

明愛元朗陳震夏中學

我個仔/女小學成績普
普通通，中學課程會
唔會應付唔到呢？

間學校點架？



幾點返學？
幾點放學？

讀D咩科目架？

校園生活

1. 上課時間

上午	8:05 – 1:00
午膳	1:00 – 2:05
下午	2:05 – 3:50



2. 五天星期制

每天11節課

明愛元朗陳震夏中學

時間表

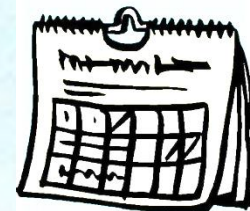
+ 班別：一信

主室：301 室

班主任：

時間	課節	一	二	三	四	五
8:05-8:30	早 會 / 班 主 任					
8:30-9:00	第一節					
9:00-9:30	第二節					
9:30-10:00	第三節					
10:30-10:15	小 息					
10:15-10:45	第四節					
10:45-11:15	第五節					
11:15-11:45	第六節					
11:45-12:00	小 息					
12:00-12:30	第七節					
12:30-1:00	第八節					
1:00-2:05	午 膳					
2:05-2:35	第九節					制服團體/ 課外活動
2:35-3:05	第十節			初中成長 / 潛能活動	無牆活動	
3:05-3:35	第十一節					
3:35-3:50	班主任節					

3. 校曆表



2020-2021 年度行事曆

2020	日	一	二	三	四	五	六	周次		活動要項
九月			1	2	3	4	5	1		1/9 開學日, 2/9 開學禮, 3/9 正式時間表上課
	6	7 H	8	9	10	11	12	2	7/9 立法會選舉翌日	1
	13	14	15	16	17 A	18	19	3		17/9 學生會諮詢大會
	20	21 A	22	23	24	25	26 A	4		21/9 學生會選舉, 26/9 中一新生家長日暨家教會周年會員大會(上午)
	27	28	29	30				5		

H : 學校假期

A: 活動

平衡上課日

2020	日	一	二	三	四	五	六	周次	
十月					1 P	2 P	3	5	1/10 國慶日 2/10 中秋節翌
	4	5	6	7	8 星期一	9	10	6	
	11	12	13	14	15	16	17	7	
	18	19	20	21	22	23 A	24	8	
	25	26 P	27 A	28 A	29 A	30 A	31	9	26/10 重陽節翌日

按所示周日的時間表上課。

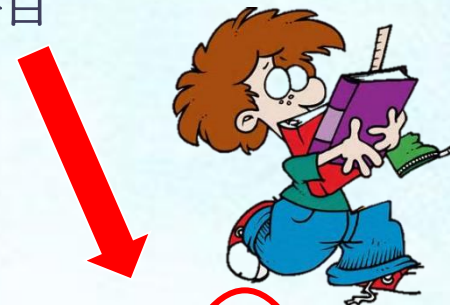
4. 學與教安排



中一/二級課程

1. 中文	6. 電腦	11.體育
2. 英文	7. 創意科技	12.視覺藝術
3. 數學	8. 中國歷史	13.倫理及宗教
4. 綜合人文	9. 地理	14. 成長課
5. 科學	10.音樂	

中三級課程



1. 中文	5. 電腦	9. 音樂	13. 物理
2. 英文	6. 創意科技	10. 體育	14. 化學
3. 數學	7. 中國歷史	11. 視覺藝術	15. 生物
4. 通識	8. 地理	12. 倫理及宗教	16. 商業

課程特色：學科涵蓋主要學習領域，
方便銜接高中課程。

學生專用書櫃



學生需自備鎖頭

5. 家課政策

- 中、英、數每天必定有家課
- 每天家課上載至學校內聯網
- 每天早上班主任節呈交
- 遲交功課留堂

課室黑板家課欄



網上家課紀錄



6. 評核安排

- 每年兩次考試
- 各科自行安排密集式測驗
- 考試範圍上載至內聯網
- 中、英、數設「調適卷」



7. 學習支援

1. 分組小班教學
2. 各科課程包括：「基礎」、「鞏固」、「延伸」部分
3. 建立良好的學習習慣
4. 初中英文閱讀計畫
5. 電子學習 (BYOD)
6. 初中分層工作紙/調適考卷
7. 校內/校外學習活動
8. 開放自修室
9. 緊密家校溝通合作
10. 配合學生的興趣和能力，開辦不同的課程

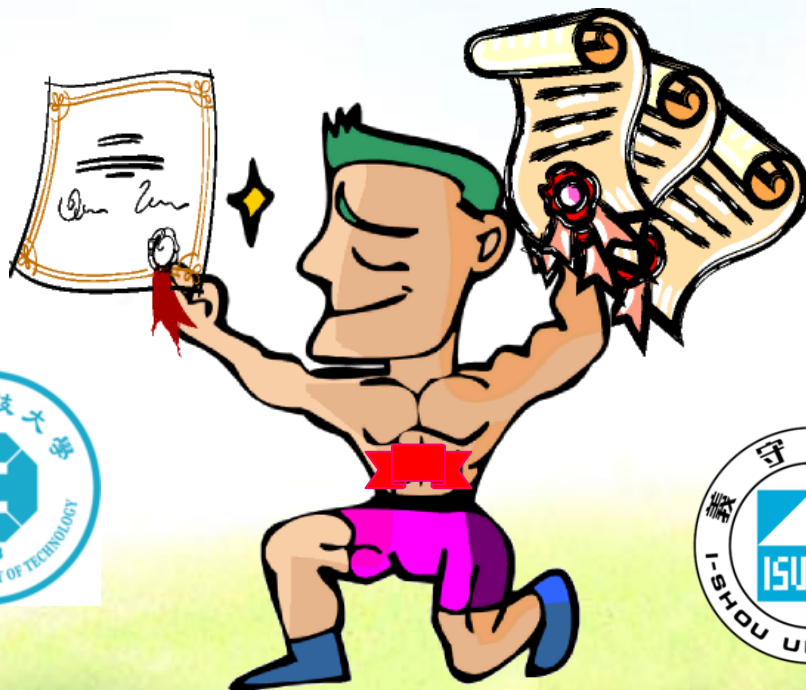




我們的畢業生



暨南大學
JINAN UNIVERSITY



謝謝