 611
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 CWS 611	中文 MTW 611	數必 MLL 611	公民 CKMI 611	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC,WHY 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515	中文 MTW 611	英文 MY 611
下午 3:15 -下午 3:45				* 數必 MLL 611 或 無 牆 #	
下午 3:45 -下午 4:15					公民 CKMI 611

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S5-五光 班主任: 梁嘉駿 主班房間: 612

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 LKC 612	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	數必 YKP 612	英文 YKM 612	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC 203,513	英文 YKM 612	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538	公民 CPL 612
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515				英文 YKM 612
上午 10:45 -上午 11:15		公民 CPL 612			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 YKM 612	數必 YKP 612	中文 LKC 612	數必 YKP 612	中文 LKC 612
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數必 YKP 612	中文 LKC 612	英文 YKM 612	倫宗 LHM 612	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338
下午 2:05 -下午 2:35				公民 CPL 612	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 LYC,WHY 203,513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515	公民 CPL 612	數必 YKP 612
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538		* 中文 LKC 612 或 無 牆	體育 WCF P.2
下午 3:45 -下午 4:15					

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S6-六信 班主任: 方子聰 主班房間: 614

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	體育 CCC P.2	中文 WYK 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 YSH 201 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補中文-B3 LHMI 613	英文 LSKW 614	中文 WYK 614
上午 9:00 -上午 9:30		數必 CKF 614			
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	數必 CKF 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 CMW, FPK 5310 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614	中文 WYK 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 TKC 613 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補英文-B3 TKC 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補英文-B1 TKC 011
上午 10:15 -上午 10:45					
上午 10:45 -上午 11:15	公民 NMF 614	資通-6ICT-B3 LYH 014 選補數學-B3 YPL 613	公民 NMF 614		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 WYK 614	英文 LSKW 614	英文 LSKW 614	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 4310 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補中文-B1 LHMI 011	英文 LSKW 614
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334	公民 NMF 614	數必 CKF 614	中文 WYK 614	數必 CKF 614
下午 2:05 -下午 2:35	數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	英文 LSKW 614	生物-6BIO-B2 YNM 016 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 614	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補數學-B1 YPL 011	數必 CKF 614	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 614
下午 3:15 -下午 3:45					
下午 3:45 -下午 4:15	倫宗 LHM 614			數必 CKF 614 或 無 牆	

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S6-六 望 班主任: 陳玉群 主班房間: 613

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	體育 WCF P.1	數必 KSC 613	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 YSH 201 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補中文-B3 LHMI 613	公民 FPK 613	英文 LHW 613
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文 LHW 613	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 CMW, FPK 5310 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614	中文 CYKW 613	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 TKC 613 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613
上午 10:15 -上午 10:45				選補英文-B3 TKC 613	選補英文-B1 TKC 011
上午 10:45 -上午 11:15	倫宗 LHM 613	資通-6ICT-B3 LYH 014 選補數學-B3 YPL 613	公民 FPK 613		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 CYKW 613	英文 LHW 613	英文 LHW 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 4310 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補中文-B1 LHMI 011	數必 KSC 613
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334	中文 CYKW 613	數必 KSC 613	英文 LHW 613	中文 CYKW 613
下午 2:05 -下午 2:35	數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數必 KSC 613	生物-6BIO-B2 YNM 016 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 614	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補數學-B1 YPL 011	中文 CYKW 613	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 614
下午 3:15 -下午 3:45				* 數必 KSC 613 或 無 牆	
下午 3:45 -下午 4:15	公民 FPK 613				

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S6-六愛 班主任: 容達君 主班房間: 011

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 NSF 011	數必 SSH 011	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 YSH 201 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補中文-B3 LHMI 613	英文 YTK 011	中文 NSF 011
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公民 NMF 011	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 CMW, FPK 5310	公民 NMF 011	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 TKC 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438
上午 10:15 -上午 10:45	英文 YTK 011	化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614	數必 SSH 011	化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補英文-B3 TKC 613	地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補英文-B1 TKC 011
上午 10:45 -上午 11:15		資通-6ICT-B3 LYH 014 選補數學-B3 YPL 613			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必 SSH 011	中文 NSF 011	英文 YTK 011	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 4310 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補中文-B1 LHMI 011	數必 SSH 011
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334	英文 YTK 011	中文 NSF 011	公民 NMF 011	英文 YTK 011
下午 2:05 -下午 2:35	數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	倫宗 LHM 011	生物-6BIO-B2 YNM 016 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補數學-B1 YPL 011	數必 SSH 011	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613
下午 3:15 -下午 3:45	體育 CCC P.2	資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 614		* 中文 NSF 011 或 無 牆	資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 614
下午 3:45 -下午 4:15					

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（上學期）

2025 年 9 月 1 日起適用

時間表: S6-六善 班主任: 李德康 主班房間: 016

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 LTH 016	數必 FHY 016	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 YSH 201 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補中文-B3 LHMI 613	英文 PYK 016	中文 LTH 016
上午 9:00 -上午 9:30			公民 FPK 016		
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	倫宗 LHM 016	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 CMW, FPK 5310 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補數學-B3 YPL 613	數必 FHY 016	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 TKC 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438
上午 10:15 -上午 10:45	數必 FHY 016		英文 PYK 016	化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補英文-B3 TKC 613	地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補英文-B1 TKC 011
上午 10:45 -上午 11:15					
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 PYK 016	中文 LTH 016	中文 LTH 016	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 4310 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補中文-B1 LHMI 011	數必 FHY 016
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334	英文 PYK 016	公民 FPK 016	數必 FHY 016	英文 PYK 016
下午 2:05 -下午 2:35	數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	公民 FPK 016	生物-6BIO-B2 YNM 016 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016	中文 LTH 016	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613
下午 3:15 -下午 3:45	體育 WCF P.1	資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 614	物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補數學-B1 YPL 011	中文 LTH 016 * 或 無 牆 #	資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 614
下午 3:45 -下午 4:15					

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。