

明愛元朗陳震夏中學

2026-2027 年度家長通函第八十一號

多元學習周(中四) - 6 日 5 夜 日本沖繩背包體驗之旅

敬啟者：

經甄選後，貴子弟《中文姓名》(《班別》班《班號》號)獲安排於下學期之多元學習周期間，參與「6 日 5 夜 日本沖繩背包體驗之旅」，有關詳情臚列如下：

活動名稱：6 日 5 夜 日本沖繩背包體驗之旅

活動日期：21/02/2027(日)至 26/02/2027(五)

活動目的：同學在領隊及老師的陪伴下，與同伴協商、共同策劃、並一起實踐及經歷行程，讓學生可：

1. 明白抱有敢於面對不可知的挑戰、勇敢無懼的精神的重要；
2. 在一個不熟悉的國度中體會「讀萬卷書不同行萬里路」的道理，並從中學會放下自我，重新發現及塑造自己，發掘個人潛能；
3. 培養寬廣的胸襟及視野，提升團隊協作能力、解難能力、判斷力及執行力。
4. 深入發掘當地的風土人情，親身體會其文化，並與當地人互動。

活動形式：以學生為主體的背包探索挑戰：沒有既定行程及旅遊巴接送，學生將以「背包客」形式走進日本沖繩，在領隊及老師陪伴下自主探索，從中學習合作、應變、與人相處，提升自信及解難能力。

由學生共同規劃每天的旅程：學生每天按任務及財政預算，自行商議交通、膳食及行程安排，運用集體智慧作出取捨、解決問題，並因應實際情況調整行程，探索沖繩不同的面貌。

在真實挑戰中學習與成長：在旅程中，學生將在安全範圍內自行作出行程安排及決策，並學習為自己的選擇承擔結果；透過與隊員協商、分工及解難，提升溝通、合作、判斷及應變能力。每天亦會在領隊及老師引導下整理經歷、反思得失，把旅程中的挑戰轉化為成長契機。

集合/解散地點：香港國際機場

集合/解散時間：將於 1 月 21 日簡介會公佈

費用：	學生津助類別	原價	學校津貼	學生需繳付金額
	沒有津助	港幣\$13,000	港幣\$4,550	港幣\$8,450
	半額津助 / 學校自決		港幣\$5,200	港幣\$7,800
	全額津助		港幣\$5,850	港幣\$7,150
	綜援		港幣\$6,500	港幣\$6,500

缺席安排：1) 為善用公帑，若同學於報名後因任何個人原因(包括因簽證問題)缺席活動，須繳付活動之全費，即除了將不獲退回已繳之費用外，還須補回學校津貼之費用。

2) 倘若同學因病而最終無法成行，同學須出示正式醫生證明以辦理請假手續，並於身體康復後如常回校進行學校安排之學習活動，而已繳付之費用亦不予退還。

其他：凡參與遊學團的同學，除須於活動期間按老師指示完成學習冊外，還需參與學習成果匯報。

備註：1) 學生須帶備香港身份證及有效之旅遊證件，如香港特區護照或香港特區簽證身份書(DI)等，並確保證件有效期超過 6 個月(即有效期不能早於 2027 年 8 月 26 日)

2) 學生須自行辦理日本簽證(如需要)，申請詳情請參閱日本駐港領事館網站內的資料：<https://www.hk.emb-japan.go.jp/files/100424052.pdf>。因未獲得簽證而導致未能成行，旅行社不會退回已繳費用，敬請留意。

3) 2027 年 1 月 21 日將安排出發前簡介會，同學必須出席。屆時歡迎家長一同參與，詳情將另行發通告通知。

4) 行程表、旅遊保險內容、團規細則及出發前簡介會的資料將於稍後發放。

5) 查詢請電 24755432 與負責本遊學團的林迪生老師或鍾思穎老師聯絡。

謹請簽覆下附回條，並著貴子弟於 10 月 6 日(星期二)或以前連同 (1) 健康狀況申明書、(2) 香港身份證副本、(3) 香港特區護照或香港特區簽證身份書(DI)(如沒有特區護照)副本交回負責老師，有關款項將於 10 月 6 日(星期二)或之後，從學生的 eClass 帳戶中扣除，敬請預先為子女帳戶增值致足夠款項。

此致

貴家長

二零二六年九月三十日



校長

歐陽麗萍

謹啟

【回 條】

《班別》班《班號》號

敬覆者：領悉 貴校九月十九日家長通函第八十一號，本人 ☐同意/☐不同意 敝子弟於 2027 年 2 月 21 日(日)

至 2 月 26 日(五)參加「6 日 5 夜 日本沖繩背包體驗之旅」，需繳付

* ☐ \$8,450 / ☐ \$7,800 / ☐ \$7,150 / ☐ \$6,500 ， 並了解有關費用將從敝子弟之 eClass 賬戶中扣除。

隨函附上*☐香港身份證 *☐香港特區護照 / ☐香港特區簽證身份書(DI) 之副本。

(*請在適當選項加“√”)

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：《中文姓名》

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年____月____日

[LTSA / CSW]

2026-2027 年度 多元學習活動周(中四)

6日5夜 日本沖繩背包體驗之旅

健康狀況申明書

甲部： 個人資料				
個人資料（必須依照身份證明文件，以正楷填寫）				
學生姓名：(中文) _____ (英文) _____				
性別：_____ 班別：_____ 班號：_____				
年齡：_____ 出生日期：_____年_____月_____日				
乙部： 緊急聯絡資料（請以中文正楷填寫）				
聯絡人姓名		與學生之關係	日間聯絡電話	晚間聯絡電話
(1)				
(2)				
丙部： 學生健康申報及病歷紀錄（*請刪去不適用者）				
病症	曾經患上 （請列明年份）	現時患上 （以✓表示）	需定時/期服用之藥物（請 列明藥物名稱及服用情況）	會對某種藥物敏感的 藥物名稱
心臟病				
哮喘				
癲癇症				
血壓高/低				
肝病				
腎病				
敏感				
其他（請註明）				
本人以往 *曾 / 不曾 做過手術。 請註明：_____				
本人以往 *曾 / 不曾 有經驗顯示 本人健康情況 不適宜作劇烈運動 。				
本人之膳食 *需要 / 不需要 特別安排。 如需要，請註明：_____				
備 註：				
1. 如有需要，請先諮詢家庭醫生。				
2. 為保障私隱權，本申明書不會公開作別的用途，待活動結束後，立即銷毀。				
3. 參加者須明白交流團涉及消耗體力活動，參加者必須清晰自己並無任何健康或其他理由導致不宜參加是次交流團。				
丁部： 家長/ 監護人同意書				
本人已詳閱以上各項資料，亦明白和同意所有細則，茲證明本人在本表格內填寫的各項內容均屬正確。本人同意敝子女_____（學生姓名） 參加「6日5夜 日本沖繩背包體驗之旅」。 謹此聲明敝子女身體狀況良好，並無任何疾病導致不適宜參加是次活動。				
學生姓名：_____		家長/ 監護人姓名：_____		
學生簽署：_____		家長/ 監護人簽署：_____		
日期：_____年_____月_____日				